رسالت
سال سی‌ونهم ■ شماره ۱۰۹۹۵ ■ روزنامه صبح ایران

دوران دانش‌آموزی می‌تواند سهم بزرگی در شکل‌گیری رفتارهای مخرب غذایی داشته باشد

نقش والدین در عادت‌های تغذیه‌ای دانش‌آموزان

گروه اجتماعی- حسن طباطبایی

شاخص‌های کم‌وزنی، لاغری و کوتاه قدی که برای تشخیص سوءتغذیه استفاده می‌شوند، در برخی استان‌ها «حدود دو برابر متوسط کشوری است» و در سال‌های اخیر مجریان دولتی با تاکید بر تاثیر والدین در ایجاد عادت‌های تغذیه‌ای غلط دانش‌آموزان اعلام کرده‌اند، نمود سوءتغذیه در برخی مناطق مشهودتر است و این موضوع تهدید بزرگی برای سلامت جامعه به شمار می‌رود. اغلب دانش‌آموزان، با اظهار عدم تمایل به خوردن وعده صبحانه، ترجیح می‌دهند خود را با کیک و آب میوه و سایر خوراکی‌های غیرمفید سیر کنند. از سویی هنوز بوفه‌های مدارس برای ارائه تغذیه سالم با وضعیت مطلوب فاصله دارند و توزیع شیر رایگان هم که برسلامت دانش‌آموزان و کاهش نرخ چاقی و سوءتغذیه اثرگذار است، در حد حرف باقی مانده و از سال ۹۶ به بهانه کمبود منابع اعتباری، این اقدام متوقف شده است. آبان ماه امسال علیرضا کاظمی، وزیر آموزش و پرورش در حاشیه جلسه هیئت دولت در پاسخ به پرسشی درباره برنامه دولت برای توزیع شیر، پاسخ داده بود: «دکتر پزشکیان دستور داده‌اند این موضوع در بودجه امسال گنجانده شود. اگرچه در بودجه ۱۴۰۳ وجود نداشت اما دستوری از سوی رئیس جمهور گرفتیم که اگر منابع آن تأمین شود، طبیعتا آن را دنبال کرده و اجرا می‌کنیم. تلاش کردیم تا در بودجه ۱۴۰۴ این امر محقق شود. در تبصره‌های بودجه ۱۴۰۴ این موضوع دیده شده و در تلاشیم به عنوان یک برنامه پایدار در آموزش و پرورش کشور مورد توجه باشد.» با این حال مشخص نیست که این وعده تا چه حد رنگ واقعیت به خود بگیرد. آنچه در این میان به نگرانی‌ها اضافه می‌کند، کم‌توجهی به تغذیه سالم در وعده‌های غذایی است که برسلامت و یادگیری دانش‌آموزان تاثیر بسزایی دارد. کودکان و نوجوانان به دلیل رشد سریعشان بیشتر از بزرگسالان به تغذیه مناسب نیاز دارند و اگر نیازهای غذایی متنوع آن‌ها برآورده نشود در معرض سوءتغذیه قرار خواهند گرفت. محققان معتقدند در کودکان، تغذیه بیش از عوامل همچون ژنتیک نقش دارد. «میانگین وزن کودکان طبقات محروم در جوامع در حال توسعه به نسبت کودکان همسن خود در کشورهای توسعه یافته ۳۰ درصد کمتر است.» این وضعیت کودکان را مستعد بیماری‌های ناشی از سوءتغذیه همچون بیماری‌های انگلی و عفونی می‌کند، موجب کم شدن توان ذهنی می‌شود و از نظر جسمی لاغری، کوتاه قدی و کم‌وزنی را به دنبال دارد. نوع دیگر سوءتغذیه پدیده چاقی در کودکان است که در سال‌های اخیر رشد چشمگیری در مناطق شهری و استان‌های نسبتا برخوردار داشته است؛ پدیده‌ای که بیشتر ناشی از ضعف فرهنگی خانواده‌ها در تغذیه کودکان است. بنابر آخرین آمار رسمی وزارت بهداشت و درمان، «حدود ۱۶ درصد کودکان زیر ۶ سال و ۸۰۰ هزار کودک در سنین رشد با کمبود انرژی و مواد پروتئینی و البته کمبود ریزمغذی‌ها مواجهند. این آمار بر کمبود وزن ۱۱ درصد کودکان و لاغری شدیدی ۵ درصد از کودکان اشاره دارد. براساس این آمار، «خراسان رضوی با ۱۶/۹ درصد، اصفهان با ۱۶/۴۹ درصد و سیستان و بلوچستان با ۱۲/۵۷ درصد بیشترین سهم استانی کودکان دارای سوءتغذیه را دارند.» لاغری مزمن، کمبود ویتامین‌ها و کالری گذشته از افزایش بیماری‌های عفونتی و انگلی در سنین کودکی، در بزرگسالی نیز این کودکان را با امراض متعددی مواجه می‌کند. گفته شده چاقی و افزایش دیابت یکی دیگر از موارد سوءتغذیه در کودکان است. ناکافی بودن مواد غذایی سالم در دسترس خانواده‌ها، ناآگاهی مادران و خانواده‌ها از چگونگی تغذیه کودکان از دلایل آن است و اگرچه وعده‌های غذایی سه‌گانه در خانواده وجود دارد اما به لحاظ کیفی مواد غذایی مصرف شده فاقد تأمین مواد مورد نیاز بدن است و بیشتر سیرکننده است تا انرژی‌بخش.

مصرف مواد غذایی ارزان‌تر و فاقد ارزش کافی از سوی اقشار کم‌درآمد

مطابق اظهاراتی که اخیرا منیر افتخاری‌نیا، کارشناس مرکز بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زاهدان مطرح کرده، «شاخص‌های کم وزنی، لاغری و کوتاه قدی که برای تشخیص سوء تغذیه استفاده می‌شوند، در سیستان و بلوچستان حدود دو برابر متوسط کشوری است و بیشتر مبتلایان به سوء تغذیه کودکان زیر پنج سال هستند.» افتخاری‌نیا با بیان اینکه «در نوجوانان هم مشکل سوءتغذیه وجود دارد»، گفته است: «در کودکان «به دلیل قرارگرفتن در سنین رشد این مشکل جدی‌تر است.» حسین راغفر، مدرس اقتصاد و پژوهشگر نیز بر اساس آمار منتشرشده از سوی دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی عنوان کرده، «در سیستان و بلوچستان ۵۴ درصد از کودکان دچار سوءتغذیه و کوتاه قامتی و ۲۵ درصد هم دچار کم‌وزنی ناشی از اختلال در تغذیه هستند.» اگرچه با تغییر سبک زندگی و ترویج عادت‌های بدغذایی روند سوء تغذیه در حال افزایش است، اما مشکلات معیشتی نیز در عدم دسترسی به غذای باکیفیت سهم بسزایی دارد. گرانی منابع غذایی پروتئینی و ریزمُغذی‌ها، اقشار کم‌درآمد را به سمت مصرف بیشتر نان و برنج و نشاسته که ارزان‌تر و فاقد ارزش غذایی کافی است، سوق داده تا تنها شکم‌شان سیر شود. در چنین شرایطی، چاقی ناشی از فقر رخ می‌دهد که خود نوعی سوءتغذیه است. از طرفی برخی دانش‌آموزان به‌واسطه تاثیر تغییرات آب‌وهوایی بر کشاورزی و دامپروری به‌عنوان شغل اصلی مردم، با تحدید معیشت و سبد غذایی‌شان مواجه‌اند. افتخاری‌نیا، کارشناس مرکز بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زاهدان با تأیید اینکه «درآمد خانوار یکی از مهم‌ترین عوامل است که در تغذیه باکیفیت و بی‌کیفیت نقش دارد»، اعلام کرده: «در خانواده‌های با جمعیت بالا و درآمد کم، سوءتغذیه بیشتر مشاهده می‌شود.»

سمیه فلاحی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی بهشتی تهران هم ۷ آبان ۱۴۰۳ شیوع سوءتغذیه در استان‌های سیستان و بلوچستان و هرمزگان را «از نوع لاغری و کم‌وزنی» دانسته و گفته است: «به نظر می‌رسد سوءتغذیه کودکان مبتلا به کمبود وزن ریشه در عادت‌های بدغذایی و فقر اقتصادی خانواده‌ها دارد.» این در حالی است که دولت و مجلس اعتبار لازم برای مناطق محروم را برای وزارت آموزش و پرورش تامین نکرده‌اند و این وزارتخانه نتوانسته به صورت مستمر میان دانش‌آموزان مواد غذایی توزیع کند و تاثیری در رشد و جبران کمبودهای تغذیه‌ای دانش‌آموزان داشته باشد. به این ترتیب دسترسی گروه‌های مختلفی از دانش‌آموزان به پروتئین و لبنیات، سبزیجات و به ویژه میوه کاهش یافته و سبد غذایی اقشار آسیب‌پذیر به طرز خطرناکی به کربوهیدرات و چربی محدود شده است! طی سالیان گذشته در برخی مناطق توزیع تغذیه، شیر و قرص آهن توانسته بود کمبودها را کمی جبران کند و لازم است بازهم برای مناطق محرومی که دچار خشکسالی‌اند به‌صورت محدود، این اقدام را انجام داد، چراکه سوءتغذیه دانش‌آموزان به اختلال در تمرکز و یادگیری آن‌ها منجر می‌شود.

بهرام اژدری، کارشناس تغذیه در این باره می‌گوید: «مسئولان اگر بخواهند توزیع شیر تغذیه‌ای را در استان‌ها فاقل کنند هزینه زیادی دارد، اما این اقدام باید صورت بگیرد، چراکه مقام معظم رهبری برنهره مندی همه اقشار جامعه از سبد غذایی کافی و مغذی و سالم و تامین تغذیه سالم به عنوان یک موضوع کلیدی و اولویت‌دار تاکید کرده‌اند. حتی می‌شود در نقاط دارای آسیب بیشتر این اقدام انجام شود یا اینکه در مدارس به دانش‌آموزانی تغذیه تعلق بگیرد که دارای سوءتغذیه هستند چرا که حالت گرسنگی در دانش‌آموزان سبب می‌شود یادگیری این افراد روند کندتری داشته باشد و سبب عدم تمرکز دانش‌آموزان می‌شود.» اژدری عنوان می‌کند: «برخی دانش‌آموزان علاوه بر سوء تغذیه به کم‌خونی و کمبود ویتامین «ای» هم دچارند و اگر به موقع اقدامات مداخله‌ای انجام نشود، در کوتاه مدت شاهد افزایش بیماری‌های عفونتی و انگلی خواهیم بود و این کودکان در بزرگسالی نیز با مشکلات سلامتی زیادی مواجه می‌شوند.»

نقش مادران در بهبود کیفی تغذیه کودکان

موضوع دیگری که این کارشناس تغذیه بر آن تاکید می‌کند: «نقش مهم خانواده در ترویج عادت‌های غذایی است که در این زمینه مادران به‌عنوان تنظیم کننده فعالیت‌های اقتصادی خانواده نقش مهمی در بهبود نسبی تغذیه کودکان خواهند داشت و اگر بتوانند در برنامه‌ها و کلاس‌های آموزش مدیریت خانواده و دوره‌های آگاهی بخشی در زمینه تغذیه کودکان شرکت کنند، وضعیت تغذیه دانش‌آموزان بهبود می‌یابد. واضح است که یکی از عوامل اصلی ایجاد سوءتغذیه در کودکان، مشکل دسترسی به تغذیه با کیفیت و عدم آگاهی است و نیز شرایط اجتماعی-فرهنگی هر منطقه از لحاظ دانش، آگاهی، سطح سواد، شرایط محیطی و بحران کم‌آبی نیز در وضعیت تغذیه هر منطقه نقش مهمی دارد.» اژدری بیان می‌کند: «در بسیاری از نقاط کشور به خصوص در مناطق محروم روستایی، زنان به‌عنوان اداره کنندگان امور منزل شناخته می‌شوند. در مناطق روستایی، برگزاری دوره‌های آموزشی-بهداشتی، استفاده از کتابخانه‌های روستایی و یا دیگر خدمات دهیاری‌ها، (همچون مراجعه حضوری به منازل برای آگاهی‌رسانی به زنان در اهمیت تغذیه و...) کمک مفیدی در آگاهی بخشی به زنان مناطق محروم است تا بتوانند از منابع موجود در دسترس، بهترین بهره‌وری را داشته باشند و با برنامه‌ریزی درست اقتصادی به حل مشکل سوءتغذیه کودکان خود کمک کنند. نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد، ارتقاء اطلاعات و دانش تغذیه‌ای خانوارها به ویژه مادران به دلیل خرید مواد غذایی موردنیاز با در نظرگرفتن بودجه‌ی خانوار بسیار حائز اهمیت است. از طرفی میزان سواد مادران تاثیر چشمگیری بر سلامت فرزندان دارد. سوءتغذیه در کودکانِ مادران باسواد کمتر از سوءتغذیه در کودکان مادرانی است که بی‌سواد و یا کم‌سواد‌اند.»

این کارشناس تغذیه بر کمبود مواد پروتئینی و قندی و نیز کمبود ریزمغذی‌هایی همچون آهن و روی در کودکان استان‌های محروم تاکید کرده و می‌گوید: «برنامه تغذیه مدارس همچنان پادرهواست و به طور منظم و مناسب اجرایی نشده است. مکمل‌های ویتامین که زمانی قرار بود در برنامه مدارس گنجانده شود، ابتدا فقط به ویتامین «دی» و قرص آهن در مدارس دخترانه محدود بود که در حال حاضر اثری از آن نیست مگر به شکل پراکنده در برخی مناطق محروم. از سوی دیگر توزیع شیر رایگان هم که برسلامت دانش‌آموزان و کاهش نرخ چاقی و سوءتغذیه اثرگذار است، در حد حرف باقی مانده و از سال ۹۶ به بهانه کمبود منابع اعتباری، این اقدام متوقف شده است. گویا در تبصره‌های بودجه ۱۴۰۴ این موضوع دیده شده تا به‌عنوان یک برنامه پایدار در آموزش و پرورش کشور اجرایی شود، با این حال مشخص نیست که این وعده رنگ واقعیت به خود بگیرد. کمک خیرین و برنامه‌های حمایتی دولت هانیز در غذارسانی به دانش‌آموزان مناطق محروم اصلا کافی نیست و یا کمتر اقلام غذایی‌ای که تامین کننده کالری و پروتئین دانش‌آموزان صبحانه نمی‌خورند حال انکه خوردن این وعده غذایی بسیار مهم است. در مدارس باید به میان وعده‌ها در قالب چاشت توجه شده و غذاهای سالم عرضه شود، هرچند این اقدام مستلزم صرف هزینه است و خیلی از مدارس از پس آن برنمی‌آیند اما یادمان باشد اگر دانش‌آموزی صبحانه نخورده باشد روی تمرکز ذهنی‌اش بر درس و نحوه حضور مطلوب‌اش در کلاس موثر است. البته لازم است وعده صبحانه ویژگی‌هایی داشته باشد. ترجیحا غذاهای شیرین دراین وعده نباید مورد استفاده قرار گیرد، گرسنگی و غذاهای شیرین برتمرکز ذهنی آنان در ساعات پایانی مدرسه و یادگیری دروس اثر نامطلوبی می‌گذارد. باید برای دانش‌آموزان؛ میان وعده‌های سالم تهیه کرد، اگرچه عرضه هله هوله‌هایی مثل چیپس و پفک و... در بوفه‌های مدارس تا حدودی کنترل شده است اما عرضه غذاهای سالم نیز در مدرسه باید از نظر بهداشتی مطمئن باشد. برخی غذاها نظیر عدس حتما توزیع شده و نحوه ارائه و مصرف آن در مدرسه به گونه‌ای باشد که نگرانی‌های بهداشتی ایجاد نکند.» (۱) وی با اشاره به اینکه براساس آمار در کشورهای پیشرفته ۵۲ درصد دانش‌آموزان صبحانه نخورده به مدرسه می‌روند که این امر کیفیت حضور آنان در کلاس را کم می‌ماند. در وهله دوم سپری کردن اغلب ساعات روز پشت میز و نیمکت‌های مدرسه، اغلب به معنای کاهش فعالیت فیزیکی است.» این متخصص تغذیه در ادامه با ابراز نگرانی از حذف صبحانه در وعده‌های غذایی دانش‌آموزان تصریح می‌کند: «تقریبا نیمی از دانش‌آموزان صبحانه نمی‌خورند حال انکه خوردن این وعده غذایی بسیار مهم است. در مدارس باید به میان وعده‌ها در قالب چاشت توجه شده و غذاهای سالم عرضه شود، هرچند این اقدام مستلزم صرف هزینه است و خیلی از مدارس از پس آن برنمی‌آیند اما یادمان باشد اگر دانش‌آموزی صبحانه نخورده باشد روی تمرکز ذهنی‌اش بر درس و نحوه حضور مطلوب‌اش در کلاس موثر است. البته لازم است وعده صبحانه ویژگی‌هایی داشته باشد. ترجیحا غذاهای شیرین دراین وعده نباید مورد استفاده قرار گیرد، گرسنگی و غذاهای شیرین برتمرکز ذهنی آنان در ساعات پایانی مدرسه و یادگیری دروس اثر نامطلوبی می‌گذارد. باید برای دانش‌آموزان؛ میان وعده‌های سالم تهیه کرد، اگرچه عرضه هله هوله‌هایی مثل چیپس و پفک و... در بوفه‌های مدارس تا حدودی کنترل شده است اما عرضه غذاهای سالم نیز در مدرسه باید از نظر بهداشتی مطمئن باشد. برخی غذاها نظیر عدس حتما توزیع شده و نحوه ارائه و مصرف آن در مدرسه به گونه‌ای باشد که نگرانی‌های بهداشتی ایجاد نکند.» (۱) وی با اشاره به اینکه براساس آمار در کشورهای پیشرفته ۵۲ درصد دانش‌آموزان صبحانه نخورده به مدرسه می‌روند که این امر کیفیت حضور آنان در کلاس را کم کرده و قدرت گیرندگی ذهنی آنان را کاهش می‌دهد لذا استفاده از غذای مناسب در وعده صبحانه ضروریست، عنوان می‌کند: «اهمیت مصرف غذاهای مفید و سالم در وعده صبحانه به هنگام حضور در مدرسه بیشتر است. تخم مرغ جزو کامل‌ترین غذاهاست و ساندویچ‌های ساده پنیر و گردو و برای تغذیه مناسب است. یکی از وظایف مهم والدین فراهم کردن برنامه غذایی متنوع در طول هفته است. برنامه‌ای که در آن به پنج گروه مواد غذایی (نان و غلات، گوشت، سبزی، میوه، لبنیات) توجه شده و مقدار تنقلات ناسالم مانند نوشابه‌ها، شیرینی جات، چیپس و.. در آن به حداقل رسیده باشد. والدین باید سعی کنند خود نیز از یک الگوی غذایی سالم پیروی کنند چراکه فرزندان آن‌ها عادات غذایی مشابهی با والدین خواهند داشت و لازم است اطمینان حاصل کنند که فرزندانشان قبل از رفتن به مدرسه حتما صبحانه می‌خورند. یک صبحانه خوب حدود یک سوم از کالری دریافتی کودکان را در بر می‌گیرد و شامل غلات (نان کامل یا جو دوسر)، یک منبع پروتئین (تخم مرغ یا پنیر)، یک لیوان شیر و یک عدد میوه به عنوان منبع ویتامین «سی» است. در حال حاضر رشد بچه‌ها به علت عادت بد غذایی و مصرف فست‌فودها کُند است. قدوقوزن از شاخص‌های رشد افراد به حساب می‌آید، که براساس گزارش‌های مراکز بهداشت مطلوب نیست و در ارتباط با سوءتغذیه موارد متعددی گزارش شده است.»

این متخصص تغذیه تصریح می‌کند: «عادت‌های ناصحیح تغذیه‌ای و مصرف فست‌فودها و نوشیدنی‌های نامناسب، در بچه‌ها بالاست که البته منشأ این رفتارهای تغذیه‌ای در خانواده‌هاست تا مدارس، باید خانواده‌ها نسبت به اصلاح رفتارهای تغذیه‌ای خود اقدام کنند زیرا عادت‌های تغذیه‌ای غلط از خانواده نشأت می‌گیرد. در حال حاضر رشد قدی بچه‌ها تا سنین پیش از مدرسه، کندتر شده و این موضوع، نقش غذاهای فست‌فودی و نوشیدنی‌های نامناسب را آشکار می‌کند.»

رسیدن سن چاقی به ۱۶ سالگی!

این متخصص تغذیه در پایان خاطرنشان می‌کند: «سوءتغذیه و چاقی دو طیف از مشخصات وضعیت تغذیه جامعه در حال گذار ماست به طوری که عده‌ای از بچه‌ها سوء تغذیه ناشی از رفتارهای بد دارند و گروهی هم با مصرف غذاهای غیرمفید دچار عارضه چاقی هستند. بنابراین آگاه کردن دانش‌آموزان در زمینه تغذیه سالم از وظایف والدین و سیستم آموزشی کشور است؛ دانش‌آموزان باید با هرم غذایی متناسب با سن خود آشنا شده و از اهمیت و خصوصیات تغذیه سالم، منابع غذایی مفید و عوارض سوء تغذیه و بی‌تحرکی آگاه باشند. علاوه بر ارائه مطالب آموزشی در این حوزه به‌صورت تئوری، این اطلاعات می‌تواند از طریق اردوهای آموزشی جهت بازدید از کارخانه‌های غذایی، برگزاری کلاس‌های آشپزی، جشنواره‌های غذا و مسابقات صورت گیرد.»

پی نوشت:

۱- قسمتی از گفت‌وگوی محمد صفاریان، متخصص تغذیه در خبرگزاری ایسنا واحد خراسان منتشرشده و بخش‌هایی از آن در گفت‌وگو با «رسالت» است.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم فاطمه السادات رجبی وکیل آقای سیدهاشم رجبی وکالتنامه شماره ۹۸۷۲۱ مورخ ۱۴۰۳/۷/۲۳ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۷۳ تهران با تسلیم دو برگ استشهادیه محلی مصدق شده طی شماره ۶۷۴۲۴۱ مورخ ۱۴۰۳/۷/۲۶ توسط دفترخانه اسناد رسمی شماره ۵۳۸ حوزه ثبتی تهران و برگ تقاضا به شماره وارده ۱۰۲۵۰۲۵۲۱۶ مورخ ۱۴۰۲/۷/۲۸ مدعی فقدان سند مالکیت سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه آپارتمان مسکونی نوع ملک طلق با کاربری مسکونی به پلاک ثبتی ۴۸ فرعی از ۵۳۰۵ اصلی مفروز و مجزا شده از ۳۲ فرعی از اصلی مذکور قطعه ۸ تفکیکی واقع در طبقه ۴ و واقع در بخش ۰۲ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک نارمک تهران استان تهران به مساحت ۱۷۰/۵۴ مترمربع واقع در سمت جنوبی طبقه چهارم که ۶/۰۹ شش متر و نه دسیمتر مربع آن بالکن است بانضمام ششدانگ پارکینگ قطعه ۸ به مساحت ۱۱/۲۵ واقع در طبقه ۰ بانضمام ششدانگ انباری قطعه ۱۰ به مساحت ۳/۱۷ مترمربع بنام آقای سیدهاشم رجبی فرزند سیدعبداله مالک سه دانگ مشاع از ششدانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۱۵۱۳۸۱ تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۰۱ شهر تهران استان تهران موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۲۰۴۵۷۲ سری الف سال ۰۲ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۴۰۳۲۰۳۰۱۰۲۵۰۰۶۰۰۹ ثبت گردیده است.

به علت جابجایی مفقود گردیده و درخواست صدور سند مالکیت المثنی پلاک موصوف را نموده است. لذا مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت فقط در یک نوبت در یک روزنامه کثیرالانتشار (همین روزنامه) آگهی می‌شود تا چنانچه کسی ادعای انجام معامله نسبت به ملک مذکور و یا وجود اصل سند مالکیت نزد خود را داشته باشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مهلت ۱۰ روز اعتراض خود را به انضمام اصل سند مالکیت به این منطقه ارائه نماید تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است اصل سند مالکیت پس از رویت و ملاحظه به ارائه دهنده اعاده خواهد شد. لیکن به اعتراض بدون ارائه اصل سند مالکیت ترتیب اثر داده نمی‌شود. در صورت عدم وصول واخواهی ظرف مهلت مقرر قانونی المثنی سند مالکیت پلاک مرقوم صادر و به متقاضی تسلیم خواهد گردید.

بهروز جشان-رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نارمک تهران

م الف ۱۴۴۸۳

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۸/۱۴

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای حسین رضائی زاده با اعلام گم شدن سندمالکیت ملک مورد آگهی با تسلیم استشهادیه گواهی امضا شده به شناسه یکتا ۱۳۹۹۰۲۱۵۵۹۷۴۰۰۰۲۱۸-۱۳۹۹/۱۲/۲۷ و رمز تصدیق ۷۲۷۶۳۹ شماره ترتیب ۱۷۲۷۳ دفترخانه ۴۷۸ تهران طی درخواست وارده شماره ۱۴۰۳۸۵۶۰۱۰۲۶۰۲۴۲۲۸ مورخ ۱۴۰۳/۸/۱ تقاضای صدور سند المثنی سند مالکیت را نموده است که مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت به شرح زیر آگهی می گردد.

۱- نام و نام خانوادگی مالک: حسین رضائی زاده ◈ ۲ - شماره پلاک: ۱۹۵۶۶ فرعی از ۴۷ اصلی واقع در بخش ۱۱ تهران ◈ ۳ -علت گم شدن: جابجائی ◈ ۴ -خلاصه وضعیت مالکیت: یک قطعه آپارتمان مسکونی نوع ملک طلق با کاربری به پلاک ثبتی ۱۹۵۶۶ فرعی از ۴۷ اصلی مفروز و مجزا شده از ۱۰۴۲ فرعی از اصلی مذکور قطعه ۱ در واقع در سمت غربی همکف واقع در بخش ۱۱ ناحیه حوزه ثبت ملک قلهک تهران استان تهران به مساحت ۱۰۷/۳۷ مترمربع که (۲/۹۴) دو متر و نود و چهار دسیمتر مربع آن بالکن، است، بانضمام انباری قطعه ۲ به مساحت ۱/۵۶

مشخصات مالکیت:

مالکیت حسین/ رضائی زاده فرزند علی آقا شماره شناسنامه ۶۶۹ تاریخ تولد ۱۳۳۹ صادره از ساری دارای شماره ملی ۲۰۹۱۸۴۱۲۶۹ با جز سهم ۳ از کل سهم ۶ به عنوان مالک سه دانگ مشاع از ششدانگ عرصه و اعیان با شماره مستند ۵۹۱۴۹ تاریخ ۱۳۹۰/۱۱/۲۴ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۶۳ شهر تهران استان تهران موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۵۸۲۵۳۶ سری الف سال ۹۱ که در صفحه ۲۰۳ دفتر املاک جلد ۲۳۹۷ ذیل شماره ۵۱۱۵۳۰ ثبت گردیده است.

محدودیت دفتر املاک: رهنی شماره ۸۳۹۶۸ و شماره سیستمی ۱۴۰۳۲۱۳۰۱۰۲۶۰۰۶۲۶۲ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۸ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۸۰ شهر تهران استان تهران که به نفع شرکت لیزینگ ثبت شده/

لذا با توجه به اعلام فقدان سند مالکیت ملک فوق الذکر و درخواست صدور المثنی آن مراتب اعلام تا هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله کرده که در قسمت چهارم این آگهی ذکر نشده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود اداره ثبت المثنای سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

محمدامین کریمی جو

رئیس حوزه ثبت ملک قلهک تهران

تاریخ انتشار ۱۴۰۳/۸/۱۴ م الف ۱۴۴۷۹

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای سیدکاظم هاشمی فرزند سیدمحسن شماره شناسنامه ۱۴ تاریخ تولد ۱۳۴۰/۳/۱۰ صادره از محلات دارای شماره ملی ۰۵۶۹۸۹۳۶۹۰ اصالتا طی وارده شماره ۰۱۰۴۵۰۲۰۳۰۶ مورخ ۱۴۰۳/۶/۶ با تسلیم استشهادیه گواهی امضا به شماره ۲۶ دفترخانه ۱۴۳۸ تهران تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده و مدعی است سند مالکیت یک قطعه زمین به پلاک ثبتی ۲۱ فرعی از ۱۳۶۰ اصلی مفروز ومجزا شده از فرعی از اصلی مذکور واقع در بخش ۱۰ تهران به مساحت ۲۲۵/۹۳ متر مربع به مالکیت سیدکاظم / هاشمی فرزند سیدمحسن شماره شناسنامه ۱۴ تاریخ تولد ۱۳۴۰/۳/۱۰ صادره از محلات دارای شماره ملی ۰۵۶۹۸۹۳۶۹۰ با جز سهم ۳ از کل سهم ۶ بعنوان مالک سه دانگ مشاع از شش دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۵۱۵۰۲ تاریخ ۱۳۹۶/۵/۳۰ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۸۳۵ شهر تهران استان تهران موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۲۲۹۱۹۶ سری الف سال ۹۶ باشماره دفتر الکترونیکی ۱۳۹۶۲۰۳۰۱۰۴۵۰۴۶۳۸۰ ثبت گردیده است به علت جابجایی مفقود گردیده لذا مراتب در اجرای تبصره یک ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می گردد تا چنانچه شخص یا اشخاصی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود سند مالکیت نزد خود باشند ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار این آگهی اعتراض خود را ضمن ارائه اصل اسناد مالکیت به شماره چاپی ۳۲۹۲۸۹ یاسند معامله به این اداره تسلیم و رسید دریافت نمایند.

بدیهی است در صورت انقضاء مهلت مقرر و عدم وصول اعتراض و یا در صورت اعتراض اصل اسناد مالکیت یا سند معامله ارائه نگردد طبق مقررات المثنی سند مالکیت صادر و تسلیم خواهد شد.

سارا صالحی

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ولیعصر تهران

م الف ۱۴۴۸۰

تاریخ انتشار ۱۴۰۳/۸/۱۴

پیش‌نویس تجدید آگهی فقدان سند مالکیت

آقای علیرضا اعتماد به کد ملی ۰۰۴۱۳۴۳۵۸۱ اصالتا و با ارائه استشهادیه شماره ۵۰۵۲۴-۵۰۵۲۵-۱۴۰۳/۶/۷ دفترخانه ۲۱۸ تهران و در خواست وارده شماره ۱۴۰۳۸۵۶۰۱۰۴۹۰۱۱۳۳۶ مورخ ۱۴۰۳/۶/۷ و با اعلام اینکه:

سند مالکیت ششدانگ یک باب مغازه نوع ملک طلق پلاک ثبتی ۲۶۳۴/۴ مفروز و مجزا شده از اصلی مذکور قطعه ۳ در طبقه همکف واقع در حوزه ثبت ملک ولیعصر استان تهران به مساحت ۴۰/۲۵ متر مربع

مشخصات مالکیت:

مالکیت علیرضا/اعتماد فرزند محمدحسین شماره شناسنامه ۱۰۴۳ تاریخ تولد دارای شماره ملی با جز سهم ۶ از کل سهم ۶ بعنوان مالک ششدانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۱۱۸۱ تاریخ ۱۳۶۰/۱۰/۱۷ موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۳۲۹۲۸۹ سری سال که در صفحه ۱۰۱ دفتر املاک جلد ۵۱۳ ذیل شماره ۶۹۱۸۹ ثبت گردیده است.

به علت گم شدن تقاضای صدور المثنی سند مالکیت پلاک مذکور را نموده است و نظر به اشتباه به عمل آمده در اعلام نوع ملک در آگهی فقدان منتشره در روزنامه سراسری اقتصاد ملی مورخ ۱۴۰۳/۷/۲۳ مراتب مجددا حسب دستور مورخ ۱۴۰۳/۸/۷ صادره از معاونت محترم ثبت اسناد و املاک ولیعصر (عج) در اجرای ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت (اصلاحی ۱۳۸۰/۱۱/۸) در یک نوبت آگهی می‌شود تا چنانچه شخص یا اشخاصی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود سند مالکیت نزد خود باشند ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار این آگهی اعتراض خود را ضمن ارائه اصل اسناد مالکیت به شماره چاپی ۳۲۹۲۸۹ یاسند معامله به این اداره تسلیم و رسید دریافت نمایند.

بدیهی است در صورت انقضاء مهلت مقرر و عدم وصول اعتراض و یا در صورت اعتراض اصل اسناد مالکیت یا سند معامله ارائه نگردد طبق مقررات المثنی سند مالکیت صادر و تسلیم خواهد شد.

مدیریت: یک مورد بازداشت دائم بموجب دستور شماره ۱۴۰۰۰۵۸۰۱۰۱۵۰۰۱۸۴۹ مورخ ۱۴۰۰/۲/۱۲ صادره از اداره پنجم اجرای اسناد رسمی تهران به نفع - برای مالکیت علیرضا اعتماد بازداشت می باشد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۳/۸/۱۴

م الف ۱۴۴۸۰

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم تبسم همتی فرزند جعفر به شماره ملی ۰۴۵۶۰۰۹۵۷۴۴ به وکالت از محرم و ولی کاملی به موجب وکالت ۲۶۸۶۳ مورخ ۱۴۰۲/۸/۶ دفتر ۱۳۱۸ تهران و تفویض وکالت ۲۶۱۲۳ مورخ ۱۴۰۳/۳/۱۹ دفتر ۶۵۹ تهران اعلام گردیده است با تسلیم تقاضا وارده به شماره ۱۴۰۳۸۵۶۰۱۰۲۵۰۱۷۹۸۶ مورخ ۱۴۰۳/۵/۳۱ منضم به دو ۲ برگ استشهادیه به جهت دریافت سند مالکیت المثنی و مصدق شده طی شماره ۴۱۹۷۷ مورخ ۱۴۰۳/۵/۱۰ با شناسه ۱۴۰۳۰۲۱۵۲۹۱۶۰۰۰۴۵۴ با رمز تصدیق ۷۲۳۲۹۴ توسط دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۹۸ حوزه ثبتی تهران مدعی گردیده سند مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۷۰ متر مربع به پلاک ۱۵۹۳ فرعی از ۶۷۱۳ اصلی بخش دو تهران ذیل ثبت ۴۳۳۶۸ دفتر املاک ۳۶۸ وصفحه ۱۹۳ به شماره چاپی ۴۸۷۵۰۹ به نام رحمن فرجی سواد آباد ثبت صادر و تسلیم گردید و سپس برابر سند قطعی شماره ۳۱۳۴ مورخ ۱۳۴۵/۱۱/۲۰ دفترخانه ۳۱۳ تهران به آقای علی میرزاخانی منتقل گردید و پس از آن برابر سند انتقال قطعی شماره ۴۲۴۹ مورخ ۱۳۴۶/۸/۹ دفترخانه ۳۱۳ تهران به آقای کاظم غفارزاده منتقل گردید و برابر سند قطعی شماره ۶۲۱۴ مورخ ۱۳۴۷/۸/۷ دفترخانه ۳۱۳ تهران به نواله مرادی منتقل گردید و سپس برابر سند انتقال قطعی شماره ۷۳۰۶۱ مورخ ۱۳۳۶/۵/۵ دفترخانه ۲۵۲ تهران به آقایان رضا قنبری و نورمحمد عابدینی و فرامرز مژدهی هر یک به میزان ۲ دانگ مشاع منتقل گردید و سپس برابر سند انتقال قطعی شماره ۶۴۹۳۲