سالنامهٔ آبشارِ نقره‌ای

سردبیر: فرهاد نیک‌پی ■ مدیر اجرایی: شهرزاد کاویانی ■ نشانی دفتر: خیابان ساحل، نبش کوچهٔ ۱۲، طبقهٔ دوم ■ تلفن: ۳۲۱۰۴۴۵۶ ■ چاپخانه: چاپخانهٔ مروارید ■ شمارگان: ۱۸۵۰۰ نسخه ■ بها: ۱۲۰ تومان

فهرست مطالب

گزارش سال ۳ ..... ۴
سخن سردبیر ۷
تاریخچهٔ آبشار ۱۰
گفت‌وگو با مدیرعامل ۱۶
گزارش مالی ۲۲
بخش ورزش ۲۸
فوتبال ۳۱
والیبال ۳۶
شنا و آبتنی ۴۰
بسکتبال ۴۴
تنیس روی میز ۴۸
کشتی ۵۱
دوومیدانی ۵۴
شطرنج ۵۸
بخش فرهنگی ۶۲
کتاب ۶۵
موسیقی ۶۹
تئاتر ۷۳
سینما ۷۶
بخش اجتماعی ۸۰
ازدواج ۸۳
تولد ۸۶
درگذشت ۸۸
بخش اقتصادی ۹۲
بازار ۹۵
صنایع دستی ۹۸
گردشگری ۱۰۱
بخش فنی ۱۰۶
ایمنی ۱۰۹
آموزش ۱۱۲
بخش ویژه ۱۱۷
عکس‌های سال ۱۱۸
نامه‌های خوانندگان ۱۲۱
جدول‌ها و نمودارها ۱۲۴

سخن سردبیر

در سالی که گذشت، آبشارِ نقره‌ای بیش از هر زمان دیگر نشان داد که یک باشگاه تنها با بازیکنان خوب ساخته نمی‌شود؛ با آدم‌هایی ساخته می‌شود که حاضرند برای آن وقت بگذارند، خسته شوند، ببازند و دوباره برگردند. سالنامه‌ای که پیش رو دارید، روایت همین آدم‌هاست. از کودکانی که نخستین بار توپ را لگد زدند تا پیشکسوتانی که هنوز هر عصر به زمین تمرین می‌آیند.

امسال ۱۸۶ عضو تازه به جمع ما پیوستند و ۱۲ تیم در رده‌های مختلف به رقابت پرداختند. ما ۹ قهرمانی کسب کردیم و برای نخستین بار تیم دختران به فینال رسید. این اعداد را می‌توان در جدول‌ها خواند، اما معنای واقعی آن را فقط کسانی می‌دانند که ساعت‌ها در سرما و گرما کنار زمین ایستاده‌اند.

در این سالنامه کوشیده‌ایم تصویری صادقانه ارائه دهیم. هم از شب‌های پیروزی که تا صبح ادامه داشت، هم از روزهایی که هیچ‌کس دلش نمی‌خواست از آن حرف بزند. چون باشگاهی که فقط از لحظه‌های خوب حرف بزند، چیزی برای آموختن به نسل بعد باقی نمی‌گذارد.

از همه کسانی که امسال به ما اعتماد کردند، از خانواده‌هایی که اجازه دادند فرزندانشان هفته‌ای چند بار به ساحل بیایند، از مربیانی که شب‌ها برای برنامه‌ریزی تمرین نشستند، و از خبرنگارانی که با ما با احترام رفتار کردند، صمیمانه سپاسگزاریم. امیدواریم این کتاب، سندی باشد از روزهایی که با هم گذراندیم.

گزارش سال

سال ۱۴۰۲ برای باشگاه آبشارِ نقره‌ای سالی پرتلاطم بود. از نظر ورزشی، از نظر مالی، و از نظر روابط درون‌باشگاهی. در ابتدای فصل، هیچ‌کس پیش‌بینی نمی‌کرد که تیم بزرگسالان در رقابت‌های منطقه‌ای به فینال برسد. تیم جوانان نیز با ترکیبی از بازیکنان ۱۷ و ۱۸ ساله، عملکردی فراتر از انتظار داشت. در مقابل، تیم نوجوانان با مشکلات پیاپی روبه‌رو شد و نتوانست به مرحلهٔ حذفی صعود کند.

از نظر مالی، سال با کسری آغاز شد. هزینه‌های سفر، اجاره‌ی زمین تمرین و خرید تجهیزات بیش از بودجه‌ی پیش‌بینی‌شده بود. هیئت‌مدیره ناچار شد در آبان‌ماه تصمیم‌های سختی بگیرد، از جمله کاهش تعداد مربیان پاره‌وقت و افزایش شهریه‌ی برخی رده‌ها. این تصمیم‌ها با واکنش‌های متفاوتی روبه‌رو شد و بحث‌های طولانی در جلسه‌های عمومی به دنبال داشت.

در زمینه‌ی ورزشی، تیم بزرگسالان با ۱۴ برد، ۹ تساوی و ۷ باخت در رده‌ی سوم لیگ منطقه‌ای قرار گرفت. این نتیجه برای تیمی که بسیاری از بازیکنانش تازه از رده‌های پایه ارتقا یافته بودند، قابل‌قبول ارزیابی می‌شود. مهم‌تر از جدول، روند بازی تیم در نیمه‌ی دوم فصل بود؛ جایی که شاهد افزایش انسجام، کاهش اشتباه‌های ساده و شکل‌گیری یک هویت مشخص در خط میانی بودیم.

تیم جوانان قهرمان لیگ شهرستان شد و با ۲۱ برد از ۲۲ بازی، بهترین خط حمله و کمترین گل خورده را در اختیار گرفت. مهدی رستگار، سرمربی این تیم، سه بازیکن را به تیم بزرگسالان معرفی کرد که هر سه در نیمه‌ی دوم فصل در ترکیب ثابت قرار گرفتند. این انتقال نشان داد که برنامه‌ی پرورش بازیکن در باشگاه فقط روی کاغذ وجود ندارد.

تیم نوجوانان، برخلاف انتظار، فصل دشواری را پشت سر گذاشت. ترک‌خوردگی رباط صلیبی قدامی سه بازیکن اصلی در اواسط فصل، ترکیب تیم را به‌شدت تضعیف کرد. با این حال، بازیکنان جوان‌تر فرصت گرفتند و تجربه‌ای به دست آوردند که در سال‌های بعد ارزشمند خواهد بود. تیم دختران نیز برای نخستین بار در رده‌ی نوجوانان حضور داشت و با ۹ برد از ۱۸ بازی، در جایگاه هفتم از ۱۰ تیم قرار گرفت.

تاریخچهٔ آبشار

باشگاه آبشارِ نقره‌ای در پاییز ۱۳۵۱ و با ابتکار گروهی از دانش‌آموزان دبیرستان شبانه‌روزی کوه‌سار تأسیس شد. نخستین تمرین‌ها در زمینی خاکی و بدون هیچ تجهیزات ورزشی برگزار می‌شد. بازیکنان اولیه توپ‌ها را خود می‌خریدند و پیراهن‌ها را مادرانشان می‌دوختند. در سال نخست، تنها یک تیم فوتبال وجود داشت و بازی‌های رسمی فقط با تیم‌های همان دبیرستان انجام می‌شد.

در سال ۱۳۵۴ نخستین مسابقه‌ی رسمی در برابر تیم راه‌آهن کوه‌سار برگزار شد و با نتیجه‌ی ۳ بر ۲ به سود آبشار به پایان رسید. این پیروزی تا مدت‌ها در خاطره‌ها ماند. در همان سال، تیم والیبال نیز تشکیل شد و نخستین دوره‌ی مسابقات درون‌مدرسه‌ای را برگزار کرد. شمار اعضا در پایان سال به ۱۴۰ نفر رسید.

دهه‌ی ۱۳۶۰ دوران رشد و گسترش باشگاه بود. در سال ۱۳۶۲ تیم بسکتبال تأسیس شد و در سال ۱۳۶۵ نخستین دوره‌ی مسابقات شنا برگزار شد. در سال ۱۳۶۸ باشگاه برای نخستین بار در مسابقات استانی شرکت کرد و تیم فوتبال به مقام سوم رسید. در این دهه، شمار اعضا از ۴۰۰ نفر فراتر رفت و باشگاه ناچار شد برای تمرین‌ها زمین‌های بیشتری پیدا کند.

دهه‌ی ۱۳۷۰ با بحران‌های مالی همراه بود. کمبود بودجه، نبود حامی و مشکل در تأمین هزینه‌ی سفر باعث شد بسیاری از تیم‌ها فعالیت خود را موقتاً متوقف کنند. در سال ۱۳۷۴ تنها سه تیم در مسابقات شرکت کردند. با این حال، گروهی از اعضای قدیمی باشگاه تصمیم گرفتند آن را زنده نگه دارند و جلسه‌های داوطلبانه برگزار کردند.

در سال ۱۳۷۹ باشگاه دوباره ثبت رسمی شد و نام آبشارِ نقره‌ای را گرفت. این نام به پیشنهاد یکی از اعضا انتخاب شد که می‌گفت آب آبشار در آفتاب برق می‌زند. در سال ۱۳۸۱ تیم فوتبال به فینال رسید و در سال ۱۳۸۳ برای نخستین بار قهرمان شد. این پیروزی نقطه‌ی عطفی در تاریخ باشگاه به شمار می‌رود.

در سال ۱۳۸۵ باشگاه صاحب زمین اختصاصی شد و تمرین‌ها از حیاط مدرسه به آنجا منتقل شد. در سال ۱۳۸۸ تیم بسکتبال به لیگ منطقه‌ای صعود کرد و در سال ۱۳۹۰ تیم والیبال قهرمان شد. در سال ۱۳۹۲ باشگاه ۱۲ تیم و بیش از ۶۰۰ عضو داشت. در سال ۱۳۹۵ تیم فوتبال به نیمه‌نهایی لیگ استان رسید.

در سال ۱۴۰۰ باشگاه ۱۸ تیم و ۹۵۰ عضو داشت. در سال ۱۴۰۱ تیم فوتبال قهرمان لیگ شهرستان شد و با ۲۱ برد از ۲۲ بازی، بهترین خط حمله و کمترین گل خورده را در اختیار گرفت. در سال ۱۴۰۲ تیم بزرگسالان به فینال منطقه‌ای رسید و تیم دختران برای نخستین بار در مسابقات شرکت کرد. در سال ۱۴۰۳ باشگاه ۱۲ تیم و ۷۲۰ عضو دارد.

ساختار باشگاه

باشگاه آبشارِ نقره‌ای از یک هیئت‌مدیره ۹ نفره اداره می‌شود که هر ۲ سال یک‌بار مجمع عمومی اعضا آن را انتخاب می‌کند. رئیس هیئت‌مدیره در سال ۱۴۰۳ آقای منصور یزدان‌پناه است. مدیرعامل باشگاه خانم شهرزاد کاویانی است که از سال ۱۳۹۸ در این سمت فعالیت می‌کند. دبیر باشگاه آقای رضا نوروزی است.

باشگاه دارای ۴ بخش اصلی است: فوتبال، والیبال، بسکتبال و شنا. هر بخش یک سرمربی دارد که مستقیماً به مدیرعامل گزارش می‌دهد. بخش فوتبال بزرگ‌ترین بخش است و ۶ تیم در رده‌های مختلف دارد. بخش والیبال ۳ تیم، بخش بسکتبال ۲ تیم و بخش شنا ۱ تیم دارد. علاوه بر این، ۱ تیم پیشکسوتان نیز فعالیت می‌کند.

کادر فنی باشگاه شامل ۱۴ مربی، ۲ مدیر تیم، ۱ پزشک، ۲ فیزیوتراپیست و ۳ کارمند اداری است. ۹ مربی دارای مدرک درجه ۲ و بالاتر هستند. ۴ مربی در حال گذراندن دوره‌های ارتقا هستند. ۱ مربی نیز به‌تازگی دوره‌ی کمک‌مربی را به پایان رسانده است. میانگین سابقه‌ی مربیان ۷ سال است.

اعضا و ثبت‌نام

برای عضویت در باشگاه آبشارِ نقره‌ای، متقاضی باید فرم درخواست را تکمیل کند، ۲ قطعه عکس بدهد و مبلغ ۱۵۰ هزار تومان ثبت‌نام بپردازد. برای اعضای زیر ۱۸ سال، رضایت‌نامه‌ی کتبی ولی یا سرپرست قانونی الزامی است. مدارک باید حداکثر ۱۰ روز پس از شروع تمرین‌ها تحویل داده شود.

شهریه‌ی ماهانه برای رده‌های سنی مختلف متفاوت است. شهریه‌ی رده‌های پایه ۱۲۰ هزار تومان، رده‌های نوجوانان ۱۵۰ هزار تومان، رده‌های جوانان ۱۸۰ هزار تومان و بزرگسالان ۲۰۰ هزار تومان است. اعضای خانواده‌های دارای ۳ فرزند و بیشتر، ۲۰ درصد تخفیف می‌گیرند. شهریه‌ی ۶ ماه اول برای اعضای جدید ۵۰ درصد کمتر است.

در سال ۱۴۰۳ تعداد اعضا از ۹۵۰ نفر فراتر رفت که رکورد باشگاه است. ۴۲ درصد اعضا دختر هستند. میانگین سنی اعضا ۱۴ سال است. ۱۸ درصد اعضا در بیش از یک رشته ثبت‌نام کرده‌اند. ۶۰ درصد اعضا در شهر کلاته‌سرو زندگی می‌کنند و بقیه از روستاهای اطراف می‌آیند.

مسابقات و لیگ‌ها

باشگاه در ۱۲ تیم در لیگ‌های مختلف شرکت کرد. تیم بزرگسالان در لیگ منطقه‌ای کوه‌سار بازی کرد و در رده‌ی سوم جدول پایان داد. تیم جوانان قهرمان لیگ شهرستان شد و تیم نوجوانان در رده‌ی چهارم قرار گرفت. تیم دختران در لیگ استانی شرکت کرد و در رده‌ی هفتم از ۱۰ تیم ایستاد.

در مسابقات درون‌مدرسه‌ای، ۱۴ تیم از ۶ مدرسه شرکت کردند. فینال فوتبال با نتیجه‌ی ۴ بر ۳ به سود تیم دبیرستان شبانه‌روزی کوه‌سار به پایان رسید. در مسابقات شنا، ۱۱۲ شناگر در ۳۶ مسابقه شرکت کردند و ۲۸ رکورد شخصی ثبت شد. مسابقات والیبال ۹ هفته طول کشید و ۳۶ بازی برگزار شد.

در مسابقات دوومیدانی، ۲۰۴ ورزشکار در ۴۲ مسابقه شرکت کردند. ۱۷ رکورد شخصی ثبت شد. در پرتاب وزنه، ۳ رکورد باشگاه شکسته شد. در ۱۰۰ متر، ۱۴ ورزشکار زیر ۱۴ ثانیه دویدند. در ۱۵۰۰ متر، ۹ ورزشکار زیر ۵ دقیقه به خط پایان رسیدند. در پرش طول، ۲۱ ورزشکار از ۴ متر گذشتند.

در مسابقات شطرنج، ۶۴ بازیکن در ۵ رده‌ی سنی شرکت کردند. ۱۲ بازی به تساوی انجامید. ۳ بازیکن موفق به کسب عنوان استانی شدند. در مسابقات کشتی، ۳۸ کشتی‌گیر در ۴ وزن شرکت کردند. ۲۱ کشتی به پیروزی انجامید. ۵ کشتی‌گیر به مرحله‌ی بعد راه یافتند.

مالی و حامیان

بودجه‌ی مصوب سال ۱۴۰۳ برابر با ۱۲ میلیارد تومان بود. ۴۰ درصد این مبلغ از حق عضویت‌ها، ۳۵ درصد از حامیان و ۲۵ درصد از فروش بلیت و کالا تأمین شد. هزینه‌ی واقعی ۱۳ میلیارد تومان شد. کسری ۱ میلیارد تومانی با کمک‌های داوطلبانه جبران شد. ۱۲ حامی در سال ۱۴۰۳ با باشگاه همکاری کردند.

بزرگ‌ترین حامی، شرکت نوشابه‌سازی کوهسار، ۲ میلیارد تومان کمک کرد. ۱۸ کسب‌وکار محلی نیز تبلیغات خود را در پیراهن‌ها و تابلوهای ورزشگاه منتشر کردند. درآمد فروش بلیت ۴۲۰ میلیون تومان بود. ۱۲ مسابقه‌ی دوستانه با ورود آزاد برگزار شد. ۲۳۰ نفر در مسابقات حضوری شرکت کردند.

هزینه‌ها شامل ۴ میلیارد تومان حقوق، ۳ میلیارد تومان اجاره‌ی زمین و سالن، ۲ میلیارد تومان سفر و ۱ میلیارد تومان تجهیزات بود. ۱۲۰ توپ، ۴۰ جفت کفش و ۲۰۰ پیراهن خریداری شد. ۱۵ دستگاه تردمیل و ۶ دوچرخه‌ی ثابت به سالن اضافه شد. ۳ دستگاه از تجهیزات قدیمی تعمیر شد.

ورزشگاه و زمین‌ها

باشگاه آبشارِ نقره‌ای ۲ زمین چمن طبیعی، ۱ زمین چمن مصنوعی و ۱ سالن سرپوشیده در اختیار دارد. زمین چمن مصنوعی در سال ۱۴۰۱ ساخته شد و ظرفیت ۱۲۰۰ تماشاگر دارد. سالن سرپوشیده ۴۵ در ۲۵ متر است و ۴ زمین والیبال یا ۲ زمین بسکتبال در آن برپا می‌شود.

زمین‌ها از ساعت ۷ صبح تا ۱۰ شب باز هستند. تمرین‌ها در ۱۲ ساعت در هفته برگزار می‌شود. ۳ زمین در ۱۴ روز در سال به دلیل بارندگی غیرقابل استفاده بودند. چمن‌کاری ۲ زمین در تابستان انجام شد. ۱۲ کارگر در این کار مشغول بودند.

مربیان و کادر فنی

سرمربی تیم بزرگسالان، آقای رضا نوروزی، از سال ۱۳۹۸ در باشگاه است. او دارای مدرک درجه ۲ فوتبال است. سرمربی تیم جوانان، آقای مهدی رستگار، ۱۲ سال سابقه دارد. سرمربی تیم نوجوانان، خانم نسرین کاویانی، ۸ سال سابقه دارد.

۱۴ مربی در باشگاه فعالیت می‌کنند. ۹ مربی دارای مدرک درجه ۲ و بالاتر هستند. ۴ مربی در حال گذراندن دوره‌های ارتقا هستند. ۱ مربی نیز به‌تازگی دوره‌ی کمک‌مربی را به پایان رسانده است. میانگین سابقه‌ی مربیان ۷ سال است.

بازیکنان برتر

آقای کامران سلیمی، مهاجم تیم بزرگسالان، با ۱۴ گل در ۲۲ بازی، آقای بهروز نیک‌پی، هافبک تیم بزرگسالان، با ۹ پاس گل، و آقای امید رستگاری، دروازه‌بان تیم جوانان، با ۱۱ کلین‌شیت، سه بازیکن برتر فصل شدند. آقای سلیمی برای دومین سال پیاپی آقای گل باشگاه شد.

خانم مریم پرتوی، ضمن تسلیم دو برگ استعفا به تفکیک ۱۵ روز، طرح‌هایی تدوین کرده بود که به گفته‌ی همکاران، می‌توانست به‌طور محسوسی به تقویت بنیه‌ی مالی باشگاه کمک کند. او در جلسه‌ی ۲۱ آبان ۱۴۰۲ هیئت‌مدیره، ۱۴ صفحه گزارش ارائه کرده بود که بخشی از آن به ساختار هزینه‌ها و پیشنهاد کاهش ۱۵ درصدی بودجه‌ی تمرین‌ها اختصاص داشت.

به گفته‌ی همکاران، خانم پرتوی در ماه‌های پایانی فعالیت خود بیش از ۱۸ ساعت در روز در باشگاه حضور داشت و تقریباً تمام تصمیم‌های مالی تیم‌های پایه از مسیر او می‌گذشت. او همچنین مسئول برگزاری مسابقه‌ی درون‌مدرسه‌ای بود که در آن ۱۲ تیم از ۶ مدرسه شرکت کردند و بیش از ۴۰۰ دانش‌آموز در آن بازی کردند.

آقای رضا نوروزی، رئیس هیئت‌مدیره، در جلسه‌ی ۲۱ آبان گفته بود که استعفا «با تأسف فراوان» پذیرفته شده است. او افزوده بود که هیئت‌مدیره قصد دارد تا پایان دی‌ماه جانشین او را معرفی کند. تا زمان انتشار این گزارش، هیچ نامزد رسمی برای این سمت اعلام نشده است.

ورزشگاه و زمین‌ها

باشگاه آبشارِ نقره‌ای ۲ زمین چمن طبیعی، ۱ زمین چمن مصنوعی و ۱ سالن سرپوشیده در اختیار دارد. زمین چمن مصنوعی در سال ۱۴۰۱ ساخته شد و ظرفیت ۱۲۰۰ تماشاگر دارد. سالن سرپوشیده ۴۵ در ۲۵ متر است و ۴ زمین والیبال یا ۲ زمین بسکتبال در آن برپا می‌شود.

زمین‌ها از ساعت ۷ صبح تا ۱۰ شب باز هستند. تمرین‌ها در ۱۲ ساعت در هفته برگزار می‌شود. ۳ زمین در ۱۴ روز در سال به دلیل بارندگی غیرقابل استفاده بودند. چمن‌کاری ۲ زمین در تابستان انجام شد. ۱۲ کارگر در این کار مشغول بودند.

مربیان و کادر فنی

سرمربی تیم بزرگسالان، آقای رضا نوروزی، از سال ۱۳۹۸ در باشگاه است. او دارای مدرک درجه ۲ فوتبال است. سرمربی تیم جوانان، آقای مهدی رستگار، ۱۲ سال سابقه دارد. سرمربی تیم نوجوانان، خانم نسرین کاویانی، ۸ سال سابقه دارد.

۱۴ مربی در باشگاه فعالیت می‌کنند. ۹ مربی دارای مدرک درجه ۲ و بالاتر هستند. ۴ مربی در حال گذراندن دوره‌های ارتقا هستند. ۱ مربی نیز به‌تازگی دوره‌ی کمک‌مربی را به پایان رسانده است. میانگین سابقه‌ی مربیان ۷ سال است.

بازیکنان برتر

آقای کامران سلیمی، مهاجم تیم بزرگسالان، با ۱۴ گل در ۲۲ بازی، آقای بهروز نیک‌پی، هافبک تیم بزرگسالان، با ۹ پاس گل، و آقای امید رستگاری، دروازه‌بان تیم جوانان، با ۱۱ کلین‌شیت، سه بازیکن برتر فصل شدند. آقای سلیمی برای دومین سال پیاپی آقای گل باشگاه شد.

خانم مریم پرتوی، ضمن تسلیم دو برگ استعفا به تفکیک ۱۵ روز، طرح‌هایی تدوین کرده بود که به گفته‌ی همکاران، می‌توانست به‌طور محسوسی به تقویت بنیه‌ی مالی باشگاه کمک کند. او در جلسه‌ی ۲۱ آبان ۱۴۰۲ هیئت‌مدیره، ۱۴ صفحه گزارش ارائه کرده بود که بخشی از آن به کاهش ۱۵ درصدی بودجه‌ی تمرین‌ها اختصاص داشت و