نقشه‌راه مقابله و پیشگیری از اعتیاد در شبکه‌های اجتماعی

چطور می‌توان از اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی خلاص شد؟ همه ما تقریبا تمام اوقات بیداری مان را در فضای مجازی سپری می کنیم و اگر یک روز به اینترنت و شبکه‌های اجتماعی دسترسی نداشته باشیم عصبی و غیرقابل کنترل می شویم! اگرچه این فضا در نگاه اول موجب افزایش ارتباطات اجتماعی شده و از این بابت می تواند مزایای فراوانی به همراه داشته باشد، اما مشکل از آن جایی آغاز می شود که کاربران به این فضا وابسته شده و بیش از حد در آن غرق می شوند.

حضور بی برنامه و افراطی در شبکه‌های اجتماعی یکی از مهمترین اعتیادهای عصر حاضر است و به‌رغم آنکه چنین بستری توانسته به‌نشر ایده‌های سازنده کمک کرده و انسان ها را به هم وصل کند، اما واقعیت این است که کاربران هر روز وقت بیشتری را در فضای مجازی می گذرانند، و این باعث می شود بیش از پیش تأثیرات منفی اینترنت و شبکه‌های اجتماعی را بر زندگی روزمره شاهد باشیم؛ از جمله نقض حریم خصوصی، ایجاد مزاحمت‌های آنلاین و مهمتر از همه وابستگی کاربران به اینترنت و شبکه‌های اجتماعی که اثرات مخربی بر سلامت جسم و روان دارد.

بررسی‌های یک مطالعه بر روی هزار دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از این واقعیت تلخ پرده برمی دارد که حدود ۴۴ درصد از دانشجویان به شبکه‌های اجتماعی اعتیاد دارند. نتایج این مطالعه که در خبرگزاری ها بازنشر شده، گویای آن است که فضای مجازی زندگی اجتماعی و فرهنگی جوامع را تحت تأثیر پیامدهای مثبت یا منفی خود قرار داده است. در عصر حاضر، شیوع اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی باعث شده که بسیاری از کاربران از جمله دانشجویان، در حال جدا شدن از دنیای واقعی زندگی شان باشند.

با توجه به پیامدهای این موضوع، پژوهشگران با انجام این مطالعه؛ میزان شیوع اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی را در بین دانشجویان ایرانی برآورد کردند و عوامل مرتبط با آن را مورد بررسی قرار دادند.

این مطالعه به صورت مقطعی در سال ۱۳۹۹ بر روی هزار دانشجوی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی انجام و انتشار جزئیات آن در خبرگزاری ایسنانشان می دهد که به طور کلی ۴۶۲ نفر (۴۴ درصد) به شبکه‌های اجتماعی اعتیاد داشتند که از این تعداد ۴۴۹ نفر (حدود ۹۰ درصد) اعتیاد خفیف و ۱۳ نفر (نزدیک به ۱۰ درصد) اعتیاد شدید داشتند.

این نتایج حاکی از آن است که سن، نوع رشته‌های مرتبط با درمان و استفاده از داروی اعصاب، با اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی دارای ارتباطی معنادار است. اما بین اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی و سایر متغیرها رابطه معنی داری مشاهده نشده است.

تحلیل نتایج نشان داده که در دانشجویان دختر، اضطراب عامل محافظتی در اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی است، در حالی که نارسایی هیجانی؛ که مشخصه اصلی آن ناتوانی در تشخیص و تحویل احساسات خود به دیگران است، از عوامل خطر اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی است.

همچنین دیده شده که در دانشجویان پسر نارسایی هیجانی، دارا بودن خصوصیاتی مانند تند مزاجی، عصبی بودن افراطی در شیوه زندگی، اضطراب، ناشکیبایی و رقابت جویی، از عوامل خطر اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی است. البته در بررسی های بیشتر، ارتباطی بین جنسیت و اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی یافت نشده است.

پژوهشگران این مطالعه می گویند: با توجه به شیوع قابل توجه اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی در دانشجویان و آگاهی از آسیبی که این اعتیاد می تواند به زندگی شخصی و اجتماعی، فعالیت های علمی و شغل آینده آن‌ها وارد کند، اجرای استراتژی‌ها و برنامه‌های آموزشی برای دانشجویان، والدین و مسئولین دانشگاهی برای شناسایی شخصیت دانشجویان و کاهش سطح اضطراب و نارسایی هیجانی آن ها و ارتقاء دانش جهت استفاده صحیح از شبکه‌های اجتماعی و جلوگیری از این آسیب ها ضروری است.

نتایج دیگر پژوهش ها حکایت از آن دارد که میزان استفاده مردان نسبت به زنان از شبکه‌های اجتماعی (به ویژه در طول روز) بیشتر است و این امر به طور حتم در بلندمدت اختلال در فعالیت های اجتماعی را در پی دارد.

استفاده کنترل شده از شبکه‌های اجتماعی

اما کاربران چگونه می توانند ارتباط خود را با شبکه‌های اجتماعی کنترل کنند؟ دکتر ناناز پیرنیا، متخصص روان درمانی و علم جدید مغزشناسی با تأیید نتایج پژوهش هایی که می گوید شبکه‌های اجتماعی می تواند حافظه کاربران را تقویت کند، اضافه می کند: «اما استفاده بیش از اندازه ممکن است باعث تضعیف حافظه و کاهش تمرکز شود. همچنین تأثیر شبکه‌های اجتماعی بر اعتماد به نفس جوانان می تواند مخرب و غیرسازنده باشد، البته اگر مدام به دنبال مقایسه خود با دیگر کاربران باشند.»

او برای کاربرانی که به واسطه وابستگی به شبکه‌های اجتماعی دچار مشکلاتی شده‌اند توصیه هایی دارد: «نورصفحه موبایل یا سایر ابزارهای ارتباطی هورمون خواب را کاهش داده و باعث می شود مغز سیگنال بیدارشدن را دریافت کند بنابراین برای مقابله با این معضل یک ساعت پیش از موعد خوابتان تلفن و ابزارهای ارتباطی را کنار بگذارید، برای حضور در شبکه های اجتماعی زمان معینی را تعیین کنید، مکان استفاده از شبکه‌های اجتماعی را محدود کنید. مثلا خودتان را مقید کنید که هیچ وقت در اتاق خواب سراغ اینستاگرام نروید، به خودتان بابت رعایت قوانینی که برای استفاده از شبکه‌های مجازی می گذارید امتیاز بدهید. در پایان روز ببینید امتیاز مثبت گرفته اید یا منفی. به مرور اگر امتیازهای منفی زیاد باشد خودتان برای جبران آن تلاش بیشتری خواهید کرد.»

به باور این متخصص روان درمانی مشکلات اجتماعی مثل تنهایی، بیکاری، افسردگی، و همینطور کمبودهای هورمونی در مغز نیز ممکن است باعث پناه بردن به شبکه های اجتماعی شود. سعی کنید برای مدتی تلفنی با دوستان صحبت کنید. به سینما بروید. ورزش و موزیک به فردی که جز پرسه زدن در شبکه های اجتماعی کاری ندارد کمک خواهد کرد و اگر همه این ها جواب نداد حتما برای یافتن علت این وابستگی به مشاور مراجعه کنید.

امان‌الله قرائی مقدم، جامعه‌شناس نیز در ادامه تأکید می کند براینکه کاهش ارتباط کلامی و خلاصه شدن عواطف و احساسات یک خانواده در استیکرهای ارسالی از تبعات اعتیاد به شبکه های اجتماعی است و به صراحت می توان گفت، «اعتیاد» تنها در مصرف مواد مخدر، خلاصه نمی شود، همین که افراد در استفاده از سایر امکاناتی که در اختیار دارند، پا را فراتر بگذارند و این میزان، از حد مطلوب و مورد نیاز عبور کند، به این معناست که به استفاده از آن ابزار «وابسته» شده‌اند.

قرائی مقدم عنوان می کند: «اعتیاد به حضور در فضای مجازی و گذران وقت در شبکه‌ها و گروه‌ها و کانال های گوناگون، روند صعودی را پشت سر گذاشته و بسیاری از فرزندان به دلیل مسئله اشتغال والدین خود و مشکلات اقتصادی حاکم بر زندگی امروز، پولی برای صرف هزینه در بخش اوقات فراغت ندارند، به همین خاطر به شکل افراطی در شبکه‌های اجتماعی حضور دارند. برخی والدین نیز برای آنکه کمبود حضور فیزیکی خود را جبران کنند، فرزند را به دنیای ابزار دیجیتال می سپارند، برخی هم بدون در نظر گرفتن شرایط سنی، همگام با پیشرفت تکنولوژی، حداکثر امکانات را برای فرزند خود مهیا می کنند، بدون آنکه کوچکترین نظارتی در نحوه استفاده از این ابزار داشته باشند. البته اغلب والدین، خودشان هم به حضور و فعالیت در شبکه‌های اجتماعی اعتیاد دارند و فرزندان هم از والدین خود الگو می گیرند.»

زهرا آذری، مشاور خانواده و مدرس دانشگاه در این زمینه اظهار می کند: «هنوز دلایل دقیق این موضوع مشخص نیست، اما به طور یقین یکی از دلایل عمده این امر پر کردن اوقات فراغت است، همچنین می توان گفت افسردگی به عنوان یک آسیب روانی، فرد را برای ابتلا به اعتیاد اینترنتی مستعد می کند و بعضی افراد برای کاهش افسردگی خویش به شبکه‌های اجتماعی روی می آورند، بنابراین ممکن است فضای مجازی جایگزینی برای زندگی بدون نشاط افراد باشد، وقتی در زندگی افراد نشاط و شادی کم است، احتمالا برای کسب لذت و شادی، به چنین فضاهایی متوسل می شوند.»

استفاده افراطی از شبکه‌های اجتماعی و کاهش اعتماد به نفس

این مدرس دانشگاه خاطرنشان می کند که «استفاده و حضور بیمارگونه و وسواسی در شبکه های اجتماعی، کارکردهای انطباقی شخص را مختل می کند. البته این پدیده می تواند مانند یک شمشیر دولبه عمل کند؛ از یک سو بهترین و غنی ترین بستر رشد، تحول و توسعه زندگی را فراهم کرده و از سوی دیگر، مسموم ترین و آسیب زاترین فضای فرهنگی و تربیتی را نیز در درون خود دارد، از این رو هم فرصت بوده و هم تهدید است. از سوی دیگر بررسی پژوهشگران نشان می دهد اعتیاد به شبکه های اجتماعی بر اعتماد به نفس افراد دارای تأثیر منفی و معنادار است. به این مفهوم که هرچه میزان استفاده از این شبکه‌ها افزایش یابد، میزان اعتماد به نفس کاهش پیدا می کند. افراد مشهور و موفق، در صفحات مجازی خود تصاویر موفقیت ها و پاداش هایشان را قرار می دهند و در پشت این تصاویر، تلاش هایی که برای رسیدن به این موفقیت صورت گرفته است، پنهان می ماند.»

این مدرس دانشگاه اضافه می کند: «هرگاه افراد موفقیت های دیگران را بدون در نظر گرفتن شکست هایشان ببینند تصور می کنند دیگران همواره از آنها موفق تر هستند و تکرار این احساس موجب کاهش و در موارد حادتر، از بین رفتن اعتماد به نفسشان می شود. اکثر مطالعاتی که رابطه بین اعتماد به نفس و استفاده از شبکه‌های اجتماعی را بررسی کرده‌اند، نشان داده‌اند افرادی که به استفاده از اینستاگرام اعتیاد دارند، از اعتماد به نفس پایین تری برخوردار هستند. تأثیر منفی و معنی دار اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی بر احساس خوشبختی نیز در پژوهش های مختلف مورد بررسی قرار گرفته است. در ادبیات، احساس خوشبختی به معنای لذت بردن از زندگی و ارزیابی کیفیت آن تعریف شده است. استفاده مناسب و مطلوب از اینستاگرام موجب احساس خوشبختی و بهزیستی می شود اما در صورت استفاده بیش از حد و پیمایش صفحات افراد مشهور، مدل ها و افراد موفق، کاربران دست به مقایسه اجتماعی خواهند زد و ادامه این روند، حسرت اجتماعی و نارضایتی از زندگی را در پی خواهد داشت و تأثیر منفی بر احساس خوشبختی می گذارد.»

آذری معتقد است «حضور بی قاعده و بی برنامه در شبکه‌های اجتماعی موجب شده افراد به انزوا و تنهایی اجتماعی دچار شوند و کاهش مداوم دایره تعاملات میان فردی و ارتباطات اجتماعی و پرخاشگری و تعارضات میان نقشی از دیگر پیامدهای این مسئله است.»

گروهی از روانشناسان بالینی عنوان می کنند که اعتیاد به فضای مجازی در حقیقت یک اعتیاد رفتاری به شمار می رود؛ که در این نوع از اعتیاد، مدت زمان استفاده از فضای مجازی بیش از حد متعارف است. به باور این روانشناسان، اعتیاد به فضای مجازی جزء اختلالات رفتاری طبقه‌بندی نمی شود! اگرچه این اعتیاد صرفا براساس ساعات استفاده مشخص نمی شود و نوع بهره برداری و در حقیقت دلایل این استفاده نیز باید مورد توجه واقع شود. به عنوان مثال استفاده ۱۲ ساعته در طول ۲۴ ساعت شبانه روز به منظور انجام تحقیقات دانشگاهی با بهره برداری به منظور وقت کشی و اصل لذت متفاوت است.

آنان تأکید می کنند که اعتیاد به فضای مجازی براساس نوع استفاده طبقه‌بندی می شود؛ برخی از افراد به جهت پیگیری اخبار و اطلاعات روز دنیا مدت زمان بسیاری را صرف این فضا می کنند و به عبارت دیگر دچار اعتیاد خبری هستند. شماری از افراد به منظور رفع نیازهای عاطفی و بازیابی روابط احساسی به فضای مجازی پناه می برند و گروهی از کودکان و نوجوانان نیز به قمارهای فضای مجازی (بازی های رایانه‌ای) اعتیاد پیدا می کنند.

اگرچه تأثیر شبکه‌های اجتماعی و حضور بیش از اندازه در فضای مجازی در بین همه گروه های سنی دیده می شود اما این تأثیر در نوجوانان و جوانان مشهود تر است تا جایی که اعتیاد به فضای مجازی برای آنان بسیار خطرناک تر و آزاردهنده تر از اعتیاد به مواد مخدر توصیف شده است.

براساس نظرسنجی های انجام شده در مدارس آمریکا، ۸۶ درصد از معلمان بر این باورند که استفاده از اینترنت باعث شده تا دانش آموزان در انجام تکالیف درسی خود کوتاهی کنند، نظرسنجی دیگری نیز نشان می دهد ۵۸ درصد از دانش آموزانی که در استفاده از فضای مجازی زیاده روی می کنند، افت تحصیلی داشته‌اند، استفاده بیمارگونه از این فضا، نوجوانان را از فعالیت های مفید و سازنده همچون انجام فعالیت های درسی و ارتباط با دوستان و همسالان بازداشته و در فرآیند اجتماعی شدن آن ها اختلال ایجاد می کند.

اعتیاد نوجوانان به اینترنت و زندگی اجتماعی محدودتر

آنطور که دکتر فریبرز درتاج، رئیس انجمن روان شناسی تربیتی ایران به خبرگزاری ایسنا می گوید: «اعتیاد به فضای مجازی از جمله مشکلاتی است که پس از پاندمی کووید ۱۹ بیشتر شده؛ به طوری که نوجوانان زندگی انفرادی را درعین حضور در جامعه تجربه می کنند، بنابراین مشکل اعتیاد نوجوانان به فضای مجازی و اینترنت به مسئله جدی تری تبدیل و از طرف خانواده ها قابل لمس تر شده است. ظهور رسانه های اجتماعی نحوه تعامل افراد با یکدیگر را تغییر داده و این امر بیشتر در سبک زندگی نوجوانان تأثیر گذاشته است. به طوری که نوجوانان ساعت های زیادی را در گوشی های خود یا در حال بازی هستند.»

درتاج براین موضوع تأکید می کند: «نوجوانانی که به اینترنت معتاد هستند، دوستان کمتری دارند و زندگی اجتماعی محدودتری را تجربه می کنند. چنین نوجوانانی زندگی انفرادی را پشت سر می گذارند و ساعت ها با اینترنت و فضای مجازی خوشحال هستند، اعتیاد به فضای مجازی همچنین فعالیت های بدنی آنها را کاهش می دهد و منجر به سبک زندگی ناسالم و بی تحرکی می شود و بر عملکرد تحصیلی نوجوان نیز تأثیر منفی می گذارد. اثر این موضوع تا حدی است که کمیسیون امور کودکان و نوجوانان انگلستان اعلام کرده است تعداد زیادی از دانش آموزان در این مقطع سنی به دلیل اضطراب و تزلزل هویت، به شدت شیفته لایک ها و نظرات تأییدکننده کاربران در فضای مجازی هستند و آن را نوعی تأیید اجتماعی می دانند. پیامد بسیار نامطلوب این مشکل این است که به ناگهان شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی از زندگی واقعی و اجتماعی برای این نوجوانان مهم‌تر می شود و در نبود یا عدم دسترسی به اینترنت به شدت نگران و مضطرب خواهند شد. همچنین احساس می کنند که نمی توانند رابطه شان را با شبکه‌های اجتماعی قطع کنند، چون به اعتماد به نفس آنها ضربه می زند.»

وی معتقد است که حضور در شبکه‌های اجتماعی در حالی که مزایای بسیاری برای نوجوانان دارد اما همزمان می تواند آنها را از نظر احساسی و اجتماعی به شدت در معرض خطر قرار دهد. در سطح خانوادگی و اجتماعی عواملی نظیر فرآیند ناقص جامعه پذیری در خانواده، کنترل و نظارت ضعیف والدین، مانند والدینی که از محل نوجوانان خود بی خبرند، روابط سرد عاطفی بین اعضای خانواده، گسیختگی خانوادگی، شکاف نسلی بین فرزندان و والدین، ارتباط والد - فرزندی ضعیف، فقدان حمایت خانوادگی، کاهش تعلق خاطر به مدرسه، بی اعتقادی به هنجارهای رسمی مدرسه، مشارکت نکردن در فعالیت های مدرسه و گروه همسالان، کارایی نداشتن مدرسه، ضعف رسانه های جمعی و خانواده در جامعه پذیر کردن و کنترل نوجوان، روحیه کنجکاوی نوجوانان و ابهام هویتی و... همه می توانند زمینه ساز ایجاد چنین رفتارها و مشکلات در نوجوان باشند.

شماره ۲۰۰۳۰۹۴۸۳۹۰۰۰۰۳۸ — تاریخ ۱۴۰۳/۲/۳۱
سازمان سیما منظر و فضای سبز شهری

آگهی مناقصه عمومی نوبت دوم

شهرداری ارومیه در نظر دارد به استناد ماده ۵ آئین نامه معاملاتی شهرداری و اعتبارات مصوب سال ۱۴۰۳ نسبت به برگزاری مناقصه عمومی به شرح ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نماید. از کلیه شرکتها و پیمانکاران دارای صلاحیت (از وزارت کار و امور اجتماعی یا تاییدیه سازمان مدیریت و برنامه ریزی یا رتبه بندی سازمان نظام مهندسی) دعوت به عمل می آید در مناقصه ذیل به شرح مشخصات اعلامی در این آگهی شرکت و به صورت الکترونیک ارائه قیمت نمایند. لازم به ذکر است کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد قیمت مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) انجام خواهد شد. لذا لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضا الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

لازم به ذکر می باشد شرکت کنندگان محترم جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به سایت شهرداری ارومیه به آدرس www.urmia.ir مراجعه فرمایند.

۱- موضوع مناقصه: عملیات نگهداری فضای سبز شهری سازمان سیما منظر و فضای سبز شهری شهرداری ارومیه
پارکهای: لاله و بنفشه و زنبق و آرازو مینو و سبزغنچه و خدمات شهری و آرایشگران
بلوار - علامه مجلسی و ولیعصر از چهارراه ولیعصر تا چهارراه مجاهد و باقرالعلوم
دلتاها - لاله ۱و۲ و باقرالعلوم و رفاه ۱و۲ و علامه مجلسی و بنفشه
درختان حاشیه ولیعصر و علامه مجلسی و صدوقی و باقرالعلوم و لاله، محمدزاده و سمیه و ام البنین و خرمشهر و مظاهری «میدان کسری و بهار و مفتح و میدان حکیم نظامی درختان حاشیه رجایی و صایب تبریزی و رازی و مفتح م همافر ۱و۲ و ۳ و گلستانی و پاکچو و ارم و بروجردی و حکیم نظامی ۲ و پور رشید ولی شکارچی و مسجد»
۲- مبلغ برآورد اولیه مناقصه: ۱۹/۲۷۳/۲۹۰/۸۴۳ ریال
۳- مدت قرارداد: ۱۰ ماه از تاریخ ابلاغ قرارداد می باشد.
۴- تاریخ دریافت اسناد مناقصه: از ساعت ۱۰ روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۳/۲/۳۱ تا ساعت ۱۹ روز شنبه مورخه ۱۴۰۳/۳/۵ در بستر سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir نسبت به اخذ مدارک مناقصه اقدام نمایند.
۵- تاریخ ارائه و بارگذاری پیشنهادها: بارگذاری مدارک به صورت الکترونیکی در سامانه ستاد از ساعت ۱۰ روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۳/۲/۳۱ تا ساعت ۱۹ روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۳/۳/۱۶ می باشد.

علی شایگان
رئیس سازمان سیما منظر و فضای سبز شهری شهرداری ارومیه

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۳/۲/۳۱ — تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۳/۳/۴ — خ ش ۱۴۰۳/۲/۳۱

شماره ۲۰۰۳۰۹۴۸۳۹۰۰۰۰۳۷ — تاریخ ۱۴۰۳/۲/۳۱
سازمان سیما منظر و فضای سبز شهری

آگهی مناقصه عمومی نوبت دوم

شهرداری ارومیه در نظر دارد به استناد ماده ۵ آئین نامه معاملاتی شهرداری و اعتبارات مصوب سال ۱۴۰۳ نسبت به برگزاری مناقصه عمومی به شرح ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نماید. از کلیه شرکتها و پیمانکاران دارای صلاحیت (از وزارت کار و امور اجتماعی یا تاییدیه سازمان مدیریت و برنامه ریزی یا رتبه بندی سازمان نظام مهندسی) دعوت به عمل می آید در مناقصه ذیل به شرح مشخصات اعلامی در این آگهی شرکت و به صورت الکترونیک ارائه قیمت نمایند. لازم به ذکر است کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد قیمت مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) انجام خواهد شد. لذا لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضا الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

لازم به ذکر می باشد شرکت کنندگان محترم جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به سایت شهرداری ارومیه به آدرس www.urmia.ir مراجعه فرمایند.

۱- موضوع مناقصه: عملیات نگهداری فضای سبز شهری سازمان سیما منظر و فضای سبز شهری شهرداری ارومیه
پارکهای: جامی (سنگی) ارکید فرشته وصال نیر فردوسی بلوارهای مولوی ۲ و حاشیه فردوسی ۱و۲ و حاشیه میدان: فردوسی محتشم گلباد دلتاها: محتشم دکتر حسابی بهداری دلتاهای ابتدای سنگی دلتاهای گلباد ۱و۲ دلتاهای اسدی خیابانها: پروین اعتصامی دکتر حسابی شیخلو سنگی محتشم فرشته انعام
۲- مبلغ برآورد اولیه مناقصه: ۱۷/۹۲۹/۵۱۹/۴۹۱ ریال
۳- مدت قرارداد: ۱۰ ماه از تاریخ ابلاغ قرارداد می باشد.
۴- تاریخ دریافت اسناد مناقصه: از ساعت ۱۰ روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۳/۲/۳۱ تا ساعت ۱۹ روز شنبه مورخه ۱۴۰۳/۳/۵ در بستر سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir نسبت به اخذ مدارک مناقصه اقدام نمایند.
۵- تاریخ ارائه و بارگذاری پیشنهادها: بارگذاری مدارک به صورت الکترونیکی در سامانه ستاد از ساعت ۱۰ روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۳/۲/۳۱ تا ساعت ۱۹ روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۳/۳/۱۶ می باشد.

علی شایگان
رئیس سازمان سیما منظر و فضای سبز شهری شهرداری ارومیه

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۳/۲/۳۱ — تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۳/۳/۴ — خ ش ۱۴۰۳/۲/۳۱

شرکت نفت مناطق مرکزی ایران
شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی (سهامی خاص)

نوبت دوم

فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه عمومی یک مرحله ای
به شماره: مع/SZ/۰۲/۸۸۳
تحت عنوان: نوسازی خودرو های آتش نشانی در منطقه عملیاتی نار و کنگان

شرکت بهره برداری نفت وگاز زاگرس جنوبی به مرکزیت شیراز، در نظر دارد خدمات مورد نیاز خود را مطابق با مشخصات و شرایط کلی ذیل را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی واگذار نماید.

۱- موضوع مناقصه: نوسازی خودرو های آتش نشانی در منطقه عملیاتی نار و کنگان
۲- شماره مناقصه: مع/SZ/۰۲/۸۸۳
۳- نوع مناقصه: عمومی یک مر حله ای
۴- مدت انجام کار: ۱۲ ماه
۵- مناقصه مورد اشاره در سامانه اینترنتی setadiran.ir به شماره فراخوان ۲۰۰۳۰۹۱۷۰۱۰۰۰۰۰۸ ثبت گردیده است.
۶- تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: حداقل به مبلغ ۳,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال که بایستی به یکی از دو صورت زیر ارائه گردد و همچنین در صورت برنده شدن قادر به ارائه ضمانتنامه انجام تعهدات به میزان ده (۱۰) درصد مبلغ اولیه پیمان باشد. الف) – ارائه رسید معتبر بانکی مبنی بر واریز کامل مبلغ فوق الذکر ب) –ارائه ضمانتنامه بانکی به میزان مبلغ فوق الذکر طبق فرم نمونه که ابتدا برای مدت (۹۰ روز) معتبر بوده و پس از آن نیز با اعلام کارفرما برای مدت (۳۰ روز) دیگر قابل تمدید باشد.
۷- محل اجرا: منطقه عملیاتی نار و کنگان
۸- مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی: به همراه سایر اسناد مناقصه حداکثر تا ۱۰ روز پس از انتشار اسناد استعلام ارزیابی کیفی در سامانه الکترونیکی ستاد دولت (انتشار اسناد استعلام ارزیابی کیفی در سامانه "ستاد"، پس از انتشار نوبت اول آگهی مناقصه صورت میپذیرد).
۹- مهلت تسلیم (بارگذاری) اسناد تکمیل شده مربوط به استعلام ارزیابی کیفی: حداکثر ۱۴ روز پس از آخرین مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی.
۱۰- آدرس سایت جهت دریافت و بارگذاری اسناد: www.setadiran.ir (در اسناد مناقصه به اختصار ((سامانه ستاد)) نامیده می‌شود.)
۱۱- آدرس: شیراز –خیابان کریمخان زند – روبروی خیابان خیام–نبش کوچه ۴۲– ساختمان شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی – تلفن تماس اداره امور حقوقی و پیمان ها: ۰۷۱۳۲۱۳۸۴۶۷ تلفن کارشناس مناقصه ۰۷۱۳۲۱۳۸۳۰۴ • تلفن تماس کمیته فنی بازرگانی: ۸۶۷۱–۰۷۱۳۲۱۳۸۴۸۵ • تلفن تماس کمیسیون مناقصات: ۰۷۱۳۲۱۳۸۴۳۲
۱۲ - شرایط لازم جهت شرکت در مناقصه و احراز حداقل امتیاز ارزیابی کیفی مندرج در اسناد استعلام ارزیابی کیفی و سایر اسناد مناقصه می باشد.
۱۳– مبلغ برآورد : ۱–۱۳مبلغ برآورد تقریبی انجام کار: ۶۲٫۰۰۰٫۰۰۰٫۰۰۰ ریال (شصت و دو میلیارد) ریال ۲–۱۳ مبلغ نهایی بر آورد اولیه کارفرما به همراه صورتجلسه توضیح و تشریح اسناد مناقصه اعلام میگردد.
۱۴–پیش پرداخت: ۱۵ (پانزده) درصد مبلغ اولیه پیمان و در قبال ارائه ضمانتنامه پیشپرداخت بانکی معتبر
از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت به عمل می آید تا ۱۰ روز پس از انتشار اسناد استعلام ارزیابی کیفی در سامانه "ستاد"، جهت اخذ اسناد مورد اشاره به آدرس اینترنتی سامانه ستاد ایران مراجعه نمایند و پس از دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی، کلیه مدارک و مستندات مندرج در آن را مطالعه، تکمیل و در مهلت مقرر و با توجه به مفاد مندرج در بند ۹ بالا بارگذاری نماید. ضمنا" ارزیابی کیفی مناقصه‌گران، بصورت غیر حضوری و صرفا" از طریق سامانه مذکور صورت خواهد پذیرفت. لازم به توضیح است که پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران، اسناد مناقصه میان متقاضیان واجد شرایط توزیع خواهد شد. بدیهی است بارگذاری اسناد و مدارک جهت ارزیابی کیفی بعد از مهلت مقرر میسر نمی باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۳/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۳/۳
شناسه آگهی ۱۷۱۸۸۵۶

روابط عمومی شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی

شماره: ۲-۱۴۰۳/م
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۳/۰۲

شهرداری بناب

آگهی مزایده
فروش زمین به مالکیت شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری بناب
(مرحله دوم نوبت اول)

هیأت تصفیه شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری بناب در نظر دارد به استناد مصوبه مجمع عمومی، زمین تحت مالکیت خود تحت پلاک ثبتی ۱۰/۱۰۲۲ واقع در کوی شهرداری نبش میدان شهید فهمیده را از طریق مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی به شیوه ۲۵٪ نقدی و مابقی به صورت قسطی در هفت ماه به فروش برساند.

ردیف	نشانی ملک	کاربری	مساحت	قیمت پایه هر مترمربع (ریال)	قیمت پایه کل ملک (ریال)	سپرده شرکت در مزایده (ریال)
۱	بناب، کوی شهرداری، نبش میدان شهید فهمیده، قطعه شمال غربی میدان	مسکونی و تجاری	۲۰۱۰ مترمربع	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۰۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز به دفتر شرکت تعاونی واقع در بلوار استاد شهریار، روبروی مسجد سلیمان سلطان، کلینیک ساختمانی ساروج همه روزه از ساعت ۱۰ صبح لغایت ۱۳ مراجعه و با اخذ اسناد و مطالعه شرایط، پیشنهادات خود را تا ساعت ۱۳ روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۳/۲۰ به صورت سربسته و در دو پاکت (الف- اسناد مزایده و فیش سپرده ب- پیشنهاد قیمت) تسلیم تعاونی نموده و رسید دریافت نمایند.

شرایط:
۱- سپرده شرکت در مزایده مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال بوده که به صورت ضمانت نامه بانکی معتبر یا واریز وجه نقد به حساب تعاونی نزد بانک تعاون بناب خواهد بود.
۲- پیشنهادات دریافتی رأس ساعت ۱۷ روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۳/۲۱ با حضور نماینده محترم اداره تعاون بازگشایی و اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۳- هیأت تصفیه در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.
۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به موضوع مزایده در اسناد درج شده و جزء لاینفک آگهی می باشد.

نوبت چاپ اول: ۱۴۰۳/۰۳/۰۳
نوبت چاپ دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۱۰

هیأت تصفیه شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری بناب

آگهی تجدید مناقصه عمومی
نوبت دوم

شهرداری قرچک در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۴۰۲/۱/۷۲۷۲۹ مورخه ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ جانشین شورای اسلامی شهر قرچک نسبت به خرید باکس چراغ های خیابانی دکوراتیو طرح خلیج فارس از طریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا از کلیه پیمانکاران واجدالشرایط دعوت می شود جهت اخذ اسناد تجدید مناقصه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	شرح	مبلغ اعتبار (ریال)	سپرده (ریال)
۱	خرید باکس چراغ های خیابانی دکوراتیو طرح خلیج فارس به تعداد ۹۰ عدد	۲۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰

۱- دستگاه مناقصه گزار: شهرداری قرچک
۲- سپرده شرکت در تجدید مناقصه به صورت ضمانتنامه بانکی اسناد خزانه یا وجه نقد جهت واریز به حساب ۰۱۰۵۹۷۸۳۸۵۰۰۳ به نام سپرده اشخاص شهرداری می باشد و مدت قرارداد ۳ ماه می باشد.
۳- محل دریافت اسناد تجدید مناقصه: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)
۴- محل تسلیم اسناد تجدید مناقصه و پاکات پیشنهادات: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)
۵- مهلت اخذ اسناد تجدید مناقصه از ۱۴۰۳/۲/۲۶ تا مورخه ۱۴۰۳/۳/۱ و تحویل پاکات پیشنهادات تا مورخه ۱۴۰۳/۳/۱۶ که در سامانه ستاد نیز اعلام گردیده است.
۶- تشکیل کمیسیون عالی معاملات شهرداری قرچک و بازگشایی پاکتهای پیشنهادی در روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۳/۳/۱۶ راس ساعت ۱۴/۳۰ در محل سالن جلسات شهرداری می باشد.
۷- به پیشنهادات مبهم، مخدوش و فاقد سپرده ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۸- شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است.
۹- برندگان اول و دوم و سوم