تغذیه سالم، حلقه مفقوده سلامت

همین که از اهمیت تغذیه صحبت می‌شود، بسیاری معتقدند باید سبک زندگی سالم را انتخاب کرد. اما آن طور که کارشناسان عنوان می‌کنند، صنعت فست فود با تمام تاثیراتش، خود را به حوزه تغذیه تحمیل نموده و با تغییر وتحولاتی که در سبک زندگی پدید آمده، غذاهای فست فودی سهم بیشتری در الگوی خانوار ایرانی پیدا کرده است.

باافزایش زندگی‌های کارگری یا کارمندی در جامعه امروز و کم شدن نقش سنتی زنان از آشپزخانه‌ها، اغلب مردان و زنان شاغل در شهرهای بزرگ غذای خود را از بیرون تهیه می‌کنند و دایره انتخاب وسیعی دارند؛ از فست فودها گرفته تا غذاهای سنتی. برای مردان و زنان شاغل، که در تهران و شهرهای اقماری‌اش زندگی می‌کنند، تهیه‌ی غذا در خانه هزینه بر و وقت گیر است و فست فودها خیلی راحت جای غذای خانگی را پر می‌کنند، اما در محله‌های کم درآمد، محصولات غذایی کیفیت پایین‌تری دارد و تعداد اغذیه فروشی‌ها (فست فودها) از رستوران‌ها بیشتر است و مردم با غذاهای ارزان قیمت شکم خود را سیر می‌کنند.

علی شاهینی یکی از کارشناسان تغذیه در این باره می‌گوید: «بیشترین عاملی که می‌تواند منجر به مصرف بالای مواد غذایی ناسالم شود، صرف نکردن وقت و هزینه کافی برای تهیه مواد غذایی است. هنگامی که مردم درگیر کار و زندگی روزمره می‌شوند، می‌خواهند در کوتاه‌ترین زمان ممکن نیز میان وعده مصرف کنند و همین امر دلیل افزایش مصرف فست فودها می‌شود.»

پیشنهاد افزایش مالیات برای مواد غذایی دارای افزودنی

این کارشناس با تاکید بر اینکه زنجیره مواد غذایی مجموعه‌ای از عوامل مهم و موثر را شامل می‌شود که نمی‌توان هیچ یک را حذف یا جایگزین دیگری کرد، عنوان می‌کند: «اقتصاد، فرهنگ مصرف و اجتماع بر استفاده مواد غذایی و تولیدات داخلی و خارجی تاثیرگذار است. البته موضوع مصرف مواد غذایی ناسالم و مصرف اشتباه مردم پیچیده است، به گونه‌ای که تهیه غذای ناسالم باید در همه ابعاد مورد بررسی قرار بگیرد. هنگامی که مردم خود به فکر نباشند یا قدرت تغییر عادت غذایی را نداشته باشند، باید دولت وارد شود و با ایجاد محدودیت‌هایی چه در زمینه تولید وچه در زمینه توزیع آن دخالت کند تا مردم سبد غذایی سالم‌تری داشته باشند. شاید در نگاه اول سود حاصل از تولیدات مواد غذایی آماده و استفاده از چربی‌ها و مواد افزودنی بالا باشد، اما عواقب کار بسیار پرهزینه است. طی دهه گذشته با افزایش مصرف مواد غذایی آماده و فست فودها بیماری‌ها افزایش یافتند و در مقابل بخش درمانی کشور متحمل جبران هزینه‌هایی بیش از هزینه تولید محصولات ارگانیک شده است. در این میان برخی کارشناسان پیشنهاد افزایش مالیات‌ها برای مواد غذایی دارای افزودنی‌ها را می‌دهند و معتقدند اگر مالیات این مواد غذایی افزایش یابد و مردم کمتر قادر به خرید آن باشند، فرهنگ مصرف مواد غذایی سالم افزایش می‌یابد. برخی دیگر می‌گویند باید نظارت دولت و دستگاه‌های ذی‌ربط بیشتر شود. البته این صحبت‌ها کاریک روز و دو روز نیست، بلکه نیازمند هزینه، زمان و فرهنگ سازی و اجرای دقیق است. چرا که اجرای این امر نیازمند فرآیند آموزشی از سوی مدارس و رسانه است. در بسیاری از کشورها آموزش مصرف و تهیه غذای سالم ابتدا در مدارس و به والدین داده می‌شود چرا که زنان در خانواده نقش موثری در تربیت و ایجاد عادت غذایی دارند.»

همه تفریحات شهرنشینان در رستوران گردی خلاصه شده

«جوانان امروز جایگزین دیگری به جز فست فودها ندارند! جز اینکه پیتزا یا ساندویچ بخورند چه تفریحات دیگری دارند؟ باید حرکتی انجام داد، سازمانی نظارت کند یا افرادی بسیج شوند و جایگزین‌ها و انتخاب‌های بیشتری در اختیار آنها قرار دهند تا کمی از مصرف فست فودها بکاهند.» این جملات گوشه‌ای از اظهارات بهروز کیمیاگر، متخصص تغذیه است که در ادامه می‌گوید: «همه تفریحات شهرنشینان در رستوران گردی خلاصه شده و هر لقمه غذای آنها در یک بسته پر از چربی و افزودنی خلاصه شده است. هر شب مقابل رستوران‌ها و اغذیه فروشی‌ها صف بسته می‌شود و این جوانان کشور هستند که با افزایش تبلیغات و رواج عادت غذایی نادرست هر روز بخشی از سلامتی خود را با دستان خود و صرف هزینه‌ای نامناسب دور می‌اندازند. استفاده مکرر از مواد غذایی با افزودنی‌ها، چربی‌ها و نمک افزوده شده برای جلب مشتری بیشتر باعث شده تا صدای پزشکان هم درآید و مدام در حال هشدارهای غذایی به مردم باشند.»

او در خاتمه اظهاراتش تصریح می‌کند: «اینکه سونامی سرطان و بیماری‌های معده و گوارش تا چه اندازه به مواد غذایی ناسالم برمی‌گردد چندان آمار دقیقی ندارد، اما مسلم است که وقتی بخش بزرگی از مردم غذای ناسالم مصرف کنند باید آینده سلامت کشور را هم پیش‌بینی کرد که در چند سال آینده به کجا می‌رسد. سلامتی که نسبت به وجود آن بی‌اعتنایی می‌شود و برای از دست دادن درصدی از آن باید میلیون‌ها تومان هزینه شود تا یک روز و یک سال آن برگردد.»

همه افرادی که غذای سالم استفاده نمی‌کنند، لزوماً دچار فقر نیستند

منیره اشرفی، از دیگر متخصصان تغذیه می‌گوید: «درصد قابل توجهی از جمعیت امروز خانوارها، دقت لازم را در تغذیه ندارند و به کیفیت غذا توجه نمی‌کنند. این مسئله یک واقعیت است و نمی‌توان آن را انکار کرد که متاسفانه سبک زندگی ما دچار تحولاتی شده و مهم‌ترین بخش آن مربوط به وعده غذایی صبحانه است که به آن اهمیت کافی داده نمی‌شود یا اساساً از لنبیات به اندازه کافی استفاده نمی‌شود. به وضوح دیده می‌شود که در این وعده از تخم مرغ استفاده نمی‌شود یا غذاهای فست فودی سهم بیشتری در الگوی خانوار پیدا کرده‌اند. همه این مسائل جای نگرانی دارد. برهمین اساس باید تاکید کرد که سهم غذای سالم در خانوارها کاهش پیدا کرده است و اگرچه افزایش تورم، تغییر در عادت‌هایی غذایی را به دنبال داشته اما این بدان معنا نیست که همه افرادی که غذای سالم استفاده نمی‌کنند، لزوماً دچار فقر هستند. این مسئله را باید ناشی از پایین آمدن فرهنگ تغذیه دانست که در کنار آن، سبک زندگی جدید و بی‌توجهی به نحوه غذا خوردن نیز در تشدید این اتفاق موثر بوده است. موضوع دیگری که باید در این میان به آن اشاره کرد این است که وظیفه دولت‌هاست که در خصوص بهبود تغذیه مردم، آگاه‌سازی کنند. در حال حاضر کمتر برنامه‌ای در تلویزیون دیده می‌شود که در خصوص نحوه و فرهنگ تغذیه و البته اهمیت آن، اطلاعاتی به مردم بدهد. در حقیقت کمتر دیده می‌شود که در برنامه‌ای، به کودکان در خصوص تغذیه هشدار دهند یا به بزرگ‌ترها در خصوص رعایت وعده‌های غذایی آگاهی دهند. به عنوان مثال این مسئله را بگویند که فاصله میان وعده‌های غذایی را رعایت کنند. همه اینها نیاز به فرهنگ سازی دارد و به تدریج باید سبک زندگی ما بر اساس فرهنگ درست، تغییر پیدا کند. نکته دیگری که می‌خواهم به آن اشاره کنم این است که باید به این مسئله توجه کنیم که اگر تغذیه ما درست نباشد، چه اتفاقی می‌افتد؟ اگر تغذیه ما درست نباشد و مواد مورد نیاز به بدن نرسد، بدن ضعیف می‌شود و آمادگی این را پیدا می‌کند که بستر انواع بیماری‌ها باشد. در این میان، فقر غذایی یکی از مسائل مهمی است که کلیه دستگاه‌های مربوطه باید به آن توجه کنند.»

این متخصص در ادامه تاکید می‌کند: «امروزه به این نتیجه رسیده‌اند که هر چه کیفیت و مقدار غذا کامل‌تر باشد، رشد بچه‌ها سریع‌تر خواهد بود. نتیجه این اتفاق، حضور باتمرکز و کیفی بچه‌ها در مدرسه خواهد بود. چنین پیوندی در مورد بچه‌ها و بزرگسالان به صورت همزمان صدق می‌کند و نباید آن را نادیده گرفت. حال اینکه صدا و سیما به عنوان یکی از تاثیرگذارترین و بانفوذترین رسانه‌هایی که فعلاً در اختیار دولت و مردم است، چقدر در این زمینه موفق بوده و چقدر تبلیغاتش، بر اساس زندگی سالم بوده است؟ به خوبی دیده می‌شود که بخش زیادی از تبلیغات این رسانه، به چیپس و پفک و نوشابه اختصاص یافته که برخلاف زندگی سالم است. البته بسیاری از کودکان این محصولات را دوست دارند و نمی‌توان به سادگی این محصولات را از زندگی آنها حذف کرد. پیش از این و در دهه‌های قبل شاید به این دلیل کمتر محصولات ناسالم دیده می‌شد که والدین مواد غذایی مفید از جمله نخود چی و کشمش را به بچه‌ها می‌دادند و جایگزین بهتری برای مواد غیرمفید داشتند. الان بچه‌ها به غذاهایی روی آورده‌اند که ارزش غذایی ندارد یا ناسالم است. به یک مثال اشاره می‌کنم تا مشخص شود که وضعیت در دیگر کشورها به چه صورت است. در برخی ایالت‌های آمریکا که با مصرف الکل مبارزه می‌کنند، برای مصرف شیر تبلیغ زیادی می‌شود. در حقیقت این باور وجود دارد که اگر مصرف شیر بیشتر شود، تمایل به مصرف الکل پایین می‌آید. بر همین اساس، بچه‌ها مدام این مسئله را به یکدیگر یادآوری می‌کنند. حتی معلم‌ها این مسئله را با پرسیدن میزان مصرف شیر از دانش‌آموزان خود، فرهنگ سازی می‌کنند و مدام به دانش‌آموزان یادآوری می‌کنند که اگر یک لیوان شیر روزانه تان را مصرف کرده باشید، دندان‌ها و پوست‌تان سالم‌تر می‌شود و سلامت بیشتری خواهید داشت. این مسئله به صورت مداوم در افراد فرهنگ سازی می‌شود. در این میان، رسانه‌ها نیز نقش ویژه‌ای در تغذیه و سلامت آن دارند. شاید بدنباشد که در خلال برنامه‌های پربیننده، برنامه‌های یک یا دو دقیقه‌ای و به صورت طنز تهیه شود که آموزش لازم به افراد از این طریق صورت گیرد. در این میان به نظرم، رسانه‌های گروهی از جمله رادیو و تلویزیون نقش عمده‌ای ایفا می‌کنند و باید بیشتر از وضعیت فعلی، در این حوزه سرمایه‌گذاری شود. در حقیقت بخش مهمی از آموزشی که می‌توان در حوزه تغذیه انجام داد، از طریق رسانه‌های گروهی است که نباید از آن غافل شد.»

حذف یک محصول، نتیجه نهایی و مناسبی به دست نمی‌دهد

این متخصص ادامه می‌دهد: «موضوع دیگری که مطرح می‌شود، بحث جایگزینی غذاهای ناسالم و به نوعی غیرسالم است. اگر قرار باشد جایگزینی برای این محصولات در نظر گرفته شود، باید به محصولات ارگانیک توجه کرد. با این حال، آن طور که مشخص است، حمایت درستی از این محصولات صورت نمی‌گیرد. در حالی که تولید چنین محصولاتی پرهزینه است. در حقیقت می‌خواهم به این مسئله اشاره کنم که باید جایگزین مناسبی نیز برای این غذاها در نظر گرفت چرا که در غیر این صورت، حذف یک محصول نتیجه نهایی و مناسبی به دست نمی‌دهد. به نظرم وقتی که یک فرهنگ غالب می‌شود و یک فرهنگ مغلوب، یک نوع فرهنگ محکوم است که برخی چیزها را با خود منتقل کند. مثلاً در گذشته، در هر محله یک کبابی بود و بیشتر غذایی که مردم بیرون از خانه می‌خوردند، کباب یا جگر بود. همه این موارد جای خود را به فست فود و اسنک داده است. این درست همان فرهنگی است که از آن صحبت می‌شود. باید ابتدا قدری در این حوزه فرهنگ سازی کرد. در حال حاضر کار فرهنگی در این حوزه آغاز شده است. اما مسئله فست فودها باز هم نیاز به کار فرهنگی دارد چرا که این غذاها با وجود خوشمزه بودن، ارزش غذایی ندارند و صدالبته به دلیل چربی‌های اشباع نشده، فوق‌العاده مضر هستند. چون چاق می‌کنند و انرژی زیادی برای هضم آن، استفاده می‌شود. در این میان، در جامعه شهری، اتفاق‌های خوبی افتاده که باید از جمله آن به تعدد رسانه‌های مکتوبی اشاره کرد که از ارزش غذایی مواد مصرفی می‌گویند. با این حال باید این سوال را پرسید که چند درصد مردم ما از این سایت‌ها استفاده می‌کنند. در حقیقت این حوزه فرهنگ سازی جای کار بسیاری دارد. باید به زبان‌های مختلف و متفاوت و در سطوح متعدد، اطلاع‌رسانی نسبت به تغذیه صورت گیرد. حتی در فیلم‌ها و سریال‌ها هم می‌توان این فرهنگ سازی را انجام داد به این صورت که میزان استفاده از غذاهای خانگی در فیلم‌ها بیشتر باشد.»

فرهنگ مصرف فست فود به یک الگو تبدیل شده است

اشرفی خاطرنشان می‌کند: «نکته تاسف بار این است که فرهنگ مصرف فست فود به یک الگو تبدیل شده است. در این میان، در کشوری مانند آلمان، برنامه‌ریزی گسترده‌ای برای رسیدن به اقتصاد سبز صورت گرفته است. البته مسئله اصلی چنین برنامه‌ای، حفاظت از محیط زیست است ولی مسائل فردی چنین طرحی، پرداختن به تغذیه و الگوی تغذیه تک‌تک افراد است. یعنی در این طرح به این اشاره می‌کنند که چه مواد غذایی باید مصرف شود تا ارزش غذایی بیشتری داشته باشد. به عنوان مثال، موادی مصرف شود که انواع چربی‌هایی که ناسالم هستند یا هضم اش سخت تر است، استفاده نشود و ازغذاهایی که سوخت وساز سخت تری دارد، پرهیز شود. در این برنامه، مصرف تنقلات بیشتر می‌شود تا با ارزش غذایی بیشتری که دارند، جایگزین غذاهای ناسالم شوند. این تحول در کشوری مانند آلمان شکل گرفته و باید آرام آرام در کشور ما نیز انجام شود. در حقیقت باید به تدریج به سمت ایجاد چنین فرهنگی حرکت کنیم. یعنی به نظرم باید با فرهنگ سازی و الگوسازی و آموزش به مردم، جلوی این نوع هجوم فرهنگی را بگیریم. یعنی هرچه خانوارها و جوان‌ها را نسبت به تغذیه‌شان آماده‌تر کنیم و اطلاعات لازم در خصوص نوع مواد لازم برای مصرف را به آنها ارائه کنیم، طبیعتاً می‌تواند اثر بهتری در کل برنامه غذایی یک کشور داشته باشد.»

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

هیات حل اختلاف مستقر در اداره ی ثبت اسناد و املاک شهرستان کوثر تصرفات مالکانه مفروزی و بلامعارض متقاضیان پرونده های تشکیلی موضوع قانون مذکور را براساس گزارش کارشناس و به استناد مدارک موجود در پرونده به شرح آرای ذیل تایید نموده است :

۱)آقای هدایت عموزاده فرزند ابوالفتح در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۲۸۹ فرعی از یک اصلی واقع در روستای سرکآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۴۶۴۰/۱۶ مترمربع، از مالکیت اولیه یونس صادقی.

۲)آقای هدایت عموزاده فرزند ابوالفتح در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۲۹۰ فرعی از یک اصلی واقع در روستای سرکآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۷۶۵۸/۳۳ مترمربع، از مالکیت اولیه یونس صادقی.

۳)آقای هدایت عموزاده فرزند ابوالفتح در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۲۹۱ فرعی از یک اصلی واقع در روستای سرکآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۸۵۶۵/۹۴ مترمربع، از مالکیت اولیه یونس صادقی.

۴)آقای هدایت عموزاده فرزند ابوالفتح در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۲۹۲ فرعی از یک اصلی واقع در روستای سرکآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۵۲۱۷/۲۵ مترمربع، از مالکیت اولیه یونس صادقی.

۵)آقای هدایت عموزاده فرزند ابوالفتح در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۲۹۳ فرعی از یک اصلی واقع در روستای سرکآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۷۳۳۳/۸۶ مترمربع، از مالکیت اولیه یونس صادقی.

۶)آقای هدایت عموزاده فرزند ابوالفتح در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۲۹۴ فرعی از یک اصلی واقع در روستای سرکآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۶۵۱۴/۴۶ مترمربع، از مالکیت اولیه یونس صادقی.

۷)آقای هدایت عموزاده فرزند ابوالفتح در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۲۹۵ فرعی از یک اصلی واقع در روستای سرکآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۳۱۰۰/۴۹ مترمربع، از مالکیت اولیه یونس صادقی.

۸)آقای هدایت عموزاده فرزند ابوالفتح در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۲۹۶ فرعی از یک اصلی واقع در روستای سرکآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۱۸۳۹/۶۸ مترمربع، از مالکیت اولیه یونس صادقی.

۹)آقای هدایت عموزاده فرزند ابوالفتح در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۲۹۷ فرعی از یک اصلی واقع در روستای سرکآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۲۶۶۹/۱۷ مترمربع، از مالکیت اولیه یونس صادقی.

۱۰)آقای عمران وحیدی گلیجان فرزند امیراصلان در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۲۹۸ فرعی از یک اصلی واقع در روستای سرکآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۲۲۹۱/۳۱ مترمربع، از مالکیت اولیه علی احدی.

۱۱)آقای عمران وحیدی گلیجان فرزند امیراصلان در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۲۹۹ فرعی از یک اصلی واقع در روستای سرکآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۲۱۱۳۸/۶۹ مترمربع، از مالکیت اولیه علی احدی.

۱۲)آقای فرهاد هلالی نیلق فرزند حمزه در ششدانگ یک قطعه باغ به پلاک ۳۰۰ فرعی از یک اصلی واقع در روستای سرکآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۸۵۸۴/۲۷ مترمربع، از مالکیت اولیه علی احدی.

۱۳)آقای فرهاد کریمی سرکآباد فرزند محب اله در ششدانگ یک باب خانه به پلاک ۳۰۱ فرعی از یک اصلی واقع در روستای سرکآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۱۷۵/۵۳ مترمربع، از مالکیت اولیه محب اله کریمی.

۱۴)آقایان علی وعدالت وهدایت واحمد همگی عموزاده فرزندان ابوالفتح در ششدانگ یک باب خانه به پلاک ۳۰۲ فرعی از یک اصلی واقع در روستای سرکآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر بالسویه همگی ۱/۵ دانگ به مساحت ۴۵۶/۸۳ مترمربع، از مالکیت اولیه ابوالفتح عموزاده.

۱۵)خانم مشجر حسینی سوره برق فرزند بیت اله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۳۸۱ فرعی از ۳ اصلی واقع در روستای سوره برق بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۲۸۴۰/۴۰ مترمربع، از مالکیت اولیه بیت اله حسینی.

۱۶)خانم مشجر حسینی سوره برق فرزند بیت اله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۳۸۲ فرعی از ۳ اصلی واقع در روستای سوره برق بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۸۷۵/۳۸ مترمربع، از مالکیت اولیه بیت اله حسینی.

۱۷)خانم مشجر حسینی سوره برق فرزند بیت اله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۳۸۳ فرعی از ۳ اصلی واقع در روستای سوره برق بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۵۳۹۶/۲۱ مترمربع، از مالکیت اولیه بیت اله حسینی.

۱۸)خانم مشجر حسینی سوره برق فرزند بیت اله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۳۸۴ فرعی از ۳ اصلی واقع در روستای سوره برق بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۷۱۵۶/۳۵ مترمربع، از مالکیت اولیه بیت اله حسینی.

۱۹)خانم مشجر حسینی سوره برق فرزند بیت اله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۳۸۵ فرعی از ۳ اصلی واقع در روستای سوره برق بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۴۱۶۸/۲۰ مترمربع، از مالکیت اولیه بیت اله حسینی.

۲۰)خانم مشجر حسینی سوره برق فرزند بیت اله در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۳۸۶ فرعی از ۳ اصلی واقع در روستای سوره برق بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۷۶۶/۵۴ مترمربع، از مالکیت اولیه بیت اله حسینی.

۲۱)آقای سید حسن شجاع الدین فرزند سیدشاکر در ششدانگ یک باب ساختمان به پلاک ۳۸۱ فرعی از ۶ اصلی واقع در فیروزآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۱۲۷۴/۷۰ مترمربع، از مالکیت اولیه رحیم پالیزوان.

۲۲)آقای احد صمدی فیروزآباد فرزند عشقعلی در ششدانگ یک باب خانه به پلاک ۳۹۴ فرعی از ۶ اصلی واقع در فیروزآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۱۲۷/۴۵ مترمربع، از مالکیت اولیه عشقعلی حیدری.

۲۳)آقای سید حسین مرسلی فرزند سیدعلی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۳۹۵ فرعی از ۶ اصلی واقع در فیروزآباد بخش ۸ سنجبد حوزه ثبتی کوثر به مساحت ۹۶۶/۹۸ مترمربع، از مالکیت اولیه گل احمد رضایی.

لذا با توجه به عدم دسترسی به مالکین مشاعی مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می گردد تا چنانچه اشخاص ذینفع نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین نوبت آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را کتباً به اداره ی ثبت اسناد و املاک شهرستان کوثر تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض گواهی طرح اقامه دعوی را از مرجع قضایی اخذ و به اداره ی ثبت تحویل نمایند. در غیر اینصورت پس از انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض مطابق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. لازم به توضیح میباشد که صدور سند مالکیت بر اساس قانون مذکور مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

م الف: ۵/۱۱۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۱۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۲۵

جابر قنبری رییس ثبت اسناد و املاک شهرستان کوثر

==========

چون نسبت به شدانگ تعدادی از املاک واقع در این حوزه ثبتی که در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف آگهی ماده ۳ آنها منتشر گردیده و تاکنون نسبت به آنها تحدید حدود بعمل نیامده لذا به شرح ذیل تحدید حدود این املاک رأس ساعت ۸ صبح تا پایان وقت اداري روزهاي تعيين شده صورت مي گيرد به مالكين و مجاورين يا نمايندگان قانوني آنها اخطار مي شود كه در موعد مقرر در محل وقوع ملك حاضر شوند و چنانچه نسبت به حدود و حقوق ارتفاقي ادعايي دارند پس از عمليات تحديد حدود از تاریخ تنظیم صورت مجلس به مدت ۳۰ روز اعتراض خود را کتباً به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ایذه تسلیم و پس از اخذ رسید در مرجع قضائي ذيصلاح دادخواست تسليم و گواهي مربوطه را ارائه نمایند. ضمناً پس از انقضای مهلت قانونی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

املاک واقع در بخش یک ایذه

۱-آقای نوراله محمدی فرزند یارعلی ششدانگ یکباب مغازه از پلاک ۱۳۴۸ بمساحت ۵۹/۲۹ مترمربع خریداری شده از قدرت اله اسدی

۲-آقای نوراله محمدی فرزند یارعلی ششدانگ یکباب مغازه از پلاک ۱۳۴۸ بمساحت ۵۷/۱۵ مترمربع خریداری شده از قدرت اله اسدی

۳-آقای نوراله محمدی فرزند یارعلی ششدانگ یکباب مغازه از پلاک ۱۳۴۸ بمساحت ۵۲/۲۳ مترمربع خریداری شده از قدرت اله اسدی

۴-آقای حبیب قاسمی فرفرزند رضاقلی ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۱۳۶۰ بمساحت ۱۲۶/۴۳ مترمربع خریداری شده از عباسقلی احمدی

۵-آقای جواد احمدی مفرد فرزند عباسقلی ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک ۱۹۶۸ بمساحت ۱۶۹۰ مترمربع خریداری شده از یحیی حاتمی و حیدرقلی مرادی

۶-آقای احسان فرهادی فرزند تاج محمد ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک ۲۱۶۵ بمساحت ۱۳۹/۲۹ مترمربع خریداری شده از جان علی اسدپور

۷-خانم مهری ذیلابی فرزند محمدزمان ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک ۲۱۶۵ بمساحت ۱۱۹/۷۸ مترمربع خریداری شده از لطف اله افضلی

۸-آقای محسن احمدی بلوطکی فرزند اله مراد ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۲۱۶۵ بمساحت ۲۷۵/۷۰ مترمربع خریداری شده از برات خامی و شرکاء

املاک واقع در بخش پنج ایذه

۹-آقای حسینعلی رسنواد فرزند محمدعلی ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۹۹ بمساحت ۳۹۵/۶۹ مترمربع خریداری شده از سیاوش محمدی و سرخاب محمدی

تاریخ تحدید: چهارشنبه ۱۴۰۴/۰۲/۱۰

عباس باقری

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ایذه

==========

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۲۰۱۲۰۰۶۰۷ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم موسی شیخ نیا فرزند حسین به شناسنامه شماره ۴۱۰ کدملی ۴۸۶۹۳۶۵۸۶۳ صادره از شهرستان کلاله در شششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۸۶- اصلی واقع در اراضی قریه قراول بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری بلاواسطه از مالک رسمی آقای / خانم فضه رفیعی محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م الف ۸۱۸۷

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۴/۱/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۴/۲/۱۰

بهمن سارلی

رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله

==========

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۲۰۱۲۰۰۶۰۷۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم موسی شیخ نیا فرزند حسین به شناسنامه شماره ۴۱۰ کدملی ۴۸۶۹۳۶۵۸۶۳ صادره از شهرستان کلاله در شششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۸۰۰۰ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۰۲-اصلی واقع در قریه صالح آباد بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری بلاواسطه از مالک رسمی آقای / خانم جلیل محمدی راد محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م الف ۸۱۸۱

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۴/۱/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۴/۲/۱۰

بهمن سارلی

رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله

==========

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۲۰۱۲۰۰۶۰۷۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم حمیده یزدی مقدم فرزند غلام رضا به شناسنامه شماره ۳۷۷ کدملی ۴۸۶۹۵۴۲۷۵۷ صادره از شهرستان کلاله در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۲۱/۸۷ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۴ فرعی از ۲۱۲- اصلی واقع در قریه قوجمز بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای/خانم تقان دردی عوض پور محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م الف ۸۱۶۶

تاریخ انتشار نوبت اول: یکشنبه ۱۴۰۴/۱/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: چهارشنبه ۱۴۰۴/۲/۱۰

بهمن سارلی

رئیس ثبت اسناد و املاک کلاله

==========

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابررأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۲۰۱۲۰۰۶۲۸۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کلاله تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی شرکت گاز استان گلستان به شناسه ملی ۱۰۷۰۰۱۲۸۲۷۰ در یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۳۸۵٫۵ مترمربع مفروز و مجزا شده از پلاک ۵۲ فرعی از ۲۰۲-اصلی واقع در قریه صالح آباد بخش ۹ شهرستان کلاله خریداری بلاواسطه از مالک رسمی آقای / خانم جلیل محمدی راد محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵