رسالت
روزنامه صبح ایران
سال چهلم ■ شماره ۱۱۲۴۲

چاقی دانش‌آموزان زنگ خطری برای سلامت نسل آینده است

چاقی؛ بحران خاموش سلامت

گروه اجتماعی

یونیسف، برای نخستین بار گزارش داده که «در سطح جهان، فربهی مفرط، شایع‌ترین شکل سوء تغذیه در میان کودکان و نوجوانان است و از کم‌وزنی پیشی گرفته، وضعیتی که نتیجه تبلیغات گسترده خوراکی‌های ناسالم است.»

طبق گزارش این نهاد وابسته به سازمان ملل، خوراکی‌های فوق فرآوری شده روزبه‌روز جای میوه، سبزی و پروتئین را می‌گیرند؛ آن هم در زمانی که تغذیه سالم نقش حیاتی در رشد، یادگیری و سلامت روان کودکان دارد.

یونیسف می‌گوید غذاهای فوق فرآوری شده سرشار از قند، نشاسته تصفیه شده، نمک، چربی‌های ناسالم و رنگ و طعم مصنوعی هستند و مطالعات نشان می‌دهد که این غذاها با چاقی، فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی و مرگ زودرس مرتبط هستند، این در حالی است که در برخی کشورها بیش از نیمی از کالری روزانه کودکان از همین غذاهای فوق فرآوری شده تأمین می‌شود.

براین اساس کارشناسان پیوسته خواستار توجه بیشتر به تغذیه مناسب و سالم کودکان و نوجوانان در خانه و مدرسه و همچنین تشویق آنان به ورزش و فعالیت بدنی شده‌اند تا از ظهور نسلی از افراد مبتلا به امراضی مانند بیماری‌های قلبی، دیابت و سرطان جلوگیری شود.

کشور مانیز با این معضل دست به گریبان است و مطابق داده‌های منتشرشده در انتهای سال ۱۳۹۹، حدود ۳۰/۱ درصد دانش‌آموزان کشور یک مشخصه ثابت دارند؛ آن هم اضافه وزن و چاقی قابل توجه است.

وقتی بوفه مدارس، سلامت دانش‌آموزان را تهدید می‌کند

مدیرد فتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت نیز تأیید کرده که آمار و ارقام بیانگر این است که شیوع اضافه وزن و چاقی در میان دانش‌آموزان به دلیل دریافت‌های غذایی نامناسب، کم‌تحرکی و عدم تحرک شایع است.

احمد اسماعیل‌زاده در گفت‌وگو با «ایسنا» از محدودسازی مواد غذایی ناسالم در محیط مدارس خبر داده و تأکید کرده است که «والدین نیز می‌بایست مصرف این نوع غذاها را در محیط خانه کاهش داده و مواد غذایی ناسالم را خیلی در اختیار فرزندان خود قرار ندهند.» اما در این میان بوفه‌ها نیز که پایگاه تغذیه مدارس قلمداد می‌شوند، انواع مواد غذایی مفید و غیرمفید را ارائه داده و در اختیار دانش‌آموزان قرار می‌دهند.

معمولا دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت دستورالعمل چگونگی ارائه مواد غذایی در پایگاه‌های تغذیه مدارس را تنظیم می‌کند اما آنطور که نادر صابری، کارشناس تغذیه به «ما» می‌گوید: «علیرغم صدور دستورالعمل وممنوعیت‌هایی که اعمال شده، همچنان فرآورده‌های غلات حجیم شده مانند پفک، چی‌پلت، انواع چیپس و پاپ کورن‌های طعم‌دار یخمک و محصولات یخی نوشابه‌های گازدار، مالت‌شعیر، دلستر و دوغ گازدار، انواع سوسیس، کالباس، و همه فرآورده‌های آن، همبرگر، لواشک و آلوچه بدون بسته‌بندی، انواع آب‌نبات، کاکائو، آدامس و شکلات‌هایی که به دندان می‌چسبد، و انواع آب‌میوه‌های صنعتی، فلافل، سمبوسه و سالاد اولویه، انواع اشترود گوشتی (با یا بدون مجوز بهداشتی)، پیراشکی و دونات، بستنی یخی و روکشدار و پاستیل، ژله و مارشمالو، ناگت و دسرهای بسته‌بندی شده حاوی قند بالا در بوفه‌های مدارس عرضه و به فروش می‌رسد.»

مدیرد فتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت نیز کتمان نمی‌کند که دستورالعمل تغذیه سالم در برخی مدارس اجرایی نمی‌شود. او در توضیح این مسئله می‌گوید: «مدیران مدارس به دلیل اینکه به بوفه مدارس به عنوان منبع درآمد نگاه می‌کنند، چندان همکاری نمی‌کنند. طبیعتا فردی هم که بوفه مدرسه را اجاره می‌کند به دنبال سود مالی بیشتر و در نتیجه خواهان عرضه محصولاتی است که فروش بیشتری دارند. همچنین هنگامی که مأموران وزارت بهداشت برای پلمب یک بوفه به یک مدرسه مراجعه می‌کنند به طور طبیعی با اعتراض دانش‌آموزان و والدین آن‌ها مواجهه می‌شوند و این موضوع سبب یک جو اجتماعی می‌شود و دامن زدن به این تنش سبب بدتر شدن شرایط می‌شود.»

این در حالی است که نادر صابری تصریح می‌کند: «نوع تغذیه دانش‌آموزان در مدرسه و اقلام غذایی که در بوفه‌های مدارس عرضه می‌شود، برای حفظ سلامت و کنترل وزن دانش‌آموزان بسیار مهم است. اما به این مهم توجهی نمی‌شود، در صورتی که سبک تغذیه افراد باید از مقطع ابتدایی و در مدارس اصلاح شود. مشاهدات میدانی نشان می‌دهد اغلب دانش‌آموزان روزانه میان وعده‌های ناسالم مانند غذاهای شور و نوشابه مصرف می‌کنند و تمایلی هم به ورزش کردن ندارند. براساس استانداردهای بین‌المللی هر دانش‌آموز و نوجوان باید روزانه در حدود یک ساعت ورزش و فعالیت بدنی را در برنامه‌های خود داشته باشد اما اغلب، کمتر از نیم ساعت در روز فعالیت ورزشی دارند و این فاجعه است.»

عوارض چاقی و اضافه وزن در کودکان و نوجوانان برگشت‌ناپذیر است

این کارشناس تغذیه در ادامه با اظهار تأسف می‌گوید: «چاق شدن کودکان و نوجوانان، به موضوعی طبیعی در مشاهدات روزانه به ویژه در کلانشهرها بدل شده است و کسی از مشاهده اضافه وزن تعجب نمی‌کند، این در حالی است که شاید خیلی از والدین ندانند، عوارض چاقی و اضافه وزن در کودکان و نوجوانان برگشت‌ناپذیر است؛ یعنی خطر مرگ کلی و اختصاصی با کاهش وزن در میان افرادی که در نوجوانی چاق بوده یا اضافه وزن داشته‌اند، کاهش نمی‌یابد.»

صابری با بیان اینکه سنگ بنای چاقی کودکان در دوران جنینی گذاشته می‌شود، عنوان می‌کند: «تغذیه با شیر مادر پس از تولد (حداقل ۶ تا ۶ ماهگی) در پیشگیری از بروز چاقی کمک کننده است، اما از زمانی که کودک با طعم غذاها از طریق غذای کمکی آشنا می‌شود باید برای اصلاح الگوی تغذیه‌ای و هدایت ذائقه کودک به سمت غذاهای سالم اقدام کرد. بررسی‌ها نشان داده است چاقی به ویژه در دختران با خطر بلوغ زودرس و کوتاهی قد همراه است، به ویژه آنکه چربی انباشته شده در بدن کودکان، مقاومت انسولینی ایجاد می‌کند که به تدریج و در دهه سوم زندگی به دیابت و در دهه چهارم به مشکلات قلبی و ارتوپدی منجر می‌شود. اگرچه بسیاری از مردم ما چاقی را عامل خطر تلقی نمی‌کنند و عمدتا با انگیزه زیبایی برای لاغر شدن تلاش می‌کنند در حالی که مهم‌تر از اینکه تناسب اندام زیبایی می‌آورد، چاقی رهاوردی جز بیماری نخواهد داشت. ثابت شده است منشأ بیماری‌های غیرواگیر شایع و در رأس آن دیابت، فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی عروقی و سرطان‌ها چاقی و اضافه وزن است، کما اینکه بسیاری از متخصصان، بیماری بسیاری از ایرانیان را اپیدمی دوقلوی چاقی و دیابت می‌نامند؛ دیابتی که معلول چاقی است و در ادامه منجر به بروز مشکلات قلبی عروقی و کلیوی می‌شود.»

این کارشناس تغذیه تصریح می‌کند: «طی سال‌های اخیر نه فقط ایران که اغلب کشورهای جهان با معضل چاقی کودکان روبه رو شده‌اند، حتی سازمان بهداشت جهانی در حال ارائه برنامه‌ای برای خاتمه دادن به این معضل است. تغییر در شیوه زندگی یکی از عوامل اصلی شیوع چاقی در میان مردم به خصوص در کودکان است چرا که بعد خانوار کمتر شده در نتیجه فرزندان مراقبت‌های ویژه‌ای از سوی والدین دریافت می‌کنند، همچنین دسترسی آن‌ها به خوراکی‌های پرکالری نسبت به قبل بسیار بیشتر شده است. فضای زندگی کودکان در مدرسه و خانه محدود شده به عبارتی بی‌تحرکی در کودکان امروزی زیاد مشاهده می‌شود، کودکان همچون سابق بازی‌های پرتحرک انجام نمی‌دهند و دائما در حال بازی با کامپیوتر، پلی‌استیشن و غیره هستند و یا در شبکه‌های اجتماعی می‌چرخند. یکی از اشتباهاتی که والدین در حق کودکان خود انجام می‌دهند دادن خوراکی در حین تماشای تلویزیون است. بنابراین تمام موارد ذکر شده دست به دست هم می‌دهند تا شیوع چاقی در کودکان به شدت افزایش یابد.»

شیوع چاقی و رخداد گسترده بیماری‌های غیرواگیر در نسل آینده

این کارشناس در ادامه هشدار می‌دهد که اگر نسبت به شیوع چاقی هوشیار نباشیم، نسل آینده با رخداد گسترده بیماری‌های غیرواگیر روبه رو خواهد شد: «چنانچه فردی در سنین کودکی و نوجوانی مبتلا به چاقی بوده طبیعتا بروز بیماری‌های غیرواگیر در او جلو می‌افتد به عبارتی فرد به جای اینکه در ۴۰ سالگی دیابت بگیرد در ۲۰ سالگی به این بیماری مبتلا می‌شود یا اگر ممکن است وی در ۷۰ سالگی درگیر بیماری‌های قلبی شود در ۳۰ سالگی به این دسته از بیماری‌ها مبتلا می‌شود. قرن حاضر را با نام اپیدمی دوقلوی «چاقی و دیابت» نامگذاری کرده‌اند چرا که هرچه بیماران چاق افزایش پیدا کرده به همان میزان بیماران دیابتی نیز زیاد می‌شوند، به عبارت دیگر چاقی زمینه‌ساز بروز دیابت است، دیابت دارای عوارضی است که ۱۰ تا ۱۵ سال بعد، در صورت عدم کنترل بروز می‌کند، برای مثال در سنین ۵۰ یا ۶۰ سالگی ممکن است فرد دچار مشکلات قلبی عروقی شود و در ۷۰ سالگی درگیر گرفتگی عروق قلبی شود. حال اگر فردی در سنین زیر ۱۰ سال مبتلا به چاقی است احتمال آنکه این اتفاقات زود‌تر رخ بدهد، بالاست. بدین ترتیب اگر جلوی چاقی رو به تزاید را در گروه کودکان و نوجوانان نگیریم با یک نسل ناتوان در دهه‌های آینده مواجه خواهیم بود، که لزوم پیشگیری از این معضل را بیش از پیش برایمان ضروری می‌کند.»

صابری در خاتمه اظهاراتش با استناد بر مطالعات کشوری و جهانی خاطرنشان می‌کند: «نتایج مطالعات نشان می‌دهد، حیاتی‌ترین و بحرانی‌ترین زمان در بروز چاقی سنین ۶ تا ۹ سالگی است. اگر فردی در این سنین مبتلا به چاقی شد احتمال چاق ماندنش در سنین بلوغ و بزرگسالی، بیشتر است. بنابراین وزارت بهداشت و آموزش و پرورش باید نسبت به عدم توزیع مواد غذایی بی‌ارزش در مدارس اهتمام جدی داشته و بر دستورالعمل‌هایی که برای بوفه‌های مدارس تدوین کرده‌اند، نظارت کنند، تا مواد غذایی ارزشمند توزیع شود.»

مهرداد عارفی نیز در قامت متخصص تغذیه با تأیید اضافه وزن کودکان به عنوان یک موضوع جدی، می‌گوید: «پیشگیری و حل این مشکل نیازمند داشتن برنامه‌ای منظم و هدفمند از سوی والدین است. این که بچه را در خانه نگه داریم و اجازه دهیم هر روز مدت طولانی بدون هیچ تحرکی یک جا بنشیند و بازی کامپیوتری انجام دهد یا کارتون تماشا کند و در این حین با یک مشت هله هوله‌ای که فاقد ارزش غذایی هستند و موجب گرسنگی کاذب می‌شوند، سرگرم باشد، می‌تواند مشکلات و صدمات جبران ناپذیری برای کودک به وجود آورد که منشأ خیلی از آن‌ها، اضافه وزن و چاقی است. متأسفانه کودکان و نوجوانان ما در مدارس هم تحرک ندارند، چون معدل گرایی و رقابت‌های درسی مقوله تحرک بدنی را در مدارس به حاشیه رانده است.»

عارفی، نقش والدین را در مدیریت این موضوع بسیار مهم توصیف می‌کند: «برای این که مطمئن شوید کودک‌تان در محدوده سلامت قرار دارد، ابتدا باید میزان قد، وزن و شاخص توده بدنی (BMI) او را بررسی کنید و در صورت اطمینان از اضافه وزن، پیش از هر کاری تهیه و خرید غذاهای پرچرب، فست‌فود، نوشیدنی‌های گازدار، هله‌هوله مانند چیپس، پفک، شیرینی و شکلات را به حداقل رسانده و اجازه ندهید روزانه حجم زیادی از این مواد در اختیارش باشد.»

مصرف انواع تنقلات مضر در میان کودکان و نوجوانان چند برابر شده است

این متخصص تغذیه می‌گوید: «با توجه به این که کودکان زیر پنج سال روزانه حداقل سه ساعت و کودکان بالای پنج سال و نوجوانان تا ۱۸ سال حداقل یک ساعت به فعالیت بدنی نیاز دارند، لازم است پدر و مادرها وقت و حوصله بیشتری بگذارند و بچه‌ها را درگیر بازی‌های پرتحرک کرده و آن‌ها را در خانه یا در فضاهای باز، وادار به بازی و جنب و جوش کنند. چون در آپارتمان ۷۰ متری نمی‌توان از بچه انتظار داشت دوچرخه سواری کند یا بازی‌های پرتحرک انجام دهد. متأسفانه در سالیان اخیر مصرف انواع تنقلات مثل پفک، چیپس، ذرت، انواع بیسکوئیت، کیک و بستنی در میان کودکان و نوجوانان چند برابر شده است و آنان به جز ساعاتی که مجبورند در مدرسه حضور داشته باشند، بقیه وقت‌ها هیچ تحرکی ندارند و خودشان را با خوراکی‌های مختلف، سرگرم می‌کنند.»

وی با تأکید بر این که زمان خواب کودک در کنترل وزن از اهمیت زیادی برخوردار است، می‌گوید: «کودکان قبل از سن مدرسه نیاز به ۱۲ ساعت و در سن مدرسه نیاز به ۱۰ ساعت خواب شبانه دارند. زیرا هورمون رشد در ساعات‌های مشخصی ترشح می‌شود و کودکانی که دیروقت می‌خوابند، از دریافت کافی هورمون رشد محرومند. معمولا این کودکان چاق‌تر از هم‌سالان خود هستند و به دلیل این که افت هورمون بیشتری دارند، احتمالا کوتاه‌قد‌تر نیز خواهند بود. از طرفی بازی‌های کامپیوتری نیز با ایجاد حس خشم در کودکان، استرس آن‌ها را افزایش می‌دهد و موجب می‌شود تا نسبت به خوردن غذا و تنقلات بیشتر تحریک شوند.»

وی تشویق به خوردن آب، سبزیجات و میوه بیشتر را یکی از راه‌های کمک به کنترل وزن کودکان دانسته و عنوان می‌کند: «خوردن غذا به صورت دسته جمعی، گرفتن لقمه‌های کوچک هنگام غذا خوردن و در دسترس قرار دادن میوه، از دیگر شیوه‌های کاهش وزن کودکان چاق است و اگر توصیه‌های متخصصان تغذیه جدی گرفته نشود، در آینده‌ای نه چندان دور شاهد گرفتاری‌های زیادی مانند دیابت، فشار و چربی خون در میان نسل جوان خواهیم بود.»

این متخصص تأکید می‌کند: «تغذیه دانش‌آموز از هرجا که تهیه شود، نوع و کیفیت آن مهم است، این کیفیت تنها مربوط به مدرسه نیست. تغذیه چه در خانه، چه در مدرسه باید مورد توجه قرار گیرد و این مسئله تنها از طریق آموزش صحیح به خانواده‌ها امکان‌پذیر است. توجه به تغذیه فرزندان از مهم‌ترین وظایف والدین است، زیرا فرهنگ و عادات غذایی در خانه شکل می‌گیرد و در مدرسه تثبیت می‌شود. نمی‌توان کودکان را از خرید مواد خوراکی در راه مدرسه منع کرد، ولی می‌توان آن‌ها را متقاعد کرد تا از مصرف مواد مضر خودداری کنند که این امر می‌تواند با عرضه غذاهای مناسب بر سر سفره در خانه آغاز شود و در مدرسه ادامه یابد.»

کیک، صبحانه نیست

وی بیان می‌کند: «تأثیر غذای نامناسب فراتر از افزایش وزن است. کودکی که بیش از حد غذای چرب و دارای قند و سدیم یا غذای فرآوری شده مصرف می‌کند و یا مقدار کمی از ویتامین‌ها و مواد معدنی را مصرف نماید برای سلامتی وی خطرناک بوده و در طول زمان دچار بیماری‌های مزمنی همچون دیابت، سنگ کلیه، ازدست‌دادن استخوان، سرطان و بیماری‌های قلبی می‌شود. از طرفی والدین باید توجه کنند که صبحانه یکی از مهم‌ترین وعده‌های غذایی روزبرای کودکان است و به کودکان کمک می‌کند تا با انرژی و سلامت به فعالیت‌های روزانه خود بپردازند. بنابراین، انتخاب مواد غذایی مناسب برای صبحانه کودکان بسیار حائز اهمیت است. برخلاف آنچه که برخی از مردم فکر می‌کنند، کیک و بیسکوئیت و آبمیوه از جمله مواد غذایی ناسالم هستند که نباید در صبحانه کودکان گنجانده شود. کیک و بیسکوئیت حاوی مقادیر زیادی قند، چربی، نشاسته و شیرین کننده‌های مصنوعی هستند. این مواد غذایی باعث افزایش سطح قند خون و چاقی می‌شود. همچنین، این مواد غذایی سیر کننده نیست و باعث افزایش اشتها در طول روز می‌شود.»

این متخصص تغذیه خاطرنشان می‌کند: «به جای کیک و بیسکوئیت، بهتر است از نان‌های سبوس‌دار استفاده کنید، این مواد غذایی حاوی فیبر هستند که به سلامت دستگاه گوارش، کاهش قند خون و سیر شدن طولانی مدت کمک می‌کنند. همچنین آبمیوه‌ها سرشار از قند هستند و می‌توانند منجر به افزایش سطح قند خون و افزایش انسولین و در نتیجه افزایش درصد چربی در بدن شود، به دنبال این موضوع افزایش وزن اتفاق می‌افتد، بنابراین والدین حتما باید به این موارد توجه کنند.»

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانها فاقد سند رسمی

. برابربرای صادره هیات موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانها فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی آبادان تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم رسمی اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایید.

کمال قیم فرزند علم ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به نشانی : روستای طره خضر خریداری شده از مالک رسمی عباس قیم به مساحت ۱۲۵۸۰ متر مربع طبق رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۷۰۰۳۰۰۲۲۱۸ پلاک ۱۱۳۲ واقع در بخش ۹ آبادان.

عبدالرضا آلبوعباد فرزند عبدالزهرا ششدانگ یکقطعه نخلستان به نشانی :تنگه ۳ خریداری شده از مالک رسمی فالح البوعبادی به مساحت ۶۷ / ۹۸۳۸۳ متر مربع طبق رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۷۰۰۳۰۰۲۴۴۸ قسمتی از پلاک ۲۹/۱۳۳ واقع در بخش ۱۰ آبادان.

مجید معروفی فرزند هاشم ششدانگ یکقطعه نخلستان به نشانی : روستای مغیطبه خریداری شده از مالک رسمی جاسم معروفی به مساحت ۲۸ / ۲۳۵۴ متر مربع طبق رأی شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۷۰۰۳۰۰۵۱۰ قسمتی از پلاک ۱۷۵۶ و ۱۷۵۵ واقع در بخش ۹ آبادان.

بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.م الف ۱۹۵/۱

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۲ / ۱۴۰۴/۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۲۷ / ۱۴۰۴/۷

بی نیاز- رئیس ثبت اسناد و املاک

==========

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین وتکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۷۷۳-۱۴۰۴/۷/۱ صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان ماکو تصرف مالکانه وبلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و ملک مورد تقاضا بشرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ماکو تسلیم وپس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

۱- آقای پرویز نوری به ش.ش ۲۵ کدملی ۲۸۳۰۵۱۱۹۲۱ صادره فرزند محمدعلی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۶۷/۴۸ مترمربع قسمتی از شماره ۱۱۳۷- فرعی از ۱۳- اصلی واقع در آذربایجان غربی بخش حوزه ثبت ملک ماکو از مورد مالکیت محمدعلی نوری کلاسه ۱۳۶۷-۱۴۰۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۷/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۷/۲۷

رئیس اداره ثبت شهرستان ماکو

بهنام تارویردی زاده

==========

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای صادره برابر مصوبه شماره ۳۲۷۰۵/۱۴۰۲ مورخه ۱۴۰۲/۲/۲۷ هیات اول/دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خدابنده تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان به شرح ذیل بلامعارض تشخیص گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح ذیل جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ماکو تسلیم وپس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۷/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۷/۲۸

م الف ۷۰۸

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	بخش	پلاک
۱	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۹/۹۹
۲	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۹/۹۸
۳	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۹/۱۰۵
۴	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۹/۱۰۲
۵	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۹/۹۷
۶	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۹/۱۰۱
۷	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۹/۱۰۳
۸	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۹/۹۶
۹	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۹/۹۰
۱۰	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۸/۳۶۲
۱۱	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۸/۳۶۳
۱۲	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۹/۸۹
۱۳	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۹/۹۳
۱۴	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۹/۹۴
۱۵	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۹/۹۵
۱۶	منصور اصانلو	عزت اله	۵	۷۹/۹۲

جواد شفیعی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خدابنده

==========

تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود ششدانگ یکباب منزل دارای پلاک ثبتی ۱۳۶ فرعی از ۶۵۱- اصلی ملکی خانم ملک خاتون شه ولی بروا قع در شهرستان ایرانشهر بخش ۵ بلوچستان مورد تقاضای نامبرده در تاریخ ۱۴۰۴/۸/۳ راس ساعت ۷ صبح شروع و به عمل خواهد آمد لذا برحسب ماده ۱۴ قانون ثبت به مالکین و صاحبان املاک فوق الذکر اعلام می گردد تا در محل حضور بهم رسانند وچنانچه هریک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع تحدید حدود در محل حاضر نباشند تحدید حدود املاک فوق برطبق ماده ۱۵ قانون ثبت با حضور و معرفی مجاورین به عمل خواهد آمد و اعتراض آنها برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تحدید حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. ضمنا برابر تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده‌های معترض ثبتی و مواد ۲۴ و ۸۶ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت معترضین از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف مدت یکماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند در غیراین صورت متقاضی ثبت و یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم و اداره ثبت بدون توضیح به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه دهد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۷/۱۲

م الف ۱۴۰۴/۳۴۹

اردشیر محمودی

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ایرانشهر

==========

تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود ششدانگ یکباب منزل تحت پلاک ثبتی ۱۳۵ فرعی از ۶۵۱- اصلی ملکی خانم ملک خاتون شه ولی بر واقع در شهرستان ایرانشهر بخش ۵ بلوچستان مورد تقاضای نامبرده در تاریخ ۱۴۰۴/۸/۳ راس ساعت ۷ صبح شروع و به عمل خواهد آمد لذا برحسب ماده ۱۴ قانون ثبت به مالکین و صاحبان املاک فوق الذکر اعلام می گردد تا در محل حضور بهم رسانند وچنانچه هریک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع تحدید حدود در محل حاضر نباشند تحدید حدود املاک فوق برطبق ماده ۱۵ قانون ثبت با حضور و معرفی مجاورین به عمل خواهد آمد و اعتراض آنها برابر ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تحدید حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. ضمنا برابر تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده‌های معترض ثبتی و مواد ۲۴ و ۸۶ آئین نامه اصلاحی قانون ثبت معترضین از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف مدت یکماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند در غیراین صورت متقاضی ثبت و یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم و اداره ثبت بدون توضیح به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه دهد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۷/۱۲

م الف ۱۴۰۴/۳۴۸

اردشیر محمودی

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان ایرانشهر

==========

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین وتکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۵۴۳-۱۴۰۴/۶/۸ صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان ماکو تصرف مالکانه وبلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و ملک مورد تقاضا بشرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ماکو تسلیم وپس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

۱- آقای سعید طالب زاده به ش.ش ۰ کدملی ۲۹۱۰۰۳۸۲۵۴ صادره فرزند کرم علی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۴۹/۶۶ مترمربع قسمتی از شماره ۵۵۰- فرعی از ۲۷۲- اصلی واقع در آذربایجان غربی بخش حوزه ثبت ملک ماکو و از مورد مالکیت زلفعلی آقازاده کلاسه ۴۴۴-۱۴۰۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۷/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۷/۲۷

رئیس اداره ثبت شهرستان ماکو

بهنام تارویردی زاده

==========

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین وتکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۷۷۲ و ۳۸۱۱ و ۳۸۱۸ و ۲۵۲ و ۵۶۵۸-۱۹ و ۲۹ و ۲۴ و ۶۰۶۵ و ۰۹/۰۱ و ۰۹۰۵ و ۰۱۰ و ۱۴۰۳/۰۷ و ۱۴۰۴ صادره هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان ماکو تصرف مالکانه وبلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و ملک مورد تقاضا بشرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ماکو تسلیم وپس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

۱- آقای وحید شمس علی به ش.ش ۲۱۸ کدملی ۲۸۳۰۷۲۵۳۳۶ صادره فرزند صفردر ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۴۵/۲۶ مترمربع قسمتی از شماره ۷۲۰ فرعی از ۶- اصلی واقع در آذربایجان غربی بخش حوزه ثبت ملک ماکو از مورد مالکیت علی محمدی کلاسه ۵۰۹-۱۴۰۴

۲- آقای یوسف مشهدی زاده به ش.ش ۲۳۴ کدملی ۲۸۳۰۷۱۹۸۰۸ صادره فرزند سلطانعلی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۱۵/۷۴ مترمربع قسمتی از شماره- فرعی از ۱۳- اصلی واقع در آذربایجان غربی بخش حوزه ثبت ملک ماکو از مورد مالکیت محمدعلی نوری کلاسه ۴۱۷-۱۴۰۴

۳- آقای نعمت مصطفی زاده به ش.ش ۹۳۲۴ کدملی ۲۸۳۰۰۹۲۷۱۶ صادره فرزند حیدر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۶۸ مترمربع قسمتی از شماره ۹۸۱- فرعی از ۶- اصلی واقع در آذربایجان غربی بخش حوزه ثبت ملک ماکو از مورد مالکیت مشاعی متقاضی و از نسق زراعی ابوالفتح بابازاده کلاسه ۱۱۰-۱۴۰۴

۴- آقای حسن سعیدیان به ش.ش ۱۸۴ کدملی ۴۹۲۹۶۰۸۴۴۹ صادره فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۵۸۳/۳۰ مترمربع قسمتی از شماره ۲۱۲- فرعی از ۵۰- اصلی واقع در آذربایجان غربی بخش حوزه ثبت ملک ماکو و از مورد مالکیت قاسم عزیززاده کلاسه ۵۰۲-۱۴۰۲

۵- آقای حسن سعیدیان به ش.ش ۱۸۴ کدملی ۴۹۲۹۶۰۸۴۴۹ صادره فرزند محمد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۲۲