

درباره هشدار فرابنفش چه می‌دانیم؟

رسانه ها با انتشار خبرهایی درباره «هشدار فرابنفش»، از قول کارشناسان به مردم توصیه کرده‌اند از حضور در فضای باز خودداری کرده و در خانه یا محل کار بمانند.

شاخص فرابنفش عددی بین صفر تا مثبت یازده دارد. صفر تا دو، تابش فرابنفش «کم»، سه تا پنج، «متوسط»، ۶ تا هفت «بالا»، هشت تا ۱۰، «خیلی بالا» و بالاتر از آن، «شدید» است. هرچه عدد شاخص بزرگ‌تر باشد یعنی قدرت تابش فرابنفش در ساعت و مکان ارائه شده بیشتر است و خطر بیشتری در کمین. بررسی‌ها نشان می‌دهد که شاخص بالای یازده کنونی برای اغلب شهرهای کشور، موضوع جدیدی نیست. باین همه این شاخص به ندرت به بالای یازده می‌رسد و از این جهت که بدون رعایت نکات ایمنی بسیاری می‌تواند خطرناک باشد، مهم است.

اشعه فرابنفش یا پیووی، نوعی نور نامرئی است که از خورشید به زمین می‌تابد. این اشعه به‌طور طبیعی در اثر واکنش‌های هسته‌ای درون خورشید تولید می‌شود. بیشتر این اشعه را لایه ازن جذب می‌کند، اما مقدار کمی ازان به سطح زمین می‌رسد. اگر میزان آن زیاد شود، می‌تواند به پوست، چشم و سلامتی انسان آسیب بزند.

پیش‌تر خبرگزاری ایسنا، با استناد به داده‌های یک کار مطالعاتی در مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران، نوشته بود که در حدود ۲۱ درصد از روزهای سال در تهران، شاخص اشعه فرابنفش در بالاترین سطح خطر یعنی عدد ۱۱ یا بیشتر قرار دارد. این میزان نشان دهنده پرتویی «فوق‌العاده زیاد» است و محافظت شدید از پوست و چشم در برابر نور خورشید را الزامی می‌کند.

طبق همین پژوهش، تهران در بازه زمانی ۱۰ خرداد تا ۱۱ مرداد هر سال، با بالاترین میزان تابش پیووی مواجه می‌شود، اما در سال‌های اخیر، شاخص پیووی در تیرماه به‌طور میانگین از عدد ۱۲ هم عبور کرده که وضعیتی هشدار دهنده است. این شرایط به‌ویژه برای افرادی که در فضای باز کار می‌کنند، خطرناک‌تر است و لزوم استفاده از وسایل حفاظتی مانند

کرم ضدآفتاب، عینک دودی و پوشش مناسب را دو چندان می‌کند.
در فرابنفش در سطح بالا می‌تواند پیامدهای جدی برای سلامتی انسان و محیط زیست داشته باشد. سوختگی، پیری زودرس، ایجاد لکه‌های پوستی، احتمال ابتلا به آب مرارید و دیگر عوارض چشمی و افزایش خطر ابتلا به سرطان چشم پیامدهای فراگیری در معرض اشعه فرابنفش‌اند. شدت این اشعه علاوه بر انسان، به گیاهان، میکروارگانیسم‌ها و جانوران کوچک نیز آسیب می‌زند در از مرگت، می‌تواند زنجیره‌های

زیستی را مختل کند.
کارشناسان تأکید می‌کنند که اشعه فرابنفش برای همه گروه‌های جامعه خطرناک است، اما کودکان، زنان، سالمندان و بیماران بیشتر در معرض خطر قرار دارند.
شاغلان در برخی زمینه‌ها از جمله کشاورزان، رانندگان، پاکبان‌ها و همه افرادی که در ساعت‌های طولانی زیر آفتاب کار می‌کنند هم با خطر جدی پیامدهای اشعه فرابنفش مواجه‌اند.
کارشناسان برای کاهش عوارض اشعه فرابنفش نکاتی را توصیه کرده‌اند، از جمله پرهیز از حضور در فضای باز بین ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر که شدت تابش در بیشترین حد است. استفاده از کرم ضد آفتاب مناسب و تمدید آن هر دو ساعت، پوشیدن لباس‌های نخی و آستین بلند، استفاده از کلاه لبه دار و عینک آفتابی استاندارد با فیلتر افراد شاغل در فضای باز بهتر است در صورت امکان از پوشش محافظ و سایه بان هم استفاده کنند. اگرچه احمد طاهری، رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط زیست، گفته‌است: «افزایش انتشار اشعه فرابنفش در روزهای گرم تابستان پدیده‌ای تازه نیست و همان‌طور که در سال‌های قبل نیز اتفاق افتاده است، یک روند طبیعی به‌شمار می‌رود» اما دکتر «حسن نایب هاشم»، در قاصت پزشک عنوان کرده است: «هر چند اقلیم ایران نزدیک به مدار «راس‌السرطان» است و خورشید در تابستان تقریباً به آن عمود می‌تابد، ولی شدت تابش فرابنفش طبیعی نیست و نباید خطر آن را دست‌کم گرفت. حتی چند دقیقه بدون محافظ بیرون رفتن می‌تواند خطرناک باشد. در چنین روزهایی در معرض آفتاب قرار گرفتن می‌تواند سوختگی پوستی ایجاد کند و تداوم آن ایجاد سرطان کند و به چشم هم می‌تواند آسیب برساند.»

بیرون آمدن جایز نیست.
بیماری‌هایی مثل سرطان، آب‌مروارید، اختلال سیستم ایمنی حتی در نیم ساعت و ۴۰ دقیقه‌ای که زیر آفتاب هستید، حتی اگر همه‌جا پوشانده شده باشد، همان ۴۰ دقیقه روی جعب دست آفتاب بخورد، ضد آفتاب اس پی اف ۵۰ را هم اگر زده باشید، در عرض ۴۰ دقیقه بی‌اثر می‌شود. فقط ۱۰ دقیقه کافی است تا وارد پوست شود و در صورت گریه‌ای در آن ای اختلال ایجاد کند و باعث سرطان بشود.»
دکتر نایب هاشم ضمن تأکید بر این‌که نباید در ساعت‌های ظهر و اوایل بعد از ظهر در معرض آفتاب قرار گرفت، مطرح کرده است: «باید طوری لباس پوشیده باشید که بدن و به‌خصوص صورت را بپوشاند، معمولاً کلاه آفتاب‌گیر و عینک آفتابی به‌صورت‌که بیشتر در معرض آفتاب است، می‌تواند کمک کند که کمتر نور آفتاب بخورد. عینک هم از چشم‌ها در مقابل اشعه پیووی محافظت می‌کند. لباس بهتر است روشن باشد که نور را منعکس کند. می‌توان در سایه ماند و گرم‌های ضد آفتاب استفاده و تکرارش کرد، اس پی اف کرم حداقل ۲۰ باید باشد.»

تابش اشعه فرابنفش در تهران در بازه زمانی ۱۰ خرداد تا ۱۱ مرداد هر سال

گروه اجتماعی

«اما رها نشان می‌دهد که طی سالیان اخیر پراکندگی بیشتر گردشگران در نوروز و تعطیلات تابستانی در بخش‌های شمالی کشور شکل گرفته و سهم فضا‌های خدماتی کوچک‌تر از جمله اقامتگاه‌های بوم گردی و نیز خانه مسافرها و فضاهای غیر رسمی همچنان نسبت به هتل‌ها بیشتر است. اگرچه قیمت هتل‌های کشور نسبت به سایر نقاط دنیا بسیار ارزان‌تر است، اما برای مصرف‌کننده داخلی به جهت مدیریت بهتر هزینه‌های سفر جذابیت چندانی ندارد.»
۱۱) این مسئله از نبود حمایت‌های لازم برای سفر ارزان حکایت دارد. هم‌اکنون علاوه بر هزینه‌بالا در قسمت خوراک، با کمبود و گرانی بلیت مسافرتی در بخش‌های مختلف و هزینه سنگین هتل‌ها و اقامتگاه‌ها رویه بر هستیم و به همین نسبت سایر ملزومات برای سفری چند روزه، آن هم برای یک سفر خانوادگی چندان مهیا نیست و افزایش خطر ابتلا به سرطان چشم پیامدهای فراگیری در معرض اشعه فرابنفش‌اند. شدت این اشعه علاوه بر انسان، به گیاهان، میکروارگانیسم‌ها و جانوران کوچک نیز آسیب می‌زند در از مرگت، می‌تواند زنجیره‌های

زیستی را مختل کند.
کارشناسان تأکید می‌کنند که اشعه فرابنفش برای همه گروه‌های جامعه خطرناک است، اما کودکان، زنان، سالمندان و بیماران بیشتر در معرض خطر قرار دارند.
شاغلان در برخی زمینه‌ها از جمله کشاورزان، رانندگان، پاکبان‌ها و همه افرادی که در ساعت‌های طولانی زیر آفتاب کار می‌کنند هم با خطر جدی پیامدهای اشعه فرابنفش مواجه‌اند.
کارشناسان برای کاهش عوارض اشعه فرابنفش نکاتی را توصیه کرده‌اند، از جمله پرهیز از حضور در فضای باز بین ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر که شدت تابش در بیشترین حد است. استفاده از کرم ضد آفتاب مناسب و تمدید آن هر دو ساعت، پوشیدن لباس‌های نخی و آستین بلند، استفاده از کلاه لبه دار و عینک آفتابی استاندارد با فیلتر افراد شاغل در فضای باز بهتر است در صورت امکان از پوشش محافظ و سایه بان هم استفاده کنند. اگرچه احمد طاهری، رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط زیست، گفته‌است: «افزایش انتشار اشعه فرابنفش در روزهای گرم تابستان پدیده‌ای تازه نیست و همان‌طور که در سال‌های قبل نیز اتفاق افتاده است، یک روند طبیعی به‌شمار می‌رود» اما دکتر «حسن نایب هاشم»، در قاصت پزشک عنوان کرده است: «هر چند اقلیم ایران نزدیک به مدار «راس‌السرطان» است و خورشید در تابستان تقریباً به آن عمود می‌تابد، ولی شدت تابش فرابنفش طبیعی نیست و نباید خطر آن را دست‌کم گرفت. حتی چند دقیقه بدون محافظ بیرون رفتن می‌تواند خطرناک باشد. در چنین روزهایی در معرض آفتاب قرار گرفتن می‌تواند سوختگی پوستی ایجاد کند و تداوم آن ایجاد سرطان کند و به چشم هم می‌تواند آسیب برساند.»

کارشناسان تأکید می‌کنند که اشعه فرابنفش برای همه گروه‌های جامعه خطرناک است، اما کودکان، زنان، سالمندان و بیماران بیشتر در معرض خطر قرار دارند.
شاغلان در برخی زمینه‌ها از جمله کشاورزان، رانندگان، پاکبان‌ها و همه افرادی که در ساعت‌های طولانی زیر آفتاب کار می‌کنند هم با خطر جدی پیامدهای اشعه فرابنفش مواجه‌اند.
کارشناسان برای کاهش عوارض اشعه فرابنفش نکاتی را توصیه کرده‌اند، از جمله پرهیز از حضور در فضای باز بین ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر که شدت تابش در بیشترین حد است. استفاده از کرم ضد آفتاب مناسب و تمدید آن هر دو ساعت، پوشیدن لباس‌های نخی و آستین بلند، استفاده از کلاه لبه دار و عینک آفتابی استاندارد با فیلتر افراد شاغل در فضای باز بهتر است در صورت امکان از پوشش محافظ و سایه بان هم استفاده کنند. اگرچه احمد طاهری، رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط زیست، گفته‌است: «افزایش انتشار اشعه فرابنفش در روزهای گرم تابستان پدیده‌ای تازه نیست و همان‌طور که در سال‌های قبل نیز اتفاق افتاده است، یک روند طبیعی به‌شمار می‌رود» اما دکتر «حسن نایب هاشم»، در قاصت پزشک عنوان کرده است: «هر چند اقلیم ایران نزدیک به مدار «راس‌السرطان» است و خورشید در تابستان تقریباً به آن عمود می‌تابد، ولی شدت تابش فرابنفش طبیعی نیست و نباید خطر آن را دست‌کم گرفت. حتی چند دقیقه بدون محافظ بیرون رفتن می‌تواند خطرناک باشد. در چنین روزهایی در معرض آفتاب قرار گرفتن می‌تواند سوختگی پوستی ایجاد کند و تداوم آن ایجاد سرطان کند و به چشم هم می‌تواند آسیب برساند.»
بیرون آمدن جایز نیست.
بیماری‌هایی مثل سرطان، آب‌مروارید، اختلال سیستم ایمنی حتی در نیم ساعت و ۴۰ دقیقه‌ای که زیر آفتاب هستید، حتی اگر همه‌جا پوشانده شده باشد، همان ۴۰ دقیقه روی جعب دست آفتاب بخورد، ضد آفتاب اس پی اف ۵۰ را هم اگر زده باشید، در عرض ۴۰ دقیقه بی‌اثر می‌شود. فقط ۱۰ دقیقه کافی است تا وارد پوست شود و در صورت گریه‌ای در آن ای اختلال ایجاد کند و باعث سرطان بشود.»
دکتر نایب هاشم ضمن تأکید بر این‌که نباید در ساعت‌های ظهر و اوایل بعد از ظهر در معرض آفتاب قرار گرفت، مطرح کرده است: «باید طوری لباس پوشیده باشید که بدن و به‌خصوص صورت را بپوشاند، معمولاً کلاه آفتاب‌گیر و عینک آفتابی به‌صورت‌که بیشتر در معرض آفتاب است، می‌تواند کمک کند که کمتر نور آفتاب بخورد. عینک هم از چشم‌ها در مقابل اشعه پیووی محافظت می‌کند. لباس بهتر است روشن باشد که نور را منعکس کند. می‌توان در سایه ماند و گرم‌های ضد آفتاب استفاده و تکرارش کرد، اس پی اف کرم حداقل ۲۰ باید باشد.»

تابش اشعه فرابنفش در تهران در بازه زمانی ۱۰ خرداد تا ۱۱ مرداد هر سال

اجتهای

مسافرت باید برای مردم ارزان‌سازی شود

تغییر الگوی سفر ایرانیان



۷ میلیون و ۷۸۸ هزار خانوار ایرانی طی یک سال گذشته حداقل یک بار به سفر رفته‌اند؛ رقمی که نشان می‌دهد نزدیک به ۷۰ درصد از جاده‌های مسافرتی و اقامتگاه‌های دولتی به سفر نرفته‌اند، این آمار بسیار تکان دهنده است. بدون تردید مشکلات خانوادگی که به تبع آن به وجود می‌آید، نشانگر این است که برای این موضوع خاص حمایت‌های یک‌ارده و عزم و جدیت خاصی اعمال شود.»
پاید این کارشناس خاطرنشان می‌کند: «باید حمایت‌به سفر کردن و گردشگری به‌عنوان یک برنامه‌ریزی برای بهبود شیوه زندگی شهری نگاه کرد. این موضوع در کشورهای دیگر طبیعتاً مطالعه می‌شود. در این زمینه نیز گروه‌های متولی وارد میدان می‌شوند و هر یک بسپع عمومی است و باید شاهد تحف می‌شوند بیشتر ازسوی دستگاه‌های مربوطه در بحث ارزان‌سازی سفر با شیم.»

او تأکید می‌کند: «این امر نیازمند یک انقلاب همگانی است. انقلابی در بخش تفریح وسازمان یافتن این امر برای بهبود وضعیت روحی مردم و در نهایت جامعه، خوشبختانه مردم کشور ما اهل سفر هستند. به‌طور کلی هوای به‌سفر به عنوان راهی برای بهبود رویه مردم جامعه‌نگاه شده‌است. این‌ها به‌سفر به‌طور طبیعی نگاه کرده‌اند و از هر کسی پرسید اگ‌ر خسته باشد یا مشکلی داشته باشد عاقله مند سفر است و باید به‌سفر برود. اما در حال حاضر سفرهای به‌این‌پدیده با کم‌لطفی وی‌به‌مهری نگاه‌شده است. در حالی‌که سفر تفریح جزء ضروریات زندگی است. طبق داده‌های منتشر شده، تنها

تابش اشعه فرابنفش در تهران در بازه زمانی ۱۰ خرداد تا ۱۱ مرداد هر سال

۷ میلیون و ۷۸۸ هزار خانوار ایرانی طی یک سال گذشته حداقل یک بار به سفر رفته‌اند؛ رقمی که نشان می‌دهد نزدیک به ۷۰ درصد از جاده‌های مسافرتی و اقامتگاه‌های دولتی به سفر نرفته‌اند، این آمار بسیار تکان دهنده است. بدون تردید مشکلات خانوادگی که به تبع آن به وجود می‌آید، نشانگر این است که برای این موضوع خاص حمایت‌های یک‌ارده و عزم و جدیت خاصی اعمال شود.»
پاید این کارشناس خاطرنشان می‌کند: «باید حمایت‌به سفر کردن و گردشگری به‌عنوان یک برنامه‌ریزی برای بهبود شیوه زندگی شهری نگاه کرد. این موضوع در کشورهای دیگر طبیعتاً مطالعه می‌شود. در این زمینه نیز گروه‌های متولی وارد میدان می‌شوند و هر یک بسپع عمومی است و باید شاهد تحف می‌شوند بیشتر ازسوی دستگاه‌های مربوطه در بحث ارزان‌سازی سفر با شیم.»

او تأکید می‌کند: «این امر نیازمند یک انقلاب همگانی است. انقلابی در بخش تفریح وسازمان یافتن این امر برای بهبود وضعیت روحی مردم و در نهایت جامعه، خوشبختانه مردم کشور ما اهل سفر هستند. به‌طور کلی هوای به‌سفر به عنوان راهی برای بهبود رویه مردم جامعه‌نگاه شده‌است. این‌ها به‌سفر به‌طور طبیعی نگاه کرده‌اند و از هر کسی پرسید اگ‌ر خسته باشد یا مشکلی داشته باشد عاقله مند سفر است و باید به‌سفر برود. اما در حال حاضر سفرهای به‌این‌پدیده با کم‌لطفی وی‌به‌مهری نگاه‌شده است. در حالی‌که سفر تفریح جزء ضروریات زندگی است. طبق داده‌های منتشر شده، تنها

۷ میلیون و ۷۸۸ هزار خانوار ایرانی طی یک سال گذشته حداقل یک بار به سفر رفته‌اند؛ رقمی که نشان می‌دهد نزدیک به ۷۰ درصد از جاده‌های مسافرتی و اقامتگاه‌های دولتی به سفر نرفته‌اند، این آمار بسیار تکان دهنده است. بدون تردید مشکلات خانوادگی که به تبع آن به وجود می‌آید، نشانگر این است که برای این موضوع خاص حمایت‌های یک‌ارده و عزم و جدیت خاصی اعمال شود.»
پاید این کارشناس خاطرنشان می‌کند: «باید حمایت‌به سفر کردن و گردشگری به‌عنوان یک برنامه‌ریزی برای بهبود شیوه زندگی شهری نگاه کرد. این موضوع در کشورهای دیگر طبیعتاً مطالعه می‌شود. در این زمینه نیز گروه‌های متولی وارد میدان می‌شوند و هر یک بسپع عمومی است و باید شاهد تحف می‌شوند بیشتر ازسوی دستگاه‌های مربوطه در بحث ارزان‌سازی سفر با شیم.»

او تأکید می‌کند: «این امر نیازمند یک انقلاب همگانی است. انقلابی در بخش تفریح وسازمان یافتن این امر برای بهبود وضعیت روحی مردم و در نهایت جامعه، خوشبختانه مردم کشور ما اهل سفر هستند. به‌طور کلی هوای به‌سفر به عنوان راهی برای بهبود رویه مردم جامعه‌نگاه شده‌است. این‌ها به‌سفر به‌طور طبیعی نگاه کرده‌اند و از هر کسی پرسید اگ‌ر خسته باشد یا مشکلی داشته باشد عاقله مند سفر است و باید به‌سفر برود. اما در حال حاضر سفرهای به‌این‌پدیده با کم‌لطفی وی‌به‌مهری نگاه‌شده است. در حالی‌که سفر تفریح جزء ضروریات زندگی است. طبق داده‌های منتشر شده، تنها

۷ میلیون و ۷۸۸ هزار خانوار ایرانی طی یک سال گذشته حداقل یک بار به سفر رفته‌اند؛ رقمی که نشان می‌دهد نزدیک به ۷۰ درصد از جاده‌های مسافرتی و اقامتگاه‌های دولتی به سفر نرفته‌اند، این آمار بسیار تکان دهنده است. بدون تردید مشکلات خانوادگی که به تبع آن به وجود می‌آید، نشانگر این است که برای این موضوع خاص حمایت‌های یک‌ارده و عزم و جدیت خاصی اعمال شود.»
پاید این کارشناس خاطرنشان می‌کند: «باید حمایت‌به سفر کردن و گردشگری به‌عنوان یک برنامه‌ریزی برای بهبود شیوه زندگی شهری نگاه کرد. این موضوع در کشورهای دیگر طبیعتاً مطالعه می‌شود. در این زمینه نیز گروه‌های متولی وارد میدان می‌شوند و هر یک بسپع عمومی است و باید شاهد تحف می‌شوند بیشتر ازسوی دستگاه‌های مربوطه در بحث ارزان‌سازی سفر با شیم.»
مطابق گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس، اما رها نشان می‌دهد که طی سالیان اخیر پراکندگی بیشتر گردشگران در نوروز و تعطیلات تابستانی در بخش‌های شمالی کشور شکل گرفته و سهم فضا‌های خدماتی کوچک‌تر از جمله اقامتگاه‌های بوم گردی و نیز خانه مسافرها و فضاهای غیر رسمی همچنان نسبت به هتل‌ها بیشتر است. اگرچه قیمت هتل‌های کشور نسبت به سایر نقاط دنیا بسیار ارزان‌تر است، اما برای مصرف‌کننده داخلی به جهت مدیریت بهتر هزینه‌های سفر جذابیت چندانی ندارد.»
۱۱) این مسئله از نبود حمایت‌های لازم برای سفر ارزان حکایت دارد. هم‌اکنون علاوه بر هزینه‌بالا در قسمت خوراک، با کمبود و گرانی بلیت مسافرتی در بخش‌های مختلف و هزینه سنگین هتل‌ها و اقامتگاه‌ها رویه بر هستیم و به همین نسبت سایر ملزومات برای سفری چند روزه، آن هم برای یک سفر خانوادگی چندان مهیا نیست و افزایش خطر ابتلا به سرطان چشم پیامدهای فراگیری در معرض اشعه فرابنفش‌اند. شدت این اشعه علاوه بر انسان، به گیاهان، میکروارگانیسم‌ها و جانوران کوچک نیز آسیب می‌زند در از مرگت، می‌تواند زنجیره‌های

اساس تهرانی‌ها به دیگر نقاط گردشگری روی نمی‌آورد و در هر تعطیلی، اولین گزینه آن‌ها شمال کشور است.»
این کارشناس تأکید می‌کند: «شرایط مالی و رکود تورمی حاکم بر جامعه، شکل و انتخاب بخش شهرداری یا هر جای دیگری مسئولیتی توسعه راه‌های تفریحی را ندارند. شرایط آبرایی سفرهای برای تسهیل گری دسترس‌پذیری به گردشگری در این زمینه تمایل به سفرهای ارزان قیمت و کوتاه مدت می‌تواند یک چالش برای این کشور باشد. اما رها نشان می‌دهد که طی سالیان اخیر پراکندگی بیشتر گردشگران در نوروز و تعطیلات تابستانی در بخش‌های شمالی کشور شکل گرفته و سهم فضا‌های خدماتی کوچک‌تر از جمله اقامتگاه‌های بوم گردی و نیز خانه مسافرها و فضاهای غیر رسمی همچنان نسبت به هتل‌ها بیشتر است. اگرچه قیمت هتل‌های کشور نسبت به سایر نقاط دنیا بسیار ارزان‌تر است، اما برای مصرف‌کننده داخلی به جهت مدیریت بهتر هزینه‌های سفر جذابیت چندانی ندارد.»
۱۱) این مسئله از نبود حمایت‌های لازم برای سفر ارزان حکایت دارد. هم‌اکنون علاوه بر هزینه‌بالا در قسمت خوراک، با کمبود و گرانی بلیت مسافرتی در بخش‌های مختلف و هزینه سنگین هتل‌ها و اقامتگاه‌ها رویه بر هستیم و به همین نسبت سایر ملزومات برای سفری چند روزه، آن هم برای یک سفر خانوادگی چندان مهیا نیست و افزایش خطر ابتلا به سرطان چشم پیامدهای فراگیری در معرض اشعه فرابنفش‌اند. شدت این اشعه علاوه بر انسان، به گیاهان، میکروارگانیسم‌ها و جانوران کوچک نیز آسیب می‌زند در از مرگت، می‌تواند زنجیره‌های

زیستی را مختل کند.
کارشناسان تأکید می‌کنند که اشعه فرابنفش برای همه گروه‌های جامعه خطرناک است، اما کودکان، زنان، سالمندان و بیماران بیشتر در معرض خطر قرار دارند.
شاغلان در برخی زمینه‌ها از جمله کشاورزان، رانندگان، پاکبان‌ها و همه افرادی که در ساعت‌های طولانی زیر آفتاب کار می‌کنند هم با خطر جدی پیامدهای اشعه فرابنفش مواجه‌اند.
کارشناسان برای کاهش عوارض اشعه فرابنفش نکاتی را توصیه کرده‌اند، از جمله پرهیز از حضور در فضای باز بین ساعت ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر که شدت تابش در بیشترین حد است. استفاده از کرم ضد آفتاب مناسب و تمدید آن هر دو ساعت، پوشیدن لباس‌های نخی و آستین بلند، استفاده از کلاه لبه دار و عینک آفتابی استاندارد با فیلتر افراد شاغل در فضای باز بهتر است در صورت امکان از پوشش محافظ و سایه بان هم استفاده کنند. اگرچه احمد طاهری، رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط زیست، گفته‌است: «افزایش انتشار اشعه فرابنفش در روزهای گرم تابستان پدیده‌ای تازه نیست و همان‌طور که در سال‌های قبل نیز اتفاق افتاده است، یک روند طبیعی به‌شمار می‌رود» اما دکتر «حسن نایب هاشم»، در قاصت پزشک عنوان کرده است: «هر چند اقلیم ایران نزدیک به مدار «راس‌السرطان» است و خورشید در تابستان تقریباً به آن عمود می‌تابد، ولی شدت تابش فرابنفش طبیعی نیست و نباید خطر آن را دست‌کم گرفت. حتی چند دقیقه بدون محافظ بیرون رفتن می‌تواند خطرناک باشد. در چنین روزهایی در معرض آفتاب قرار گرفتن می‌تواند سوختگی پوستی ایجاد کند و تداوم آن ایجاد سرطان کند و به چشم هم می‌تواند آسیب برساند.»

تابش اشعه فرابنفش در تهران در بازه زمانی ۱۰ خرداد تا ۱۱ مرداد هر سال

اگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی

و ساختمان های فاقد سند رسمی

۲۱- محمدرضا تربتی فرزند غلامرضا در شش‌دانگ خانه به

مساحت ۴۲۱,۷۷ مترمربع پلاک ۲۰۴۲ فرعی مجزی شده از ۴۷ فرعی از ۱۱۲۴ اصلی واقع در اراضی عرب آباد رفسنجان بخش ۹ کرمان به آدرس روستای عرب آباد و حسب استشهاده محلی از مالکیت مالک رسمی زین العابدین رضوی.

۲۲- اکبرعلی زاده یزدی فرزند رجبعلی در شش‌دانگ باغ به مساحت ۹۶۵,۲۷ مترمربع پلاک ۱۳۰۷ فرعی مجزی شده از ۶۱ فرعی از ۱۱۳۶ اصلی واقع در اراضی حیدرآباد رفسنجان بخش ۹ کرمان و حسب استشهاده محلی از مالکیت مالک عباس یوسفیان.

۲۳- حسین محمدی همت آبادی فرزند حسن در شش‌دانگ باغ به مساحت ۲۵۹۹,۴۱ مترمربع پلاک ۶۴۰ فرعی مجزی شده از ۱۳۵ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی واقع در اراضی همت آباد علیاء رفسنجان بخش ۹ کرمان و حسب استشهاده محلی از مالکیت مالک رسمی عبدالحسین بقایی.

۲۴- حسین محمدی همت آبادی فرزند حسن در شش‌دانگ باغ به مساحت ۱۷۳۷,۷۳ مترمربع پلاک ۶۴۱ فرعی مجزی شده از ۱۳۵ فرعی از ۱۹۳۹ اصلی واقع در اراضی همت آباد علیاء رفسنجان بخش ۹ کرمان و حسب استشهاده محلی از مالکیت مالک رسمی عبدالحسین بقایی

۲۵- مریم فرج زاده فرزند یوسف در شش‌دانگ باغ پسته به مساحت ۳۷۲۶,۵۰ مترمربع پلاک ۸۷ فرعی از ۲۳۴۱ اصلی واقع در اراضی علی آباد سفته رفسنجان بخش ۹ کرمان و حسب استشهاده محلی از مالکیت مالک رسمی ورثه علوی.

۲۶- مریم فرج زاده فرزند یوسف در شش‌دانگ باغ پسته به مساحت ۲۱۲۶,۷۶ مترمربع پلاک ۸۸ فرعی از ۲۳۴۱ اصلی واقع در اراضی علی آباد سفته رفسنجان بخش ۹ کرمان و حسب استشهاده محلی از مالکیت مالک رسمی ورثه علوی

۲۷- مجتبی رحمتیان فرزند محمدرضا در شش‌دانگ خانه به مساحت ۳۵۰,۸۹ مترمربع پلاک ۳۱ فرعی از ۷۲۴ اصلی واقع در اراضی رضویه رفسنجان بخش ۱۲ کرمان و حسب استشهاده محلی از مالکیت مالک رسمی رضا بازماده هنسیجی.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۰۱

شناسه آگهی ۱۹۵۹۸۷۳

مرتضی کاربخش – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان رفسنجان