رسالت
سال چهل و یکم ■ شماره ۱۱۳۲۳ ■ روزنامه صبح ایران

گروه اجتماعی

نه‌زیادرامی‌رویم ،نه‌ورزش می کنیم؛ تغذیه‌خیلی‌هایمان هم‌فست‌فودهایی است که مملو از کالری هستند و عامل چاقی‌اند. این چاقی، زمینه‌ساز ابتلا به دیابت است؛ دیابتی که شاید در اسم ساده به نظر بیاید و مردم در مقابل سرطان و بیماری های دیگر، کمتر از آن واهمه دارند. اما درد و رنج هایی که بیماران مبتلابه‌دیابت‌متحمل می‌شوند، سخت‌تراز آن است که بشود به سادگی از کنارش عبور کرد.

دیابت نوع ۲ بیماری پیچیده‌ای است و عوامل خطرمتعددی چون سن، سابقه بیماری در خانواده و نژاد در آن دخالت دارد. بزرگ‌ترین عامل خطر، چاق زیستی است که بین ۸۰ تا ۸۵ درصد از خطر ابتلا به‌این بیماری در افراد را تشکیل می دهد و طبق برآوردهایی که صورت گرفته، افزایش تنها یک کیلوگرم وزن می تواند خطر ابتلا به دیابت را حدود هشت درصد افزایش دهد.

برآوردهای وزارت بهداشت نیز نشان می دهد که بالغ بر ۲۴ درصد ایرانیان مبتلا به چاقی‌اند و حدود ۴۷ درصد نیز اضافه وزن دارند. پیش‌تر حسین فرشیدی، معاون وزارت بهداشت، گفته بود که بیش از ۵۶ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال ایران دارای شاخص توده‌بدنی بالای ۳۰ درصد و مبتلا به اضافه وزن و چاقی‌اند.

آمار اضافه وزن و چاقی در میان جمعیت زیر ۱۸ سال نیز بالا است، به‌طوری که آمارها نشان می دهد از هر سه دانش‌آموز یک نفر اضافه وزن دارد!

طناز دهقانی از کارشناسان وصاحب‌نظران حوزه سلامت در این باره به «ما» می گوید: «کم‌تحرکی و تغذیه نامناسب که عملا به چاقی و دیابت منجر شده، بحران بسیار بزرگی برای نظام سلامت به شمار می رود و باید جدی گرفته شود. سال های دور بالا بودن قند خون و ابتلا به دیابت در کمتر کسی دیده می شد اما این روزها شاید هر کسی در نزدیکی خودش، یک بیمار دیابتی بشناسد و این تازه دیابتی هایی هستند که از بیماری خودشان خبر دارند. تعداد زیادی از مردم ایران از ابتلایشان به دیابت خبر ندارند و بی خبری باعث می شود به همان تغذیه نامناسب سابق و بی‌تحرکی ادامه دهند و به فکر درمان هم نباشند. البته این بیماری، ویژه ایرانی ها نیست.»

نتایج تحقیقات منتشر شده از سوی مجله پزشکی «لنست» حاکی از آن است که درصد بزرگسالان مبتلا به دیابت در سراسر جهان طی سه دهه گذشته دوبرابر شده و بیشترین افزایش نیز در کشورهای در حال توسعه بوده است. براساس این گزارش، بیماری دیابت وضعیت سلامت حدود ۱۴ درصد از کل بزرگسالان در سراسر جهان را در سال ۲۰۲۲ میلادی به طور جدی تحت تأثیر قرار داده بود؛ این رقم در سال ۱۹۹۰ میلادی هفت درصد بوده است. با در نظر گرفتن جمعیت رو به رشد جهان، تیم محققان بهداشت و سلامت تخمین زده‌اند که در حال حاضر حدود ۸۳۰ میلیون نفر در سراسر جهان به دیابت مبتلا هستند و انتظار می رود این رقم تا سال ۲۰۵۰ میلادی به ۱/۳ میلیارد نفر برسد؛ این رقم در سال ۱۹۹۰ میلادی کمتر از ۲۰۰ میلیون نفر بوده است.

بر پایه آمار وزارت بهداشت نیز بیش از ۷/۵ میلیون نفر در ایران به دیابت مبتلا هستند، آمار ابتلا در افراد زیر ۳۰ سال هم در حال افزایش است: «نرخ شیوع دیابت از سال ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۱ از ۱۰/۸۵ درصد به ۱۴/۱۵ درصد افزایش یافته است؛ رشدی بیش از ۳۰ درصد در کمتر از یک دهه. در سال های همه‌گیری کرونا، به دلیل کم‌تحرکی ناشی از قرنطینه و تغییر در الگوی غذایی، روند ابتلا سرعت بیشتری گرفت. یکی از پژوهش های مرکز تحقیقات دیابت نشان می دهد سالانه یک درصد به جمعیت مبتلایان به دیابت و ۴ درصد به پیش‌دیابتی ها افزوده می شود.»

چه کسانی در معرض خطر دیابت هستند؟

دهقانی با اشاره به گروه های در معرض خطر دیابت می گوید: «افرادی که بیش از همه در معرض دیابت قرار دارند افراد مبتلا به چاقی، افرادی که عادت به پرخوری دارند، افرادی که تمایل زیادی به مصرف مواد شیرین بیش از اندازه دارند و مثلا همواره در سبد غذایی روزانه خود شیرینی وجود دارد، افرادی که عادت به مصرف میوه و سبزی ندارند و در عوض مواد پرکربوهیدرات و نشاسته‌ای بیشتری مصرف می کنند، افرادی که علاوه بر پرخوری، تحرک و فعالیت بدنی کمی دارند و رغبتی به تحرک از خود نشان نمی دهند و همچنین افرادی که در سابقه خانوادگی آن ها دیابت وجود دارد. همه عوامل اشاره شده فرد را مستعد دیابت می کنند و از آنجاکه دیابت بیماری خاموش است و به سادگی و در مراحل اولیه افزایش قند خون قابل شناسایی نیست، ممکن است ابتدا با علائمی همچون پرنوشی و پرادراری و همچنین گرسنگی همیشگی و سیری ناپذیری خود را نشان دهد.»

این کارشناس و صاحب نظر در حوزه سلامت با اشاره به اهمیت تغذیه در پیشگیری از دیابت اظهار می کند: «فست فودهایی مثل انواع ساندویچ و غذاهایی با روغن و نمک و روغن های حاوی کلسترول بالا و انواع سس ها یکی از عوامل مبتلا شدن به دیابت هستند. شاید تصور اینکه مصرف زیاد فست فود و شیرینی، روزی را پیش پایمان بگذارد که نه بتوانیم لب به این غذاها و شیرینی ها و قند بزنیم و نه بتوانیم زندگی آرامی بدون مصرف دارو و آمپول های انسولین داشته باشیم، باعث شود حواس‌مان را خیلی بیشتر به تغذیه‌مان جمع کنیم. از سوی دیگر باید توجه کرد که نوع یک دیابت در سنین مدرسه بروز می کند و عموما ارتباط مستقیمی با تغذیه دارد و با توجه به اینکه در این سن ابتلا به دیابت خودش را نشان نمی دهد، بیماری پیشرفت می کند و در سنین بعد از ۲۵ سالگی، تبدیل به بحران بزرگ زندگی دیابتی و خانواده‌اش می‌شود. هرچند که خیلی ها دیابت را بیماری شهری ها می دانند اما در این سال ها چاقی و دیابت با توجه به تغییر سبک زندگی و تغذیه، در روستاها هم گسترده شده است.»

راهکارهایی برای کاهش خطر ابتلا و پیشگیری از آن

دهقانی در پاسخ به اینکه چه راهکارهایی برای پیشگیری از دیابت وجود دارد، توضیح می دهد: «افزایش دسترسی مردم به مواد غذایی مفید و سالم، آموزش صنف قنادان و عرضه شیرینی های رژیمی، تعدیل استاندارد تنقلات و خوراکی های شیرین و پرشکر و... ایجاد ضمانت اجرایی برای تولیدکنندگان مواد غذایی برای تولید مواد غذایی سالم و کم شکر و کم نمک و کم چرب، نظارت مستمر و سختگیرانه بر مواد غذایی و تنقلات ارائه شده در بوفه مدارس، بازنگری استانداردهای مواد غذایی قابل تولید در کشور همه و همه از راهکارهای کنترل و پیشگیری از دیابت در سطوح ملی و سیاستگذاری های کلان کشور است که عمدتا باید از سوی وزارت بهداشت و البته سازمان های دولتی دیگری همچون استاندارد در دست اقدام باشد. از طرفی آموزش و پرورش نیز باید از همکاران اصلی و بازوان اجرایی وزارت بهداشت در اصلاح غذا و تغذیه در جامعه باشد، چراکه اکنون بیش از هر زمان دیگری وضعیت تغذیه مردم نامطلوب است.»

این کارشناس به تعدادی از رفتارها و عادات تغذیه‌ای ناسالم اشاره کرده و می گوید: «مصرف مواد غذایی در وضعیتی که احساس گرسنگی وجود ندارد، خوردن بیش از مقدار مورد نیاز تا رسیدن به حال سیری، تند غذا خوردن که سبب می شود دیرتر احساس سیری کنیم، ریزه خواری که در بین وعده های غذایی بدون برنامه و به طور مداوم به ویژه از مواد غذایی پرکالری صورت گیرد و... همه از عادات تغذیه‌ای نادرست است و پرخوری محسوب می شود. نخوردن میوه و سبزی به اندازه لازم و کافی که توصیه می شود مجموعا حداقل پنج سهم میوه و سبزی در روز مصرف شود. فیبر موجود در این دو گروه از مواد غذایی در تنظیم قند و کلسترول خون، میزان اشتها و تأمین ریزمغذی های ضروری برای بدن مفید هستند. همچنین استفاده مداوم از نان های سفید بدون سبوس، کمی استفاده از انواع حبوبات که حاوی فیبرهای مفید هستند از عادات تغذیه‌ای غلط است. عدم تحرک یا کم تحرکی و نداشتن برنامه منظم ورزشی نیز از عواملی است که روی سوخت وساز مواد در بدن اثر دارد، حرکات ورزشی منظم میزان اکسیژن رسانی به سلول ها را افزایش داده و جریان خون در بدن را تسهیل می کند.»

کیفیت پایین کربوهیدرات عامل اصلی دیابت نوع ۲

این کارشناس بیان می کند: «صرف نظر از نوع ارثی دیابت، این بیماری ارتباط نزدیکی با عادات غذایی و میزان تحرک بدنی انسان دارد و با توجه به سیر رو به افزایش تعداد مبتلایان در دنیا، درصورتی که عادات غذایی سالم را در پیش نگیریم و تغذیه سالم برای کودکان سرزمین ما برنامه ریزی نشده و آگاهی والدین در این خصوص تبدیل به باور و عملکرد درست در تغذیه خود و کودکانشان نشود، متأسفانه این سیر صعودی ابتلا همچنان ادامه خواهد داشت. در این صورت بیماران دیابتی باید از مصرف مواد غذایی با سدیم بالا نظیر غذاهای شور، کالباس، سوسیس، پنیر پیتزا، چیپس، پفک و غذاهای کنسروی؛ مواد غذایی پرچرب حاوی کلسترول بالا یا اسیدهای چرب ترانس نظیر لبنیات پرچرب، کره، خامه، غذاهای سرخ شده، گوشت های قرمز پرچرب و روغن جامد؛ مواد غذایی حاوی قندهای ساده نظیر قند و شکر، عسل، مربا، انواع شیرینی ها، نوشابه های گازدار، انواع بستنی و آب میوه های تجاری پرهیز کنند. بنابراین یک فرد دیابتی بیشتر باید مواد غذایی مانند سبزیجات به خصوص سبزیجات تیره رنگ و برگ دار، حبوبات، نان های سبوس دار مانند نان سنگک، شیر و ماست کم چرب، روغن زیتون و گردو، ماهی و غذاهای دریایی و مصرف متعادل میوه ها را در رژیم غذایی خود بگنجاند.»

دهقانی در ادامه با استناد بر نتایج یک پژوهش عنوان می کند: «نتایج یک مطالعه نشان می دهد که کیفیت پایین کربوهیدرات عامل اصلی دیابت نوع ۲ مرتبط با رژیم غذایی در کل جهان است که با توجه به بازه زمانی و برخی ملیت ها، ویژگی های متفاوتی دارد. در این مطالعه آمده است: «این یافته ها ضرورت تمرکز ملی و جهانی بر بهبود تغذیه و کاهش بار مخرب دیابت را نشان می دهد.» مطابق تحلیلی که در این مطالعه صورت گرفته، رژیم های غذایی بی کیفیت به بروز بیشتر این بیماری مزمن در مردان نسبت به زنان، جوانان نسبت به سالمندان و شهرنشینان نسبت به روستاییان منجر شده است. بالاترین نرخ ابتلا به دیابت نوع ۲ ناشی از رژیم غذایی در اروپای مرکزی و شرقی و همین طور آسیای میانه است و احتمالا این امر به دلیل وجود داده ها از کشورهایی از جمله لهستان و روسیه است که رژیم غذایی شان حاوی مقدار زیادی گوشت قرمز، گوشت فراوری شده و سیب زمینی است.»

چه باید کرد؟

دهقانی خاطرنشان می کند: «بدون تردید چنانچه این بیماری مهار نشود، با توجه به پیش بینی افزایش ابتلای جهانی آن، روی سلامتی جمعیت، بهره وری اقتصادی و ظرفیت نظام مراقبت های بهداشتی جهانی تاثیر منفی خواهد گذاشت و نابرابری های سلامتی ایجاد خواهد کرد. طبعا بررسی یافته های مطالعاتی به اطلاع رسانی اولویت های تغذیه‌ای برای پزشکان، سیاست گذاران و تصمیم گیرندگان بخش خصوصی کمک می کند؛ چون آن ها برای مقابله با این بیماری همه‌گیر جهانی می توانند انتخاب های غذایی سالم تری را ترویج کنند. در کشور ما نیز مردم باید اطلاعات و آموزش های ارائه شده از سوی وزارت بهداشت، دانشگاه های علوم پزشکی و شبکه های سلامت را به کار بسته و عملا در عادات تغذیه‌ای خود اعمال کنند. انجمن ها باید به یاری بخش دولتی آمده و با برد بیشتری که از لحاظ دسترسی به لایه های مختلف جامعه پیدا می کنند آموزش ها را منتقل کرده و اطلاع رسانی در خصوص تغذیه سالم را در جامعه انجام دهند. سرمایه گذاری های مردم نیز در این خصوص می تواند به انجمن ها در دسترسی به اهداف سلامت نگر آنان کمک کرده و سیر بهبود عادات تغذیه‌ای را در جامعه تندتر کند.»

بایدها و نبایدهای تغذیه‌ای برای پیشگیری از دیابت بررسی شد

گریز از دیابت

آگهی مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ایذه

براساس ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی وماده ۱۳ آئین نامه قانون مذکور هیئت مستقر در ثبت اسناد واملاک ایذه تصرفات مفروزه اشخاص ذیل واقع در حوزه ثبتی این اداره را مبنی بر صدور سند مالکیت تأیید نموده و مراتب به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز منتشر می شود و در صورتی که مالک یا مالکین مشاعی اعتراض داشته باشد می توانند اعتراض خود را کتباً از تاریخ اولین انتشار به مدت ۲ ماه و نسبت به آراء اصلاحی به مدت ۱ ماه به اداره ثبت اسناد واملاک ایذه تسلیم و در مراجع قضایی ذیصلاح دادخواست تنظیم و گواهی مربوطه را ارائه نمایند ضمناً پس از انقضای مهلت قانونی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.

(املاک واقع در بخش یک ایذه)

۱-آقای ایمان گل شکوه فرزند غلامعلی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۳۶ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۲۲۰۰۳/۳ مترمربع خریداری شده سهم مشاعی متقاضی از نسق ابراهیم مومنی

۲-آقای امیدوار همتی سعید فرزند سبزعلی نسبت به ششدانگ قطعه زمین محصور جهت الحاق به پلاک ۱۲۵۰،۲۶۴ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۴۲/۵۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۲۵۰ اصلی، خریداری شده طبق مبایعه نامه عادی مع الواسطه از قجرشهولی

۳-خانم خدیجه شاولی کوه شوری فرزند رضا نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۴۰۳ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۹۴۲/۵۷ مترمربع خریداری شده طبق مبایعهخ نامه عادی مع الواسطه از لقومی شاولی

۴-خانم خدیجه شاولی کوه شوری فرزند رضا نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۴۰۳ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۷۵۵/۲۰ مترمربع خریداری شده طبق مبایعهخ نامه عادی مع الواسطه از لقومی شاولی

۵-خانم فاطمه شاولی کوه شوری فرزند رضا نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۴۰۳ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۷۵۵/۲۰ مترمربع خریداری شده طبق مبایعهخ نامه عادی مع الواسطه از لقومی شاولی

۶-آقای عبده علی شالوزاده فرزند علی نسبت به ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۱۶۰۵ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۹۴/۱۴ مترمربع خریداری شده طبق مبایعه نامه عادی که مع الواسطه از علی شالوزاده

۷-آقای راه علی شالوزاده فرزند علی نسبت به ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۱۶۰۵ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۸۹/۱۰ مترمربع خریداری شده طبق مبایعه نامه عادی که مع الواسطه از علی شالوزاده

۸-آقای ابوذر شالوزاده فرزند علی نسبت به ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۱۶۰۵ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۶۲/۶۱ مترمربع خریداری شده طبق مبایعه نامه عادی که مع الواسطه از علی شالوزاده

۹-آقای البرز محمدی راد فرزند محمود نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۶۰۵ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۴۰۹۹/۴۳ مترمربع خریداری شده از قولنامه عادی و سهم مشاعی متقاضی در پلاک فوق الذکر از نسق اولیه محمد زمان شیخ

۱۰-آقای سید تاج محمد حسینی فالحی فرزند سید محمد نسبت به دو دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۶۰۵ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۴۰۹۹/۴۳ مترمربع خریداری شده از قولنامه عادی و سهم مشاعی متقاضی در پلاک فوق الذکر از نسق اولیه محمد زمان شیخ

۱۱-آقای افشین طالب خان گروسی فرزند احمد نسبت به یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۶۰۵ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۴۰۹۹/۴۳ مترمربع خریداری شده از قولنامه عادی و سهم مشاعی متقاضی در پلاک فوق الذکر از نسق اولیه محمد زمان شیخ

۱۲-آقای فرشاد اسدنژاد فرزند فریدون نسبت به یک دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۶۰۵ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۴۰۹۹/۴۳ مترمربع خریداری شده از قولنامه عادی و سهم مشاعی متقاضی در پلاک فوق الذکر از نسق اولیه محمد زمان شیخ

۱۳-آقای مهدی فتحی فرزند عزت اله نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۶۰۵ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۴۰۰/۲۵ مترمربع خریداری شده طبق مبایعه نامه عادی که مع الواسطه از فلفل محمدی

۱۴-خانم کتایون عالی پور فرزند ابوالحسن نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۶۳۶ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۷۱۰۰ مترمربع خریداری شده از مع الواسطه از سهم مشاعی آقای ایمان آقاملاپور (صاحب نسق اولیه نقدعلی ملاپور)

۱۵-آقای حسن نامداری فرزند اسفندیار نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۹۶۸ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۲۴۵۴۲/۳۲ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از اسفندیار نامداری

۱۶-آقای حسن نامداری فرزند اسفندیار نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۹۶۸ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۵۱۴۹/۵۰ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از اسفندیار نامداری

۱۷-آقای حسن نامداری فرزند اسفندیار نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۹۶۸ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۹۶۳۷/۵۲ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از اسفندیار نامداری

۱۸-آقای مهدی حسین پور فرزند عزیزخون نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۹۶۸ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۰۸۴۳/۷۰ مترمربع خریداری شده از سهم مشاعی متقاضی در پلاک فوق الذکر از نسق عزیزخون حسین پور

۱۹-آقای حمید قریشوندی ابراکی فرزند مرداس نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۹۷۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۶۱۴۵ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از غلامعلی قریشوندی

۲۰-آقای حمید قریشوندی ابراکی فرزند مرداس نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۹۷۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۹۱۷۲/۲۳ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از غلامعلی قریشوندی

۲۱-آقای محمد مهدی حاتمی فرزند داریوش نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۹۹۵ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۸۱۸۵/۶۲ مترمربع خریداری شده از سهم الارث متقاضی برابر گواهی حصر وراثت از سهم مشاعی داریوش حاتمی از نسق عزیزاله محمدی لندی

۲۲-آقای لهراسب حاتمی فرزند قوچعلی نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۹۹۵ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۸۱۸۵/۶۲ مترمربع خریداری شده از سهم الارث متقاضی برابر گواهی حصر وراثت از سهم مشاعی داریوش حاتمی از نسق عزیزاله محمدی لندی

۲۳-آقای غلام کریمی فرزند راه خدا نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۱۹۹۵ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۱۱۹۶/۰۶ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه که مع الواسطه از محمد رحیم کریمی

۲۴-آقای قربانعلی نوروزی فرزند زعلاء نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۴۸ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۲۵۲ مترمربع خریداری شده سهم مشاعی متقاضی از نسق زینل نوروزی و زعلاء نوروزی

۲۵-آقای قربانعلی نوروزی فرزند زعلاء نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۴۸ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۸۵۳۱/۸۱ مترمربع خریداری شده سهم مشاعی متقاضی از نسق زینل نوروزی و زعلاء نوروزی

۲۶-آقای قربانعلی نوروزی فرزند زعلاء نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۴۸ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۶۱۳/۸۴ مترمربع خریداری شده سهم مشاعی متقاضی از نسق زینل نوروزی و زعلاء نوروزی

۲۷-آقای قربانعلی نوروزی فرزند زعلاء نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۴۸ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۴۵۷۵/۵۰ مترمربع خریداری شده سهم مشاعی متقاضی از نسق زینل نوروزی و زعلاء نوروزی

۲۸-آقای قربانعلی نوروزی فرزند زعلاء نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۴۸ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۵۳۴/۸۴ مترمربع خریداری شده سهم مشاعی متقاضی از نسق زینل نوروزی و زعلاء نوروزی

۲۹-خانم زینب باقری فرزند نادر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۵۳ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۲۰۰/۷ مترمربع خریداری شده طبق قولنامه عادی از نسق آقای چراغ علی قادری

۳۰-خانم سکینه باقری فرزند سوارعلی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۵۳ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۲۵۰ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از یوسف نوروزی

۳۱-آقای سهراب احمدپور فرزند پیرعلی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۵۳ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۱۹۳۴/۰۶ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از محمد خون سعیدیان

۳۲-آقای سهراب احمدپور فرزند پیرعلی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۵۳ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۴۲۰۷۸/۶۳ مترمربع خریداری شده از مع الواسطه از محمد خون سعیدیان

۳۳-آقای سهراب احمدپور فرزند پیرعلی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۵۲ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۸۲۱۹۱/۵۸ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از حسینعلی و محمدرضا و عبده و منوچهرشهرتین سعیدیان

۳۴-آقای محمد شهبازی فرزند محمدرضا نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۵۳ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۶۵۲/۵۲ مترمربع خریداری شده طبق مبایعه نامه عادی مع الواسطه از ابراهیم نوروزی نژاد از نسق محمد نوروزی

۳۵-آقای جهان بخش اسمالی فرزند خداداد نسبت به ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۲۰۵۳،۲۷۳ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۸۲/۲۷ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه عادی خریداری شده مع الواسطه از فاضل موسوی

۳۶-آقای جان محمد الماسی فرزند جهانگیر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۹۰ تا ۲۰۵۴ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۴۴۷/۶۷ مترمربع خریداری شده سهم مشاعی در پلاک فوق الذکر خریداری شده از عوضعلی احمدی از نسق احمد احمدی بلوطکی

۳۷-خانم پوران اسمعیل وندی فرزند مهراب نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۹۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۵۱۴/۳۰ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از خداداد احمدی

۳۸-خانم آذر نیکنام کوه شوری فرزند جمشید نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۹۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۵۰ مترمربع خریداری شده مع الواسطه از سهم مشاعی آقای سیاوش احمدی از نسق صید محمد احمدی

۳۹-آقای محمد مهری ده نو فرزند الله مراد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۹۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۲۳۸۹/۹۰ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه که مع الواسطه از سید خیبرحسینی دانا

۴۰-آقای سید ولی حسینی زاده فرزند سید خیبر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۹۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۹۰۴۹ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه که مع الواسطه از سید خیبر حسینی دانا

۴۱-آقای سید ولی حسینی زاده فرزند سید خیبر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۹۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۵۹۹۹/۸۴ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه که مع الواسطه از سید خیبرحسینی دانا

۴۲-آقای سید علی حسینی زاده فرزند سید خیبر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۹۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۳۳۳۱ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه که مع الواسطه از سید خیبر حسینی دانا

۴۳-آقای سید علی حسینی زاده فرزند سید خیبر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۹۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۳۸۵۷/۱۴ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه که مع الواسطه از سید خیبرحسینی دانا

۴۴-آقای سید اسماعیل حسینی زاده فرزند سید خیبر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۹۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۶۶۶۳/۱۰ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه که مع الواسطه از سید خیبرحسینی دانا

۴۵-آقای سید اسماعیل حسینی زاده فرزند سید خیبر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۹۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۳۷۰۱/۲۷ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه که مع الواسطه از سید خیبرحسینی دانا

۴۶-آقای سید مهدی حسینی زاده فرزند سید خیبر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۹۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۷۲۴۲ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه که مع الواسطه از سید خیبر حسینی دانا

۴۷-آقای سید اصغرحسینی زاده فرزند سید خیبر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۹۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۴۵۶۴/۷۱ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه که مع الواسطه از سید خیبرحسینی دانا

۴۸-آقای سید شریف حسینی زاده فرزند سید خیبر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۹۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۳۰۰۰ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه که مع الواسطه از سید خیبر حسینی دانا

۴۹-آقای سید هادی حسینی زاده فرزند سید خیبر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۹۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۳۵۹۲/۳۴ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه که مع الواسطه از سید خیبرحسینی دانا

۵۰-آقای سید علی حسینی زاده فرزند سید خیبر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۰۹۰ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۳۰۱/۱۲ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه که مع الواسطه از سید خیبرحسینی دانا

۵۱-آقای سعید حاجتی برده میلی فرزند تقی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۱۴۵ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۰۰۰ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه که مع الواسطه از علی سعیدی

۵۲-آقای جاوید احمدی بلوطکی فرزند نجف قلی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۱۴۵،۲۹ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۲۹۲/۸۴ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه عادی خریداری شده مع الواسطه از سلطانعلی احمدی

۵۳-آقای افشار شریفی فرزند امیرحسین نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان (کارگاه پنیرسازی) از پلاک ۲۲۰۱ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۰۰۸/۱۱ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه عادی از امیرحسین شریفی (صاحب نسق اولیه علی اکبر هرگلی)

۵۴-آقای صادق لیموچی دلی فرزند عبده رضا نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۲۰۴ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۲۰۷۴/۰۹ مترمربع خریداری شده از قولنامه عادی و سهم مشاعی متقاضی در پلاک فوق الذکر از نسق اولیه آقای محمد رحیم کیانی

۵۵-آقای مهدی عمیدی زیلابی فرزند حسن خان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۲۱۲،۱۸۴ و ۲۲۱۲ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۲۱۱/۲ مترمربع خریداری شده از سهم مشاعی متقاضی در پلاک فوق الذکر

۵۶-آقای مهدی عمیدی زیلابی فرزند حسن خان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۲۱۲،۱۸۴ و ۲۲۱۲ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۲۷۲۴/۳۵ مترمربع خریداری شده از سهم مشاعی متقاضی در پلاک فوق الذکر

۵۷-آقای مهدی عمیدی زیلابی فرزند حسن خان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۲۱۲،۱۸۴ و ۲۲۱۲ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۸۱۸۰/۹۲ مترمربع خریداری شده از سهم مشاعی متقاضی در پلاک فوق الذکر

۵۸-آقای مهدی عمیدی زیلابی فرزند حسن خان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۲۱۲،۱۸۴ و ۲۲۱۲ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۱۷۹۳۲/۷۴ مترمربع خریداری شده از سهم مشاعی متقاضی در پلاک فوق الذکر

۵۹-آقای مهدی عمیدی زیلابی فرزند حسن خان نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۲۱۲ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۲۱۹۲/۱۳ مترمربع خریداری شده از سهم مشاعی متقاضی در پلاک فوق الذکر

۶۰-خانم زهرا مرادی وحدت فرزند جمعه مراد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۲۱۲ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۲۴۹۸۰/۵۳ مترمربع خریداری شده از مبایعه نامه عادی از حیدر طهماسبی

۶۱-آقای صیدمراد خدابخشی فرزند علیمراد نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۲۱۲ واقع در بخش یک ایذه به مساحت ۴۶۹۰ مترمربع خریداری شده مبایعه نامه عادی که مع الواسطه از حاجتمراد (حاجت) خدابخشی.

۶۲-آقای عوض طهماسبی فرزند میرزاقلی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک