سبک زندگی به‌عنوان یکی از مؤثرترین عوامل بروز سرطان‌ها شناخته می‌شود

گسترش سرطان فست فودی در ایران

نرخ رشد بیماری سرطان در ایران سالانه بین ۵ تا ۷ درصد است که در مقایسه با نرخ جهانی تا حدی بالاست و آمارهای بی‌تحرکی، اضافه‌وزن، مصرف نسبتا بالای سیگار، دریافت کالری اضافه بر اثر پرخوری و مصرف فست فودها نمایه‌ترسناکی را از شیوع این بیماری برای متولیان سلامت ترسیم کرده است. نمایه‌ای که هرروز هم اعدادش رو به افزایش است.

بنابر شواهد و بررسی مسئولان نظام سلامت، سن بیماری‌های غیرواگیر به دلیل سبک غلط زندگی ایرانی‌ها ۴۰ سالگی را سال‌هاست که رد کرده و حالا روی تخت‌های بیمارستان‌ها، جوان‌های ۳۰ تا ۳۵ ساله به علت سرطان و سکته بستری می‌شوند! دکتر محمدرضا قوام نصیری، رئیس انجمن رادیوتراپی و انکولوژی ایران در این ارتباط می‌گوید: «در همه جای دنیا سبک زندگی نامطلوب و تمایل بسیار زیاد جوانان به مصرف فست‌فود، منجر به تغییر عادات زندگی شده است. از این رو این نوع سبک زندگی به‌عنوان یکی از مؤثرترین عوامل بروز سرطان‌ها به خصوص از نوع گوارشی شناخته می‌شود. به‌علاوه مصرف نان‌های ساندویچی که در تهیه آن‌ها از آرد سفید استفاده می‌کنند، می‌تواند محیط مخاطی روده را تغییر دهد و میکروب‌های مفید بدن را با جهشی از بین برده و زمینه‌ساز بروز سرطان در روده بزرگ شوند. همچنین مصرف روغن‌های نامناسب و بی‌کیفیت، طبخ غذا در دمای بیشتر از ۷۰ درجه سانتی‌گراد، فقدان مصرف سبزیجات خام و میوه‌جات و کمبود ویتامین‌ها از دیگر عوامل بروز سرطان است. از این رو آمار این نوع سرطان نسبتا در جوان‌ها خصوصا در دهه چهارم به بعد بیشتر شده است.»

گزارش‌های متعدد و بعضا متفاوتی در مورد فراگیری هریک از انواع سرطان در استان‌های مختلف ارائه و در گزارش عنوان شده است، گسترش بیماری‌هایی مانند سرطان ریه و معده در آذربایجان شرقی، سرطان سیستم ایمنی و ریه در آذربایجان غربی، ام‌اس و سرطان خون در اصفهان، هموفیلی و سرطان پستان در تهران، آسم و آلرژی و سرطان غدد لنفاوی در خوزستان، سرطان خون و تیروئید در یزد، سرطان مری در خراسان شمالی، سرطان معده در زنجان، تالاسمی در سیستان و بلوچستان، سرطان پروستات در فارس، سرطان حنجره در کرمان و سرطان‌های روده بزرگ و تخمدان در سمنان شیوع بیشتری دارد و عادات بد غذایی بیشترین نقش را در بروز این بیماری‌ها ایفا می‌کند.

این عارضه در دو دهه اخیر طبق آمار معاونت بهداشتی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی رو به افزایش بوده است. به روایت متخصصان، سرطان معده اولین علت مرگ، سرطان کبد سومین عامل و روده بزرگ هشتمین علت مرگ ناشی از سرطان را در ایران به خود اختصاص داده‌اند؛ موضوعی که در استان‌های مختلف سهم اندک متفاوتی را نشان می‌دهد.

به گفته دکتر قوام نصیری، موقعیت جغرافیایی در بروز سرطان‌ها تأثیر به‌سزایی دارد. این متخصص پراکندگی انواع سرطان در نسل‌های متوالی در کشور را مطابق بررسی‌های خود چنین توضیح می‌دهد: «پژوهش‌های علمی زیادی نشان داده که سرطان‌های دستگاه‌ادراری به‌خصوص مثانه در جنوب غربی کشور بسیار متداول است. همچنین سرطان‌های بافت سیستم لنفاوی، در استان اصفهان بیشتر گزارش شده است. سرطان‌های دستگاه گوارش به‌خصوص مری نیز در کمربند شمالی کشور از استان اردبیل تا خراسان رضوی، شایع‌تر است. به‌علاوه سرطان معده و مری نیز در ترکمن صحرا شیوع زیادی دارد و بررسی‌ها نشان داده که ممکن است این بیماری‌ها بدون علائم کلینیکی در افراد وجود داشته باشد. لازم به ذکر است که سرطان مری در ترکمن صحرا سابقه طولانی دارد و حتی از پیش از انقلاب نیز در این منطقه شیوع داشته است.»

رستوران‌های فست‌فودی شهرها را تسخیر کرده‌اند

تغییراتی در عرضه مواد غذایی، الگوهای غذایی، افزایش غذاهای آسان پخت و فوق فرآوری شده، مصرف بیش از حد غذا و سبک زندگی غیرفعال همگی شرایطی را فراهم می‌کند که منجر به افزایش توده بدنی و ضعف سلامت می‌شود. با این حال مصرف نوشابه و غذاهای مضر و دخانیات در جامعه یکه‌تازی می‌کند و مصرف میوه و سبزیجات و مواد لبنی روزانه به قعر جدول سقوط می‌کند. همچنان قفسه فروشگاه‌ها از غذاهای کنسروی و خوراکی‌های ناسالم پر است و رستوران‌های فست‌فودی شهرها را تسخیر کرده‌اند.

پزشکان مدام توصیه می‌کنند: مصرف فست فود را به حداقل برسانید، زیرا برای آن که گوشت در سوسیس و کالباس و همبرگر باقی بماند به آن مواد نگهدارنده اضافه می‌کنند. این مواد در بدن جهش ژنتیک ایجاد می‌کنند و همین باعث سرطان می‌شود.

در این مواد نگهدارنده نیترات سدیم وجود دارد و اگر دربدن به نیتروزامین تبدیل شود صد در صد سرطان ایجاد می‌کند. مهم‌ترین علت ایجاد سرطان‌های دستگاه گوارش همین ماده است و تأثیر آن در به وجود آمدن سرطان قطعی است. یک دلیل دیگر هم که سبب می‌شود این فست فودها عاملی برای ایجاد سرطان باشند این است که اصولا در تهیه این مواد از شیوه‌های ناسالم استفاده می‌شود مثلا در بعضی از مغازه‌های فروش فست فود، ۱۵ بار از روغن استفاده و مواد غذایی را در آن سرخ می‌کنند. این کار استعداد سرطانی شدن مواد غذایی را فراهم می‌کند. اما موضوع به‌دیه عملکرد بدن برمی‌گردد، اصولا در افراد جوان میزان سوخت‌وساز بدن بالاتر است مادرسنین بالاتر، سوخت‌وساز بدن کاهش پیدا می‌کند و این ماجرا باعث تنگی عروق قلب و مغز هم این بیماری در فردعارض می‌شود، با این حال برخی از عوامل دست خود ماست و می‌توانیم از آن دوری کنیم و برخی دست ما نیست.

آن طور که کامران باقری لنکرانی، رئیس انجمن آندوسکوپی‌های گوارشی ایران، می‌گوید: «مردم باید روش زندگی سالم‌تری را انتخاب کنند؛ همچنین از سوی حاکمیت نیز باید سیاست‌های حمایتی برای یک روش زندگی سالم فراهم شود، با این وجود زندگی مدرن، گسترش شهرنشینی و تغییر سبک زندگی موجب شده تا با مخاطرات بیشتری در زندگی روزمره روبه‌رو شویم که برخی از این مخاطرات مانند مصرف قند، چربی، نمک، کاهش فعالیت‌های بدنی و استعمال دخانیات مربوط به رفتارهای فردی و برخی دیگر مانند آلودگی هوا که در کشور ما ششمین عامل خطرساز در بیماری‌های غیرواگیر است) و همچنین مخاطراتی که در تهیه و فرآوری غذا، باقیمانده سموم، کودهای شیمیایی و استفاده از پلاستیک و جود دارد مربوط به عوامل محیطی است.»

در کشور ما آمارها حاکی از این است که کماکان سرطان معده اولین عامل مرگ ناشی از این عارضه در کشور است و لنکرانی در گفت‌وگو با «ایسنا» عنوان می‌کند: «شیوع سرطان معده به دلایلی ازجمله رعایت بهداشت و کاهش عفونت «هلیکوباکتر پیلوری» (نوعی باکتری است که می‌تواند باعث ایجاد عفونت در معده و اثنی‌عشر شود) کاهشی شده است؛ اما نوع دیگری از سرطان معده که ارتباط خاصی با هلیکوباکتر ندارد و بیشتر با سبک زندگی غربی مانند مصرف فست‌فود، سیگار، الکل و افزایش چاقی مرتبط است، افزایش یافته و متأسفانه این نوع از سرطان سنین جوان‌تری را درگیر می‌کند.»

روند افزایشی سرطان معده در گروهی از زنان

وزیر اسبق بهداشت تصریح می‌کند: «موضوع تلخی که گزارش می‌شود این است که خانم‌های جوان‌تر یعنی بین سن ۳۰ تا ۴۰ سال یکی از قربانیان جدید این نوع از سرطان‌های وابسته به سبک زندگی هستند؛ به همین دلیل باید در این گروه نسبت به سوءهاضمه‌های پایدار، یعنی آن‌هایی که به درمان معمولی پاسخ نمی‌دهند و یا درفردی که به علائم هشدار دهنده‌ای مانند کاهش وزن، کم‌خونی، احساس توده در بدن و یا سابقه فامیلی دارند، حساس تر باشیم تا بتوانیم این گروه را هم پیگیری کنیم.»

وی با تأکید بر اهمیت پیشگیری از بیماری و شناسایی آن، بیان می‌کند: «بدن خانم‌ها نسبت به عوامل خطر محیطی، حساس‌تر است و زمانی که یک خانم سیگار می‌کشد، الکل مصرف می‌کند و یا با مواد شیمیایی نامناسبی که مثلا ممکن است در ظروف یک بارمصرف یا لوازم آرایشی غیراستاندارد وجود داشته باشد، مواجه می‌شود، پاسخ بدن به این مخاطرات محیطی سخت‌تر است. زنان مقداری از این نظر در برابر مواد سرطان زا آسیب‌پذیرتر هستند؛ به همین دلیل اصلاح سبک زندگی در این گروه بسیار مهم است.»

این فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد، چاقی را عامل مهمی در بروز سرطان معده خوانده و اظهار می‌کند: «چاقی همواره در کشور ما در میان خانم‌ها بیشتر بوده است و هنوز هم مقداری نسبت به آقایان بیشتر است که باید به عنوان یک فاکتور قابل تغییر، اقدام به اصلاح آن کرد. در بروز سرطان‌های گوارشی نیز نمی‌توان فاکتور ژنتیک را تغییر داد. البته خوشبختانه مشخص شده است که حتی اگر فردی ژن مرتبط با بیماری‌های سرطانی داشته باشد، با تغییر سبک زندگی، ورزش کردن، عدم مواجهه با دخانیات، الکل و... می‌تواند از بروز ژن هم جلوگیری کند.»

لنکرانی با تأکید بر اینکه عوامل محیطی در این نوع از پراکندگی سرطان‌ها در کشور نقش دارد، می‌گوید: «در نوار شمالی کشور استفاده از مواد غذایی مقداری مانده‌تر مانند ماهی دودی و یا شورها که احتمال آلودگی با قارچ دارند، بیشتر است و ممکن است این‌ها مقصر ابتلا به سرطان باشند. از سوی دیگر روش پخت و پز هم در بروز سرطان‌ها مؤثر است؛ هرچه در پخت و پز از سوخت‌های فسیلی استفاده شود و درون خانه آلودگی وجود داشته باشد، احتمال بروز سرطان‌ها بیشتر می‌شود و برعکس اگر از سوخت پاک استفاده شود و تهویه خانه مناسب باشد، احتمال ابتلا به سرطان‌های گوارشی به‌ویژه گوارشی فوقانی کاهش می‌یابد.»

اصلاح الگوی تغذیه‌ای با آموزش‌های بنیادین

یکی از مهم‌ترین عوامل شکل‌دهنده الگوی غذایی هر جامعه مجموعه عادات و فرهنگ غذایی آن جامعه است. ایرانیان مردمی خوش ذائقه و دارای تنوع غذایی بسیار بالا هستند، اما در این میان آنچه قابل تأمل است، الگوی تغذیه‌ای ماست. سطح سلامت جامعه وابستگی زیادی به تغذیه مناسب و سالم دارد. الگوی تغذیه کشور ما دستخوش تغییرات زیادی شده است و به گفته کارشناسان، وضعیت تغذیه ایرانیان در حد مطلوبی نیست. اگرچه در قیاس با سایر کشورها، سهم ایرانی‌ها از دیگر کشورها در خرید غذاهای بیرون از منزل و فست فود کمتر است و کشورهایی نظیر آمریکا و انگلیس در سرلیست خریداران غذاهایی بیرونی و به‌خصوص فست فود قرار دارند، با این حال با بررسی آمار مصرف مواد غذایی کشور و میانگین‌های جهانی به روشنی پیداست که ایران در وضعیت درستی قرار ندارد. حتی می‌توانیم عنوان بدغذاترین کشور جهان را از آن خود کنیم. بنابراین اصلاح الگوی تغذیه‌ای با آموزش‌های بنیادین و آگاه کردن مردم از تبعات الگوی غذایی غلط شاید بتواند به بهبود وضعیت تغذیه جامعه به‌ویژه نسل‌های بعد کمک کند.

سرانه مصرف فست فود در ایران برای هر فرد، چهار گرم در روز در نظر گرفته شده است اما اگر یک فرد به صورت متوسط روزانه ۱۰۰ گرم فست فود مصرف کند، برای او تمام فاکتورهای خطر از استانداردهای جهانی چندین برابر بیشتر می‌شود و در معرض بسیاری از عوارض سرطانی و غیرسرطانی قرار می‌گیرد.

با توجه به خبر سال ۹۶ خبرگزاری ایسنا مبنی بر اینکه ۵۰ درصد خانواده‌های ایرانی در مصرف فست فود زیاده‌روی می‌کنند، می‌توان نتیجه گرفت که مصرف فست فود برای هر فرد بسیار بیشتر از ۴ گرم در روز است. خانواده‌هایی که به غذای فست فودی علاقه دارند در طول هفته بارها از این نوع غذا استفاده می‌کنند و احتمال خطر برای آن‌ها بیشتر است.

براین اساس نتایج معتبرترین و به‌روزترین تحقیقات علمی در حوزه بهداشت و سلامت، بر اصلاح شیوه زندگی پرخطر تأکید دارند و همان طور که پیش‌تر اشاره شد، نه فقط تغییر در الگوهای غذایی و سبک زندگی غیرفعال، بلکه کاهش مصرف دخانیات نیز در پیشگیری از بروز سرطان سهم بالایی دارد.

بر اساس پژوهش‌های جهانی سیگار کشیدن می‌تواند حداقل ۱۵ نوع سرطان را ایجاد کند. سرطان‌هایی که براثر وجود سیگار در بدن افراد به وقوع می‌پیوندد بسیار حساس و خطرناک است. ازجمله سرطان‌هایی که می‌تواند در اثر کشیدن سیگار به وجود بیاید و فرد را درگیر کند، سرطان ریه است. با این وجود محمد اسماعیل اکبری، رئیس مرکز تحقیقات سرطان در دانشگاه شهید بهشتی تهران از این عوامل به‌عنوان کلیشه یاد کرده و می‌گوید: «معمولا در رابطه با عوامل شکل‌گیری سرطان، پاسخ‌های کلیشه‌ای وجود دارد، این که هرکسی دخانیات مصرف کند، چربی بخورد، ورزش نکند، سرطان می‌گیرد، هوای آلوده جزء عوامل سرطان‌زا است، اما باید پرسید کسی که ورزش نمی‌کند و سیگار می‌کشد چه اتفاقی می‌افتد که سرطان می‌گیرد؟ عوامل خطر سرطان وظیفه دارند که در ژن تغییراتی ایجاد کنند، ژن‌ها فرماندهی حیات در دنیا را به عهده دارند، هرانسانی با ۳۰ هزار ژن ساختار ژنی متفاوتی با انسان دیگر دارد، هرژن از یک زنجیره «دی ان ای» درست می‌شود که فقط چهار تا اسید بازی در آن بازی می‌کنند، اگر ترکیب این چهار تا تغییر کند بیمار سرطان می‌گیرد، ژنی که می‌خواهد متحول شود یک پروتون یا الکترون در آن جابه‌جا می‌شود، آن عوامل خطر مانند سیگار و آلودگی هوا تلاش می‌کنند این پروتون را با ایجاد قطب‌های مخالف جابه‌جا کنند، گاهی اوقات موفق می‌شوند و اگر من عمر کافی داشته باشم بالاخره سرطان خواهم گرفت. اما اتفاقی که حتما می‌افتد این است که هرگز این اتفاق سو از ساختار ژنومیک من حذف نمی‌شود، با خودم را وارد فاز بیماری می‌کند یا نوه و نتیجه‌های سال‌های بعد را بیمار می‌کند.»

مطابق آماری که رئیس مرکز تحقیقات سرطان در دانشگاه شهید بهشتی تهران ارائه می‌کند، «حدود ۱۵۰ تا ۱۶۰ سرطان به‌ازای ۱۰۰ هزار نفر جمعیت در سال ایجاد می‌شود، این رقم در کشورهای غربی بین ۴۰۰ الی ۶۰۰ نفر است، یعنی در کشورهای غربی حدود ۴/۵ برابر کشور ما مردم به سرطان مبتلا می‌شوند.»

اکبری فاکتور سن را در بروز این بیماری مؤثر دانسته و خاطرنشان می‌کند، «هرچقدر فرد سن بالاتری داشته باشد عوامل تغییردهنده ژنومیک را بیشتر تکرار می‌کند مانند مصرف سیگار یا خلق و خوی بد. یکسری ریزفاکتورهایی هم وجود دارد مانند مصرف الکل، در غرب ۹۰ درصد نوشیدنی الکلی مصرف می‌کنند آن هم به‌طور مستمر، اما در اینجا مصرف الکل زیر ۱۰ درصد است و استمرار هم ندارد. در ایران نزدیک به ۷ /۱۴ درصد جامعه بالغ ما مصرف سیگار دارند، درحالی که در برخی کشورهای غربی ۴۰ درصد جامعه دخانیات مصرف می‌کنند، اگر ما مصرف تریاک یا قلیان را به مصرف دخانیاتی مثل سیگار اضافه کنیم، آمار جامعه ما هم نزدیک ۲۰ درصد می‌شود. از این ۲۰ درصد یک درصدی شان به سرطان مبتلا خواهند شد، بنابراین رقم سرطان بالا خواهد رفت و با افزایش سن این مسئله بیشتر خواهد شد. طبیعتا عدد ما پایین است اما یک چیز دیگری اتفاق افتاده است، چون هم ریزفاکتورهای ابتلا به سرطان دارد افزایش پیدا می‌کند و هم به دلیل افزایش عمر، طول مدت مقابله با ریزفاکتورها زیاد شده و ما جزء کشورهایی هستیم که بیشترین رشد سرطان را دارند، بنابراین ما هنوز بین یک چهارم تا یک پنجم کشورهای غربی سرطان داریم اما از آن جایی که سن مان دارد بیشتر می‌شود و بیشتر در معرض عوامل خطر هستیم، لذا رشد سرطان در کشور ما تقریبا جزو ۱۰ کشور اول جهان است.»

آگهی صورتمجلس افرازی قسمتی از ششدانگ پلاک ۵۰/۱۰۸ بخش چهار شوش

بنا به درخواست کتبی وارده به شماره ۹۹۱۶-۱۴۰۲/۳۶/۱۶ اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان شوش مبنی برافراز پلاک ۵۰/۱۰/۲۶۹۹ و ۲۶۹۸/۱۰/۲۷۰۰ و ۲۷۰۱/۱۰ بخش چهار شوش اراضی ملی معروف به مالحه اینجانبان عارفی نژاد و فروغی راد نماینده و نقشه بردار ثبت شوش در معیت آقای محبی نماینده اداره منابع طبیعی شوش که طبق معرفی نامه فوق الذکر معرفی گردیده و به دلیل تعدد مالکین مشاعی وفق ماده ۳ آئین نامه افراز املاک مشاع پس از انتشار آگهی افراز در روزنامه طلوع خوزستان به شماره ۱۴۱۸-۱۴۰۲/۵/۱۸ و تعیین وقت بازدید در معیت نماینده متقاضی پلاک مذکور در محل وقوع شدانگ پلاک ۵۰/۳ و ۲۶۹۹/۱۰ و ۲۶۹۸/۱۰ و ۲۷۰۰/۱۰ و ۲۷۰۱/۱۰ بخش چهار و نه شوش حاضر که در هنگام بازدید سایر مالکین مشاعی حضور نداشته اند و پس از مطالعه پرونده ثبتی و تطبیق حدود سند مالکیت اولیه با محل و مجاورین معلوم گردید که سند مالکیت ششدانگ پلاکهای مذکور به صورت تجمیعی ذیل ثبت ۲۵۷۵ صفحه ۲۵۹ دفتر جلد ۲۰ بنام دولت با نمایندگی اداره کل منابع طبیعی خوزستان صادر و تسلیم گردیده سپس قسمتهای زیادی از اراضی پلاک فوق به طور مشاع از طرف دولت به اشخاص به صورت اجاره و مقداری در رهن بانک کشاورزی بشرح اسناد شماره های ۳۷۱۹ و ۳۸۸۵ دفتر ۱۱۲ شوش و ۲۱۲۸ و ۲۱۳۲ و ۲۱۵۷ و ۲۱۶۶ و ۲۱۸۱ و ۲۱۳۱ و ۲۲۲۴ و ۲۲۳۵ و ۲۱۳۳ و ۲۱۱۳ و ۲۱۳۷ و ۲۲۱۰ و ۲۲۲۸ و ۲۲۰۰ و ۲۰۹۶ و ۲۰۹۸ و ۲۰۰۸ و ۲۰۰۷ و ۲۰۳۵ و ۲۰۳۴ و ۲۰۶۳ و ۲۰۴۸ و ۲۰۷۸ و ۲۰۸۳ و ۲۰۹۷ و ۲۰۹۹ و ۲۰۸۶ و ۲۰۸۰ و ۲۰۷۹ و ۲۰۹۱ و ۲۰۹۲ و ۲۰۰۵ و ۲۳۸۶ و ۲۴۰۹ و ۲۴۴۲ و ۲۴۴۹ و ۲۴۰۰ و ۲۴۹۲ و ۲۴۹۶ و ۲۵۷۴ و ۲۵۹۴ و ۲۶۲۷ و ۲۷۱۲ و ۲۸۱۲ و ۲۸۲۰ و ۲۸۴۷ و ۲۹۶۴ و ۳۱۱۰ و ۳۱۹۱ و ۴۸۶۸ دفترخانه ۱۲۵ شوش و ۲۹۱۲۷ دفتر ۱۷۹ شوش قرار گرفته و قسمتهای زیادی نیز به صورت مشاعی به اشخاص انتقال قطعی گردیده لذا علاوه بر مالکیت دولت، اشخاص نیز مالکیت مشاعی در پلاک فوق دارند. متعاقبا اداره منابع طبیعی شهرستان شوش درخواست تک برگی نمودن سند صادره را منضم به نقشه و فایل تائید شده کمیته فنی مربوطه به این اداره تسلیم نموده که پس از بررسی موضوع وارجاع به نقشه بردار ثبت اراضی ملی تثبیت گردیده و نظر به اینکه پلاکهای ۵۰/۳ و ۲۶۹۹/۱۰ و ۲۶۹۸/۱۰ و ۲۷۰۰/۱۰ و ۲۷۰۱/۱۰ بخش ۴ و بخش ۹ شوش به صورت تجمیعی بوده جهت استاندارد سازی آن پلاک ۵۰/۱۰۸ بخش ۴ شوش جهت اراضی ملی تعیین همچنین درخصوص حریم رودخانه از شرکت سهامی سازمان آب و برق خوزستان پرسش که اداره مزبور طی شماره ۸۳۳۰۰۵/۵۹۰۰-۱۴۰۲/۵/۲-۱۴۰۲ اعلام نموده ملک خارج از حریم آن اداره می باشد. همچنین اداره کل میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی استان خوزستان طی شماره ۶۲۵-۱۴۰۲۲/۱۱۸/۱۴۰۲/۴/۲۸ اجرای طرح را مشروط به با رعایت شرط در صورت مشاهده و کشف هرگونه اموال فرهنگی در حین عملیات اجرایی متقاضی مکلف به توقف کار و خبردادن سریع موضوع به پایگاه حفاظت این اداره می باشد بلامانع اعلام نموده و اداره جهاد کشاورزی شوش نیز برابر نامه شماره ۲۵۲۰-۱۴۰۲/۳/۲۷ با افراز و صدور سند افرازی موافقت نموده است. ضمنا در خصوص اسناد رهنی فوق الذکر از بانک کشاورزی شوش پرسش گردیده که بانک مزبور طی شماره ۵۵۴۰۴/۵۱۲۹ مورخ ۱۴۰۱/۷/۲۵ اجرای طرح را مشروط به افرازبشرط حفظ حقوق بانک در قبال قراردادهای رهنی مذکور موافقت نموده است. لذا با توجه به مراتب فوق پلاک ۵۰/۱۶۵ توسط شعبه بایگانی تعیین و منظور گردیده که حدود و مشخصات قطعه افرازی به شرح ذیل تعریف می گردد: ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با کاربری زراعی پلاک ۵۰/۱۶۵ به مساحت ۵۸۰۵۴۲/۰۰ مترمربع مفروزه از پلاک ۵۰/۱۰۸ واقع در بخش ۴ شوش اراضی معروف به کوت گاپون حدود آن شمالا: در بیست و دو قسمت که قسمتهای دوم و سوم و ششم و هفتم و هشتم و نهم و دهم و یازدهم و دوازدهم و سیزدهم و چهاردهم و پانزدهم و هفدهم آن شرقی قسمتهای چهارم و پنجم آن جنوبی قسمت نوزدهم آن غربی است. اولی الی بیست و دوم مرزبیست است. اول بطول ۸۶/۶۰ هشتاد و شش متر و شصت سانتی متر الی بیست و دوم به شماره یکصد و هشت فرعی از پنجاه اصلی دوم بطول ۷/۴۹ هفت متر و چهل و نه سانتی مترسوم به طول ۲/۲۴ دو متر و بیست و چهار سانتی متر چهارم بطول ۲/۰۷ دو متر و هفت سانتی متر پنجم بطول ۲۴/۰۷ بیست و چهار متر و هفت سانتی متر ششم بطول ۴/۵۸ چهار متر و پنجاه و هشت سانتی متر هفتم بطول ۱۲/۶۷ دوازده متر و شصت و هفت سانتی متر هشتم بطول ۱۹/۸۶ نوزده متر و هشتاد و شش سانتی متر نهم بطول ۳/۰۹ سه متر و نه سانتی متر دهم بطول ۱۵/۲۵ بانزده متر و بیست و پنج سانتی متر یازدهم بطول ۳/۰۹ سه متر و نه سانتی متر دهم به طول ۱۵/۲۵ پانزده متر و بیست و پنج سانتی متر یازدهم به طول ۳/۰۱ سه متر و یک سانتی متر دوازدهم بطول ۱۸/۹۳ هجده متر و نود و سه سانتی متر سیزدهم بطول ۴/۰۶ چهار متر و شش سانتی متر چهاردهم بطول ۲/۸۸ دو متر و هشتاد و هشت سانتی متر یانزدهم بطول ۳/۴۳ سه متر و چهل و سه سانتی متر شانزدهم بطول ۲۶/۱۷ بیست و شش متر و هفده سانتی متر هفدهم بطول ۲۱/۲۹ بیست و یک متر و بیست و نه سانتی متر هجدهم بطول ۱۷۶/۹۲ یکصد و هفتاد و شش متر و نود و دو سانتی متر نوزدهم بطول ۲۳/۳۹ بیست و سه متر و سی و نه سانتی متر بیستم بطول ۱۷/۳۵ هفده متر و سی و پنج سانتی متر بیست و یکم بطول ۵۵/۱۶ پنجاه و پنج متر و شانزده سانتی متر بیست و دوم بطول ۷۶۹/۰۹ هفتصد و شصت و نه متر و نه سانتی متر شرقا بطول ۷۳۰/۵۳ هفتصد و سی متر و پنجاه و سه سانتی متر به شماره یکصد و هشت فرعی از پنجاه اصلی جنوبا در سه قسمت که قسمتهای اول و سوم آن غربی است. اول بطول ۴۲۷/۰۱ چهارصد و بیست و هفت متر و یک سانتی متر به شماره یکصد و هشت فرعی از پنجاه اصلی دوم بطول ۲۰۰/۵۰ دویست متر و پنجاه سانتی متر به شماره یکصد و هشت فرعی از پنجاه اصلی سوم بطول ۳۳۹/۷۶ سیصد و سی و نه متر و هفتاد و شش سانتی متر به شماره یکصد و هشت فرعی از پنجاه اصلی غربا بطول ۵۱۱/۹۷ پانصد و یازده متر و نود و هفت سانتی متر به شماره یکصد و هشت فرعی از پنجاه اصلی حقوق ارتفاقی: با حق عبور از اراضی پلاک ۵۰/۱۰۸ و بالعکس

لذا بدینوسیله صورتمجلس افرازی به کلیه شرکاء مشاعی ابلاغ تا چنانچه اعتراضی داشته باشند وفق مقررات ماده ۲ قانون افراز و فروش املاک مشاع ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار به دادگاه شهرستان محل وقوع ملک مراجعه و گواهی آن را به اداره ثبت تسلیم نمایند. پس از انقضاء مدت مقرر و عدم وصول هرگونه اعتراض وفق مقررات اقدام قانونی به عمل خواهد آمد.

رستمی
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان شوش

==========

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۰۰۵۰۱۱۳۳۰ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی آقای علی اوسط شرفی فرزند حسین در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۸۵ مترمربع از پلاک ۱۴۶ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم فاطمه الاقلی فرزند عبدالرحیم محرز شده است.

بنابراین به منظور اطلاع عموم مراتب در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۷/۱۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۱
م الف ۲۲۵۹

غلامرضا حسنی عارفی
قائم مقام رئیس واحد ثبت اسناد و املاک نیشابور

==========

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای محمد صالح امراء شستان فرزند زمان به استناد دو برگ استشهاد محلی که به امضاء شهود و گواهی دفتر اسناد رسمی شماره ۱۱۹ سراوان رسیده مدعی است که سند مالکیت ششدانگ یک دربند دکان به مساحت ۳۱/۵۰ مترمربع پلاک ۱ فرعی از ۲۹۹۳ -اصلی واقع در کوچه منشعبه از خیابان جمهوری اسلامی سراوان جزء قطعه یک از بخش ۶ بلوچستان شهرستان سراوان مورد ثبت ۶۳۵۰ صفحه ۸۲ جلد ۳۸ دفتر املاک بنام آقای محمد صالح امراء شستان فرزند زمان صادر و تسلیم گردیده که به علت جابجایی اثاث منزل مفقود گردیده است. درخواست صدور سند مالکیت المثنی نموده لذا مراتب باستناد تبصره یک ماده ۱۲۰ آئین نامه ثبت در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود یا انجام معامله نسبت به ملک مرقوم می باشد از تاریخ نشر این آگهی ظرف ۱۰ روز اعتراض خود را به ضمیمه اصل سند مالکیت یا سند معامله به این اداره اعلام و رسید دریافت نماید تا مورد رسیدگی قرار گیرد والا پس از انقضای مدت مذکور و نرسیدن واخواهی و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود نسبت به صدور سند مالکیت المثنی طبق مقررات اقدام خواهد شد.
م الف ۱۴۹

غلامرضا نورا
رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان سراوان

==========

بدینوسیله به آقای شیراحمد راشکی فرزند زینل اخطار می شود که جهت اجرای حکم دادگاه مبنی بر طلاق خانم مهرناز طاهباز فرزند میرگل ظرف یک هفته پس از درج این آگهی در دفتر ازدواج ۶۰ و طلاق ۲۰ زاهدان واقع در خیابان خیام پاساژ خلیج فارس حاضر شوید والا مطابق حکم دادگاه اقدام خواهد شد.
سردفتر ازدواج ۶۰ و طلاق ۲۰ زاهدان - شیراحمد سلطانی

==========

برگ آگهی صورتجلسه مزایده اموال غیرمنقول
(نوبت دوم)

به شرح پرونده اجرائی به شماره ۰۱۰۰۸۴۰ اجرای احکام شوراهای حل اختلاف محکوم علیه آقای غلام عباس اسیوند فرزند موسی محکوم است ۵/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ در حق محکوم له محسن منصوری حسب ماده ۳۵ قانون اجرای احکام مدنی و تبصره مقرر شده در آن یک قطعه زمین پلاک ۱ الی ۸ فرعی از ۴۱ اصلی واقع در بخش سه جاپلق و بربرود مزارع سنگ سفید قرمچی متعلق به آقای/ خانم اشرف بلیوند را معرفی نموده است که پس از تعیین کارشناس نسبت به کارشناسی اقدام و سرانجام کل ملک مذکور را به میزان: ۱۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزش گذاری شده است لیکن با توجه به نظریه کارشناسی ملک مذکور ۱- برابر سند رسمی شماره ۲۱۳۹۲ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۷ خانم اشرف بلیوند تمامت ۰/۷۵ سهم مشاع از ۰/۸۲۷۲ سهم از ۰/۹۴ مشاع از ۸ سهم از سیصد و شصت و دو سهم از دودانگ مفروز و از ششدانگ پلاکهای ۱ الی ۸ فرعی از ۴۱ اصلی بخش ۳ به مساحت ۲۰۰۰ مترمربع را با آقای جواد ورمزیار فرزند جلیل واگذار نموده که میزان ۲۰۰۰۰ مترمربع (۲ هکتار) دیگر باقیمانده است. سپس از ادارات ثبت اسناد و املاک الیگودرز و اداره مالیات و دارایی و پاسگاه برو برود شرقی استعلام به عمل آمده که طبق اعلام اداره ثبت مشخص گردید برابر سند رسمی شماره ۲۹۹۹-۱۳۹۰/۱۰/۱۵ مقدار ۰/۹۴ سهم از ۸ سهم معادل ۲۵۰۰۰ مترمربع رابه سیامک باقریان منتقل نموده اند. سپس سیامک باقریان برابر سند ۲۶۷۶۵-۱۴۰۰/۹/۳ دفتر ۷ مقدار ۰/۸۲۷۲ سهم از ۰/۹۴ سهم معادل ۲۲۰۰۰ مترمربع رابه اشرف بلیوند انتقال قطعی داده است که اشرف بلیوند نیز برابر سند ۲۱۳۹۲-۱۴۰۰/۱۰/۷ دفتر ۵ مقدار ۰/۰۷۵ سهم از ۰/۸۲۷۲ سهم معادل ۲۰۰۰ مترمربع را به جواد ورمزیار منتقل نموده است ملک فوق تاکنون وفق ماده ۲۲ در دفتر املاک ثبت نشده است ملک فوق به صورت مشاعی در سند مالکیت است. اداره مالیات دارایی نیز طی پاسخی اعلام نموده فاقد بدهی مالیاتی می باشد و پاسگاه مربوطه نیز طی پاسخی اعلام نموده ملک مذکور متعلق به خانم اشرف بلیوند می باشد و زمین کشاورزی دیم است و در اجاره کسی نیست و هیچگونه کشتی در آن نیست. لذا مقرر گردیده اموال توقیف شده برای روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۸/۶ از ساعت ۹ الی ۱۰ صبح با حضور نماینده مح