



لزم توسعه مکانیزاسیون کشاورزی به منظور افزایش بهره‌وری بررسی شد؛

ارتقای راندمان با بهره‌رسانی ناوگان

گروه اقتصادی

آمارهای موجود نشان می‌دهد که حدود ۴۰ درصد از ماشین‌آلات کشاورزی فرسوده‌اند و نیازمند به‌روزرسانی می‌باشند. بخش قابل توجهی از تراکتورهای بخش کشاورزی از رده خارج شده‌اند و به سبب فرسودگی شان موجب هدررفت و خسارت به تولیدات کشاورزان می‌شوند. ذوالفقاری، رئیس مرکز مکانیزاسیون و صنایع کشاورزی به تازگی عنوان داشته که در زمینه تراکتور بیش از ۴۰ درصد فرسودگی داریم و سالانه به ۲ هزار و ۲۰۰ دستگاه کمباین در کشور نیازمند هستیم. این در حالی است که تولید کشور حداکثر ۸۰۰ هزار کمباین است و نیاز فعلی برآورده نمی‌شود. کارشناسان و فعالان حوزه کشاورزی می‌گویند که کارخانه‌های تولیدکننده خوبی در زمینه دنبال بندها داریم که نیاز کشور و همسایگان را تأمین می‌کنند. همچنین مرکز مکانیزاسیون برای صنایع، بازاریابی و تسهیلات را فراهم کرده است که می‌توان از ظرفیت‌شان بهره‌گرفت و رونق مکانیزاسیون را رقم زد. شایان ذکر است تا بگوییم علی‌رغم وجود ظرفیت‌های تولید داخلی همواره نیازمند به واردات

برخی ماشین‌آلات می‌باشیم تا هدف گذاری خودکفایی محصولات کشاورزی تحقق یابد. عطاالله هاشمی، عضو شورای هماهنگی تشکل‌های بخش کشاورزی در این باره می‌گوید: یکی از عوامل اساسی در کاهش هزینه‌های تولید، ارتقای راندمان و بهره‌وری در بخش کشاورزی موضوع مکانیزاسیون است. از این روتا‌مین مکانیزاسیون سهم الوصول باید در اختیار کشاورزان قرار گیرد. او بایان اینکه توسعه مکانیزاسیون در آماده‌سازی زمین و عملیات کاشت، داشت و برداشت اثر فوق‌العاده‌ای دارد، افزود: نقش مکانیزاسیون در افزایش بهره‌وری و راندمان و کاهش هزینه‌های تولید امری انکارناپذیر است که موفقیت در این امر متضمن حمایت‌های دولت است. هم‌اکنون بزرگترین تأمین‌کننده تراکتور و مکانیزاسیون، تراکتورسازی تبریز است که تا پیش از صحبت با مسئولان تراکتورسازی به سبب جوی که علیه کارخانه تولیدکننده است، تصورمان برگران فروشی بود. اما پس از مشاهده و بازدید و برخورد با واقعیات می‌بینیم که کارخانه برای سرپایستادن و تأمین مکانیزاسیون باید اقدام به خرید قطعات از دیگر شرکت‌های تولیدکننده

یا از طریق واردات داشته باشد که در نهایت پس از اعلام قیمت تمام‌شده متوجه می‌شویم که افزایش قیمت‌ها جزو حق و حقوق کارخانه تراکتورسازی است. عضو شورای هماهنگی تشکل‌های بخش کشاورزی افزود: گرچه افزایش قیمت تراکتور جزو حق و حقوق کارخانه است، اما این موضوع به کشاورزان تحمیل می‌شود. لذا باید اقدام کنند تا تا آن‌ها بتوانند تراکتور و دنباله‌بند مورد نیاز را فراهم کنند. آمار اعلامی‌ها نشان می‌دهد که بیش از ۴۲ تا ۴۳ درصد تراکتورها از رده خارج هستند که برای نوسازی‌شان راهی جز حمایت از کشاورزان و کارخانه تراکتور وجود ندارد تا تراکتورسازی خود را به تکنولوژی روز دنیا مجهز کند، به تولید ادامه دهند و کشاورزان نیز قادر به خرید شوند. در بررسی بیش‌تر این موضوع به گفت‌وگو با حجت الاسلام احد آزادی‌خواه، نماینده مردم ملایر و عضو کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی و قاسم پیشه‌ور، رئیس اتاق اصناف کشاورزی پرداختیم که در ادامه می‌خوانید.

قاسم پیشه‌ور، رئیس اتاق اصناف کشاورزی:

لزم آزادسازی واردات ماشین‌آلات کشاورزی برای شکل‌گیری فضای رقابتی

ناوگان صورت گیرد، شاهد کاهش هدررفت محصولات، و خودکفایی محصولات استراتژیک خواهیم بود. اودریاسخ اینکه چطور می‌توان تولید و بهره‌وری محصولات کشاورزی را تا ۴۰ درصد افزایش داد، متذکر شد: با نوسازی ناوگان، کاهش ۱۰ درصدی ریزش در بخش کندم و افزایش ۳۰ تا ۴۰ درصدی بهره‌وری تولید رقم خواهد خورد و خودکفا خواهیم شد. وی یادآور شد: حدود ۵ سال است که تسهیلات نوسازی پرداخت نشده و تراکتورها نیز فرسوده شده‌اند. این در حالی است که عمر استاندارد ماشین‌آلات کشاورزی ۱۳ سال می‌باشد و پس از آن می‌بایست بازسازی و بهسازی در دستورکار قرار گیرد.

وی یادآور شد: قیمت ماشین‌آلات کشاورزی بالاست و بسیاری از کشاورزان توان خرید ندارند. مطابق با آمار وزارت جهاد کشاورزی حدود ۳۰۰ هزار تراکتور از میان ۶۰۰ هزار تراکتور موجود در کشور نیازمند جایگزینی می‌باشند که تاکنون تصمیمی در این‌باره اتخاذ نشده و در پیشه‌ورباتا کیدبر لزم آزادسازی واردات ماشین‌آلات بخش

کشاورزی گفت: ضرورت دارد تا دولت حمایت‌های خود را بیش از پیش کند. در این میان وزارت جهاد کشاورزی همچنین بانک کشاورزی می‌بایست زمینه‌وام‌های کم‌بهره را فراهم کنند تا توان خرید کشاورزان افزایش یابد و قادر به نوسازی با خرید ماشین‌آلات نشوند. او همچنین ادامه داد: تولید تراکتور انحصاری است و تنها یک کارخانه به تولید آن می‌پردازد. در این میان اگر کشاورزان قادر به خرید نقدی شوند نقدینگی لازم را فراهم سازند، بازم در نوبت قرار خواهند گرفت و فرصت کشت را از دست خواهند داد. انتظارمان این است که ماشین‌آلات مورد نیاز از دیگر کشورها وارد شود تا برای تولیدکنندگان داخلی فضای رقابتی شکل گیرد.

رئیس اتاق اصناف کشاورزی در پایان این گفت‌وگو اظهار کرد: توسعه ناوگان‌ها، کمیت تولید را افزایش و موجب انگیزه بیش از پیش از پیش کشاورزان خواهد شد. بی‌شک به موجب این امر با سطح زیرکشت فعلی نیز خودکفا خواهیم شد و به هدف گذشت رسید تولید در بخش کشاورزی جامه عمل پوشاند.

حجت الاسلام احد آزادی‌خواه، عضو کمیسیون کشاورزی مجلس:

خودکفایی محصولات کشاورزی در گرو صنعتی شدن بخش کشاورزی است

افزایش بهره‌وری موضوعی مهم است و می‌بایست بکوشیم تا تحقق یابد. در حال حاضر بانک کشاورزی به عنوان بانک تخصصی بخش کشاورزی مشغول به فعالیت است اما به سبب کمبود منابع قادر به ارائه تسهیلات نیست. منابع کافی موجب شده تا وام بسیاری از کشاورزان در نوبت باقی بماند و پرداخت نشود. بی‌شک حل این موضوع اهمیت فراوانی دارد و می‌بایست بکوشیم تا این مشکل در بودجه سنوایی مرتفع گردد. وی در پایان این گفت‌وگو یادآور شد: اگر به دنبال امنیت غذایی می‌باشیم، می‌بایست خودکفایی محصولات کشاورزی به ویژه کالاهای استراتژیک همچون کندم، برنج و دانه‌های روغنی را رقم بزنیم، خودکفایی محصولات استراتژیک نیازمند چند متغیر است که یکی از آن‌ها مکانیزاسیون و تجهیزات بخش کشاورزی می‌باشد تا کشاورزان به سمت صنعتی شدن کشاورزی حرکت کنند و رشد تولید را رقم بزنند.

دارد تا زمینه ورود و بهره‌گیری از این ماشین‌آلات را رقم بزنیم تا در بخش کشاورزی شاهد افزایش کمی و کیفی محصولات باشیم. حجت الاسلام آزادی‌خواه تصریح کرد: مادامی‌که تجهیزات بیشتر و ماشین‌آلات به‌روزشوند، انگیزه کشاورزان افزایش پیدا خواهد کرد و جوانان تحصیل کرده در بخش کشاورزی وارد میدان خواهند شد و به کشاورزی همچون یک شغل نگاه خواهند کرد. عضو کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی بایان اینکه باید به سمت کشاورزی صنعتی حرکت کنیم، همچنین خاطرنشان کرد: حال که کشاورزی دستی منسوخ شده و دنیا در حال حرکت به سمت کشاورزی مکانیزاسیون محور است، باید شرایط توسعه را رقم بزنیم و با پیشرفت در مکانیزاسیون کشاورزی را به یک اشتغال پایدار تبدیل کنیم. نماینده مردم ملایر در مجلس یازدهم متذکر شد:

سرپرست اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای کردستان:

بیش از یک‌هزار مرکز و آموزشگاه فنی و حرفه‌ای در کردستان فعالیت دارند

سندج- خبرنگار رسالت



سرپرست اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای کردستان در دیدار با مدیرکل دیوان محاسبات استان کردستان بایان اینکه سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور به عنوان تنها متولی رسمی ارائه آموزش‌های مهارتی غیررسمی در سطح کشور در چهار حوزه صنعت، خدمات، کشاورزی و فرهنگ و هنر فعالیت می‌کند گفت: اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان کردستان یادداشتان ۱۶ مرکز چارت دار دولتی و یک هزار و ۱۱۰ آموزشگاه آزاد فنی و حرفه‌ای در سطح استان در راستای ارائه آموزش‌های مهارتی به متقاضیان در استان ارائه خدمت می‌کند. سیدعلی علوی افزود: در کنار ظرفیت آموزشگاه‌ها و مراکز دولتی و خصوصی تیم‌های سیار روستایی، مراکز آموزش فنی و حرفه‌ای در زندان‌ها، پادگان‌ها، مراکز جوار صنایع و صنوف و ایجاد مراکز جوار دانشگاهی در سطح استان نیز به مخاطبین این سازمان آموزش‌های حرفه‌ای ارائه می‌کنند.

وی اظهار داشت: با تلاش و جدیت پرسنل و کارکنان مجموعه این اداره کل آموزش فنی حرفه‌ای کردستان بخش عظیمی از نیازهای آموزشی در حوزه مهارتی در سطح استان پاسخ داده شده است که سالانه ۱۸ هزار نفر در کردستان آموزش‌های مهارتی را در بخش‌های دولتی و خصوصی فرا می‌گیرند.

علوی بایان اینکه توسعه هرچه بیشتر آموزش‌های مهارتی در سطح استان نیازمند حمایت‌های همه جانبه مسئولین و دستگاه‌های اجرایی است، تصریح کرد: مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای شهید رومقانی سندج بزرگترین مرکز آموزشی در سطح استان است.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان کردستان:

طی سه سال اخیر ؛ پروژه های ملی و استانی شرکت توزیع نیروی برق کردستان تحقق یافتند

سندج- خبرنگار رسالت

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان کردستان از تحقق یافتن برنامه‌های این شرکت در طی سه سال اخیر خبر داد و گفت: با توجه به اجرای طرح ویرانم‌های عملیاتی متعدد در طی سه سال اخیر، بسیاری از اهداف این شرکت به بهره‌برداری رسیده و وارد مرحله تحویل می‌باشد. به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان کردستان: هیولاهوینان بایان اینکه در استان کردستان شبکه سیم مسی ۱۰۰ در صد به کابل خود نگهدار تبدیل شده است، افزود: شرکت توزیع نیروی برق استان کردستان موفق به کسب رتبه برتر کشوری در حوزه تبدیل شبکه سیمی به کابل خود نگهدار در بین شرکت های توزیع برق شده است که با پیشرفت ۱۰۰ درصدی بیش از ۵ هزار و چهارصد کیلومتر شبکه سیم مسی استان به کابل خود نگهدار با اعتبار بالغ بر ۱۱

هزار میلیارد و ۸۸۰ میلیون ریال از پروژه ها و اهداف تحقق یافته این شرکت در سال جاری بوده است.

وی به مدار آوردن ۱۵ فیدر جدید و نصب و راه اندازی ۱۱۹ دستگاه تجهیزات درواشاره کرد و اظهار داشت: شرکت توزیع نیروی برق استان کردستان با هدف: ایجاد زیرساخت های لازم برای تامین برق متقاضیان جدید در بخش های خانگی، تجاری، صنعتی و کشاورزی، تقویت بیشتر پایداری شبکه، افزایش توان مانور و ایجاد آمادگی بیشتر در سطح استان برای شرایط بحران و رفع ضعف و لنگازهای ناشی از واگذاری اشتباع به متقاضیان این شرکت اقدام به ایجاد ۱۵ فیدر جدید در طی سه سال اخیر نموده است، که اکنون با احتساب این تعداد فیدر، جمع فیدرهای استان به ۲۰۳ فیدر افزایش یافته است. لهوینان با اشاره به پیشرفت ۸۱/۷ درصدی اجرای «طرح بهارستان» در روستاهای سطح کردستان تصریح کرد: در طی سه سال اخیر اصلاح و بازمهندسی تجهیزات شبکه برق ۷۰۶ روستای استان کردستان انجام شده که یکی از مهم ترین پروژه های این شرکت برای رفع فرسودگی تجهیزات شبکه روستایی و ایجاد شبکه ای پایدار و ارتقاء رضایت‌مندی مشترکان روستایی بوده است.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان کردستان گفت: طرح اصلاح، بهسازی و بازمهندسی تجهیزات شبکه برق روستایی با عنوان « طرح بهارستان» از سال ۱۴۰۰ توسط شرکت توانیر طراحی گردید که بر اساس آن شرکت های توزیع برق مکلف شدند که طی یک فرایند ۵ ساله، اهداف این طرح را عملیاتی و محقق کنند. از مجموع ۸۶۴ روستای مورد هدف، اکنون اصلاح و بهسازی کامل تجهیزات شبکه برق و روشنایی در ۷۰۶ روستای استان تکمیل و به بهره برداری رسیده است.

هیولاهوینان در خصوص اجرای طرح هوشمند سازی تجهیزات شبکه افزود: با هدف مکانیزه نمودن تجهیزات مدیریت بار شبکه و آمادگی لازم برای بحران های احتمالی، نسبت به تبدیل ۱۱۲۵ دستگاه کنتور معمولی به کنتور هوشمند و همزمان نیز نسبت به نصب و راه اندازی تعداد ۸۶۰۰ دستگاه کنتور جدید هوشمند اقدام شده است.

وی با اشاره بر لزوم اجرای طرح تکنوایی نمودن کنتور ها مشترکین روستایی، اظهار داشت: با هدف توسعه عدالت اجتماعی و بهره مندی روستاییان از خدمات غیر حضوری و حذف نارضایتی ها در عدم شفافیت میزان مصرف، بیش از ۵۳۶ روستا با اولویت روستاهای پرجمعیت استان، طرح تکنوایی نمودن کنتور برق روستاییان عملیاتی و به بهره برداری رسیده است و اکنون هر مشترک روستایی به منابه مشترکان شهری، دارای لوازم اندازه گیری مجزا بوده و می تواند از خدمات غیر حضوری بهره مند شوند.

لهوینان در پایان تصریح کرد: توزیع نیروی برق استان کردستان در طی چند سال اخیر با توسعه زیر ساخت ها و هوشمند سازی شبکه متناسب با استانداردهای ملی برای ۲۴۹ هزار مشترک در بخش شهری و روستایی استان، خدمت رسانی شبانه روزی و بی منت را سرلوحه فعالیت خود قرار داده است.

از سال ۹۵ تا کنون بیش از ۵ میلیون یورو در لرستان سرمایه گذاری خارجی انجام شده است



حسین ایزدی- لرستان- رسالت:

علی محمدی در نشست خبری با صاحب رسانه که در سالن آمفی تئاتر استانداری لرستان برگزار شد، گفت: در لرستان بیش از ۵ میلیون یورو سرمایه گذاری خارجی از سال ۹۵ تا کنون انجام شده است.

مدیرکل اقتصاد و دارایی لرستان افزود: تحریم های ظالمانه دشمنان نظام، تا حدودی حضور سرمایه گذاران خارجی را در کشور تحت تاثیر قرار داده و سرمایه گذاران برای انتقال ارز با محدودیت هایی مواجه هستند.

محمدی در خصوص ثبت نامی های جدید سهام عدالت در لرستان گفت: ثبت نام صرفا برای نهادهای حمایتی و اپثارگران است که از سال ۸۸ تا کنون ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر ثبت نام کردند. وی تصریح کرد: لیست این افراد مشخص و مجوزهای لازم گرفته شده و مراحل آخران در حال انجام است.

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان:

طی ۲ سال اخیر ۷ اقدام مهم در حوزه آب و فاضلاب استان برداشته شد



سندج- خبرنگار رسالت

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کردستان گفت: طی ۲ سال اخیر ۷ اقدام اساسی برای تحول کمی و کیفی در حوزه آب و فاضلاب کردستان با هزینه ۱۸ هزار میلیارد ریال اجرا شد که موجب ایجاد تحول کمی و کیفی و ارتقای شاخص های بهره مندی از آب شرب سالم و بهداشتی پایدار و تصفیه فاضلاب شده است.

محمد فرهاد مهمترین اقدام انجام شده در بخش آب را تغییر منبع تأمین آب شرب شهر سندج از سد قشلاق به سد آزاد آب مدیریت آب نیرو عنوان کرد و افزود این پروژه با هدف بهبود کیفیت آب شرب شهر سندج به عنوان مرکز استان در سال گذشته و با اعتبار ۸۵۰ میلیارد ریال با حضور رئیس جمهور به بهره برداری رسید.

وی اظهار داشت: احداث تصفیه خانه آب اضطراری شهر مریوان با هدف تأمین آب شرب شرق مریوان با جمعیتی بالغ بر ۵۵ هزار نفر از طریق سد گاران دیگری پروژه حیاتی و مهم در بخش آب بود که در آخرین دوره مدار شد. فرهاد تصریح کرد: احداث تصفیه خانه آب شرب شهر دیواندره با

هدف تأمین آب شرب سالم، بهداشتی و پایدار جمعیت ۵۱ هزار نفری این شهر و ۷۲ روستای مجتمع آباتود یگر پروژه شاخص در بخش آب بود که در پایان ماه جاری و در دور دوم سفر رئیس جمهور به استان مورد بهره برداری قرار گرفت. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کردستان گفت: تکمیل ایستگاه پمپاژ اضطراری پل شیخ سندج با هدف تأمین آب پایدار برای مواقع ضروری از سد قشلاق با ظرفیت ۱٫۶ مترمکعب در ثانیه با اعتبار ۲۵۰ میلیارد ریال و اتصال تصفیه خانه با شماره ۲ به ۱ سفر با هدف انتقال ۶۰۰ لیتر به ثانیه آب از تصفیه خانه شماره ۲ به مخازن شهر سقز با اعتبار ۸۰۰ میلیارد ریال دیگر



ریحانه اکبری

کلاس دوم ابتدایی در مدرسه معرفت
استان البرز (ناحیه ۲) دانش آموز ممتاز
شناخته شده است.
باتشکر از مدیریت مدرسه و آموزگار خانم
فرشته شیراحمدی

در آستانه چهارمین سالروز شهادت سردار دلها، سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی؛ پیکر پاک و مطهر شهید گمنام هشت سال دفاع مقدس در محل دهکده ورزشی المپیک شهرستان زاهدان آرام گرفت

۱۲ دیماه ۱۴۰۲) همزمان با ولادت بی‌بی‌دو عالم حضرت فاطمه زهرا سلام‌الله‌علیها و همچنین بمناسبت گرامیداشت چهارمین سالروز شهادت سردار دلها، سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی، آئین تشییع و تدفین شهید گمنام هشت سال دفاع مقدس با حضور پرشور جامعه بزرگ ورزش و جوانان استان سیستان و بلوچستان در محل دهکده ورزشی المپیک شهرستان زاهدان برگزار شد و پیکر پاک و مطهر این شهید به خاک سپرده شد.

در این مراسم معنوی، سردار سرئپ جعفری مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزشهای دفاع مقدس استان، سردار اسحاق جانشین سپاه سلمان استان، شهزکی فرماندار کلاترشته زاهدان بهمره معاونین، دکتر عباس شیبک مدیرکل ورزش و جوانان استان سیستان و بلوچستان بهمره معاونین و روسای ستادی و کارکنان اداره کل، سرهنگ قوربانی جانشین سپاه سلمان در افسار، سرهنگ آیسالان رئیس سازمان بسیج ورزشکاران استان، شهناوی رئیس بهمره اعضای شورای اسلامی شهر زاهدان، رخشانی قائم مقام شهردار، مدیران دستگاه‌های اجرایی استان، روسا و اعضای هیات‌های ورزشی استان، دبیران و اعضای سازمان‌های مردم‌نهاد جوانان و جمعی از مربیان، داوران، ورزشکاران، جوانان و خانواده‌های شهید پرور زاهدانی حضور داشتند. این شهید گمنام در سن ۲۱ سالگی در عملیات عاشورا ۲ در منطقه عملیاتی چنگوله به فیض شهادت ناثل آمد و امروز مصداق ولادت حضرت فاطمه زهرا سلام‌الله‌علیها در محل دهکده ورزشی المپیک شهرستان زاهدان آرام گرفت.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مصرف کارکنان شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر

به اطلاع اعضای محترم شرکت تعاونی مصرف کارکنان شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر می‌رساند جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی فوق در ساعت ۱۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ در محل نمازخانه اداره شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر برگزار خواهد شد. از کلیه اعضاء یا نمایندگان تام الاختیار آنان دعوت می‌شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوع ذیل در این جلسه حضور بهم رسانند. حضور عضو متقاضی اعطای نمایندگی به همراه نماینده خود با کارت شناسایی معتبر جهت احراز هویت طرفین الزامی است. در صورتی که وکالتنامه حضور در جمع در دفاتر اسناد رسمی تنظیم شده باشد تا تأیید نمایندگی پس از حضور احراز هویت وکیل صورت گرفته و حضور موکل در محل تعیین شده الزامی نیست. ضمنا همراه داشتن دفترچه عضویت و کارت ملی برای حضور در مجمع الزامی است.

- ۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرسان
- ۲- بررسی و تصویب صورتهای مالی سالهای ۱۳۹۸-۱۳۹۹-۱۴۰۰ و ۱۴۰۱
- ۳- بررسی و تصویب بودجه جاری سال ۱۴۰۲
- ۴- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرسی

عبدالرضا اسکندرخیایو

رئیس هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف کارکنان شبکه بهداشت و درمان مشگین شهر